

**CPR (f.eks. 010180-0102)** \_\_\_\_\_

**Navn** \_\_\_\_\_

**Dato(DD-MM-ÅÅÅÅ)** \_\_\_\_\_

- Søger alkoholbehandling
- Søger stofbehandling

## Sociale forhold

### 1. Har Er du i gang med en uddannelse? Hvis ja hvilken?

- Nej, jeg er ikke i gang med en uddannelse
- Grundskole (f.eks. 7., 8. og 9. klasse)
- 10. klasse
- Efterskole
- Højskole
- Gymnasial (STX, HHX, HTX, EUX)
- HF (fuld)
- VUC (AVU og HF enkeltfag)
- STU (Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse)
- FGU (Forberedende grunduddannelse)
- Arbejdsmarkedsuddannelse eller TAMU (træningsskolens arbejdsmarkedsuddannelser)
- EUD Erhvervsuddannelse eller teknisk skole (f.eks. social- og sundhedshjælper, tømrer, murer, gartner, slagter, kontoruddannelse, frisør, elektriker, fotograf, kranfører)
- Erhvervsakademiuddannelse (f.eks. agrøkonom, datatekniker, forsikringsakademi)
- Kort videregående uddannelse (f.eks. social- og sundhedsassistent, datamatiker, akademiuddannelse)
- Mellemlang videregående uddannelse (f.eks. pædagog, sygeplejerske, socialrådgiver, professions-BA-uddannelser)
- Lang videregående uddannelse (f.eks. forskellige universitetsuddannelser efter bachelor)
- Politi og Forsvar
- Master- og diplomuddannelse
- I lære (har læreplads eller i skolepraktik)
- I praktik (ikke lærlingeforløb)
- Forberedelseskursus for indvandrere og flygtninge
- Anden uddannelse \_\_\_\_\_

## 2. Hvad tjente du flest penge ved den seneste måned?

- Økonomisk støtte (fra familie og lignende)
- Lønnet deltidsarbejde inkl. fritidsarbejde (skriv hvilket) \_\_\_\_\_
- Lønnet fuldtidsarbejde (skriv hvilket) \_\_\_\_\_
- Selvstændig
- SU
- Skoleydelse
- Aktivering, løntilskud eller revalidering
- Arbejdsløshedsdagpenge
- Sygedagpenge eller barselsdagpenge
- Uddannelseshjælp/kontanthjælp/integrationsydelse/ressourceforløb/
- Førtidspension
- Folkepension
- Andet – Skriv hvad: \_\_\_\_\_
- Tjener ingen penge (skriv hvad du så lever af) \_\_\_\_\_

## 3. Hvor mange dage har du været fraværende fra skole eller arbejde de seneste 30 dage (20 dage=fuldtidsarbejde/uddannelse) (Hvis under uddannelse/i beskæftigelse)?

Dage \_\_\_\_\_

## 4. Hvordan er din boligsituation?

- Stabil (jeg bor et sted, hvor jeg kan blive, så længe jeg vil)
- Delvis stabil (jeg kan blive boende her længe endnu, men jeg bliver nødt til at flytte på et tidspunkt)
- Ustabil (jeg kan blive boende her under 1 år)
- Er boligløs (jeg bor på gaden eller rundt omkring, hvor det er muligt)
- Jeg bor på en institution/et opholdssted (**Hvis institution gå til spg. 6**)
- Jeg er i fængsel/arrest (**Hvis fængsel/arrest gå til spg. 6**)

## 5. Hvem bor du sammen med?

- Med begge forældre
- Med én forælder
- Med én forælder og én stedfar/stedmor
- Alene
- Alene med barn/børn
- Med kæreste/partner/ægtefælle
- Med kæreste/partner/ægtefælle og barn/børn
- Med anden familie (angiv hvem) \_\_\_\_\_
- Med venner
- Institution/opholdssted
- Kollegium
- Jeg er hjemløs
- Andre (angiv hvem) \_\_\_\_\_

6. Hvor mange af dine venner opfatter du som nære venner? Antal: \_\_\_\_\_

7. Har du en kæreste/partner/ægtefælle? (spg stilles ikke, hvis bor sammen med kæreste/partner/ægtefælle)

Ja  Nej

8. Har du børn?

Ja  Nej

9. Er du eller din partner gravid?

Ja  Nej

10. Er der nogen af nedenstående i dit netværk, som du finder høj grad af personlig støtte hos (ikke økonomisk)?  
(Sæt gerne flere x'er)

Kæreste/partner/ægtefælle

Ekskæreste/ekspartner/eksægtefælle

Mor

Far

Søskende

Børn

Anden familie (skriv hvem) \_\_\_\_\_

Ven/venner

Medstuderende/kollegaer/arbejdsgiver

Offentlige myndigheder

Institution/opholdssted

Andre (skriv hvem) \_\_\_\_\_

Ingen

11. Er der nogen af nedenstående i dit netværk, som du i høj grad har konflikt med? (sæt gerne flere x'er)

Kæreste/partner/ægtefælle

Ekskæreste/ekspartner/eksægtefælle

Mor

Far

Søskende

Børn

Anden familie (skriv hvem) \_\_\_\_\_

Ven/venner

Medstuderende/kollegaer/arbejdsgiver

Offentlige myndigheder

Institution/opholdssted

Andre (skriv hvem) \_\_\_\_\_

Ingen

**Til intervieweren: Har du bemærkninger til borgerens sociale forhold?**

---

---

---

---

---

# Forbrug af rusmidler og medicin

**1. Hvor ofte drikker du noget, der indeholder alkohol? (Tænk på den seneste måned)  
(Hvis borgeren ikke har drukket alkohol i den seneste måned, gå til spg. 11)**

- Ikke den seneste måned
- Højest én gang om måneden
- 2-4 gange om måneden
- 2-3 gange om ugen
- 4 gange om ugen eller oftere

**2. Hvor mange genstande drikker du almindeligvis, når du drikker noget? (Tænk på den seneste måned)**

- 1-2 genstande
- 3-4 genstande
- 5-6 genstande
- 7-9 genstande
- 10 eller flere genstande

**3. Hvor tit drikker du fem genstande eller flere ved én lejlighed? (Tænk på den seneste måned)**

- Aldrig
- Sjældent
- Månedligt
- Ugentligt
- Dagligt eller næsten dagligt

**4. Hvor mange gange har du i løbet af den seneste måned oplevet, at du ikke kunne holde op med at drikke, når du først var begyndt?**

- Ikke den seneste måned
- En enkelt gang seneste måned
- Nogle gange seneste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**5. Hvor mange gange i løbet af den seneste måned har dit alkoholforbrug medført, at du ikke gjorde de ting, som normalt forventedes af dig?**

- Ikke den seneste måned
- En enkelt gang seneste måned
- Nogle gange seneste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**6. Hvor mange gange har du i løbet af den seneste måned haft behov for at drikke alkohol om morgenen for at komme i gang efter et stort alkoholforbrug dagen inden?**

- Ikke den seneste måned
- En enkelt gang seneste måned
- Nogle gange seneste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**7. Hvor ofte har du i løbet af den seneste måned haft skyldfølelse over eller fortrudt, at du havde drukket?**

- Ikke den seneste måned
- En enkelt gang seneste måned
- Nogle gange seneste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**8. Hvor mange gange har du i løbet af den seneste måned været ude af stand til at huske, hvad der skete aftenen inden, fordi du havde drukket?**

- Ikke den seneste måned
- En enkelt gang seneste måned
- Nogle gange seneste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**9. Er du selv eller andre kommet til skade pga. dit alkoholforbrug inden for den seneste måned? (faldet og slået dig, kommet op at slås/slået andre, kørt galt og lignende)**

- Nej, ikke inden for den seneste måned
- Ja, en enkelt gang inden for den seneste måned
- Ja, flere gange inden for den seneste måned

**10. Har en slægtning, en ven, en læge eller andet sundhedspersonale udtrykt bekymring over dit alkoholforbrug, eller foreslået dig at skære ned på det, den seneste måned?**

- Nej, ikke inden for den seneste måned
- Ja, en enkelt gang inden for den seneste måned
- Ja, flere gange inden for den seneste måned

**11. Hvor mange dage har du brugt nikotinprodukter inden for de seneste 30 dage (joints med tobak medregnes ikke)? (Eksempler på nikotinprodukter: Cigaretter, E- cigaretter/vape/ pufbars, Vandpibe (hookah), Snus/skrå/tyggetobak)**

Dage: \_\_\_\_\_ (Hvis 0 gå til spg. 13)

**12. Hvilke nikotinprodukter har du brugt i de seneste 30 dage?**

- Cigaretter
- E-cigaretter/vape/pufbars
- Vandpibe (hookah)
- Snus/skrå/tyggetobak

**Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens forbrug af alkohol og nikotinprodukter?**

---

---

---

---

---

**13. Hvor mange dage har du brugt følgende stoffer indenfor de seneste 30 dage. OBS! Kun stoffer som ikke er ordineret af læge**

	Antal dage, Seneste 30 dage
Cannabis (f.eks. hash, pot, skunk)	dage
Amfetamin	dage
Kokain	dage
Ecstasy/MDMA	dage
Beroligende/angstdæmpende medicin og/eller sovemedicin (f.eks. Xanax, Alprox, Stesolid. Ikke ordineret af læge)	dage
Opioider/smertestillende morfin præparater (Oxycontin, Tramadol, Fentanyl, metadon, heroin og lignende) (Ikke ordineret af en læge)	dage
Andre rusmidler (f.eks. svampe, ketamin, LSD, fantasy/GHB, sniffe lim eller andre opløsningsmidler ritalin eller andet)	dage

**Nedenstående kun for de seneste 30 dage.**

**13.5.1. Hvilken beroligende medicin? (Hvis der er taget medicin)**

- Alprazolam (Xanax)
- Bromazepam (Lexotan)
- Clonazepam (Rivotril)
- Diazepam (Stesolid)
- Oxazepam (Oxabenz)
- Lorazepam (Rativor, Temesta)
- Benzodiazepin (vælges hvis borgeren ikke kender den specifikke type)
- Quetiapin
- Sovemedicin (andre end benzodiazepiner)
- Anden beroligende medicin (skriv hvilken) \_\_\_\_\_
- Piller, som jeg ikke ved hvad er

**13.6.1 Hvilke typer opioider? (Hvis der er taget opioider)**

- Heroin
- Dolol/Tramadol
- Morfin/Contalgin
- Oxycidin/Oxycontin
- Metadon
- Buprenorfin
- Kodein
- Fentanyl
- Opium
- Andre

**13.7.1 Hvilke andre stoffer? (Hvis der er taget andre stoffer)**

- GHB/fantasy
- Ketamin
- Lattergas
- LSD
- Svampe
- Andre psykedeliske stoffer (f.eks. DMT, ayahuasca, mescaline) \_\_\_\_\_
- Opløsningsmidler (f.eks. lightergas, lim, deodorant, benzin)
- Andre stoffer (angiv hvilke) \_\_\_\_\_

**Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens forbrug af illegale stoffer?**

---

---

---

---

---



## Fysiske problemer

1. Hvor mange dage har du oplevet fysiske problemer de seneste 30 dage? (f.eks. udtalt træthed, kvalme, hovedpine, smerter i ryg og led, influenza, halsbetændelse og lignende.):

Dage: \_\_\_\_\_ (Hvis 0 gå til spg. 2)

1.1 Hvilke typer fysiske problemer?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

1.2 Hvor længe har du oplevet disse problemer? (angiv det problem, der har varet længst tid)

- 0-30 dage
- 1-3 måneder
- 3-6 måneder
- 6-12 måneder
- Over 1 år

1.3 Hvor påvirket har du været af dette/disse fysiske problemer de sidste 30 dage?

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtigt meget

2. Hvor mange dage inden for de seneste 30 dage har du brugt smertestillende håndkøbsmedicin, som du kan købe uden recept (f.eks. Panodil, Kodimagnyl, Ipren, Ibuprofen eller lignende)?

Dage: \_\_\_\_\_

3. Hvor mange dage inden for de seneste 30 dage har du brugt medicin mod fysiske problemer, som er ordineret af læge?

Dage: \_\_\_\_\_ (Hvis 0 gå til spg. 4)

3.1 Hvad er navnet på medicinen? (Kun ordineret medicin)

Ordineret medicin

Medicin 1 \_\_\_\_\_

Medicin 2 \_\_\_\_\_

Medicin 3 \_\_\_\_\_

**4. Er du i medicinsk behandling for dit forbrug af rusmidler med nogen af følgende?**

- Nej, er ikke i medicinsk behandling
- Antabus
- Acamprosat
- Buprenorphin
- Buvidal
- Subutex/Suboxone
- Naltrexone
- Metadon
- Andet (skriv hvilket) \_\_\_\_\_

**Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens fysiske problemer?**

---

---

---

---

---

## Psyriske og adfærdsmæssige forhold

Tænk på dine oplevelser i folkeskolen

	Slet ikke	I mindre grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad
1. I hvilken grad var du og dine venner nogle ballademagere?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. I hvilken grad havde du konflikter med lærerne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. I hvilken grad var du forstyrrende i timerne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. I hvilken grad pjækkede du fra timerne i folkeskolen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Er du nogensinde blevet bortvist fra skolen pga. din opførsel?

- Ja  
 Nej

### Impulsivitet

	Aldrig	Sjældent	Nogle gange	Ofte	Meget ofte
6. Jeg handler impulsivt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jeg taler først og tænker senere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jeg keder mig ved at gøre det samme igen og igen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Jeg gør ting uden at tænke fremad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Det sker jeg låner noget og så mister det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens adfærdsmæssige forhold?

---

---

---

---

---

11. Har du været påvirket af ensomhed de seneste 30 dage?

- Slet ikke  
 Lidt  
 En del  
 Meget  
 Rigtig meget

**12. Har du været påvirket af depressive symptomer de seneste 30 dage  
(Oplevet håbløshed, skyld, tristhed, tungsindighed, manglende interesse for alt og lignende)**

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**13. Har du været påvirket af symptomer på angst de seneste 30 dage?  
(Angstanfald i bestemte sociale situationer, dødsangst, oplevet dig som meget anspændt, slet ikke at kunne slappe af)**

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**14. Har du haft besvær med at kontrollere aggressioner eller temperament de seneste 30 dage?  
(Oplevet dig selv som opfarende, bliver nemt vred og udsældende, svært ved at styre dine impulser)**

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**15. Har du været påvirket af selvmordstanker de seneste 30 dage?  
(Tanker om eller optagethed af selvmord, kan være alt fra forbigående tanker til detaljeret planlægning)**

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**16. Har du nogensinde forsøgt at begå selvmord?**

- Ja
- Nej
- Ønsker ikke at svare

**17. Har du fysisk skadet dig selv i de seneste 30 dage?  
(Skåret, brændt, lavet sår, pillet hår ud og lignende med vilje) (omfatter ikke: selvmordsforsøg, i affekt slået hånden ind i en mur, kommet til skade ved at gøre vilde ting)**

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**18. Har du været påvirket af spiseforstyrrelse i de seneste 30 dage?**

**(Sultet dig selv med vilje, fået det dårligt psykisk, når du spiste, fremprovokeret opkastning, overspisning)**

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**19. Har du nogensinde direkte fysisk skadet andre, f.eks. været oppe at slås, voldelig over for andre eller lignende situationer, der ikke var uheld eller i leg?**

- Aldrig (Hvis aldrig, spring spg 19.1 over)
- Sjældent
- Nogle gange
- Ofte
- Meget ofte

**19.1 Hvor mange gange har du været oppe at slås eller lignende de seneste 30 dage?**

- 0 gange
- 1 gang
- 2 gange
- 3 gange
- Flere end 3 gange

**Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens psykiske forhold?**

---

---

---

---

---

**20. Har du nogensinde været udsat for hårde og stressfyldte oplevelser, som stadig påvirker dig i dag? (f.eks. alkohol/stofmisbrug i familien, mobning, fysiske overgreb/vold, psykisk terror, seksuelle overgreb, omsorgssvigt i din barndom, eller lignende)**

- Ja
- Nej (Hvis nej, spring spg. 20.01, 20.02 og 20.1 over)
- Ønsker ikke at svare (spring spg. 20.01, 20.02 og 20.1 over)

**20.01 Nedenfor er en liste over en række svære eller stressende oplevelser mennesker kan blive udsat for. Kryds af ved de oplevelser du har været udsat for eller har været vidne til.**

- Ulykke (for eksempel arbejdsulykke eller bilulykke)
- Fysisk eller psykisk vold (for eksempel grove trusler på liv eller helbred, udsat for angreb med våben, slag, spark, skub)
- Seksuelt overgreb (for eksempel deling af intime billeder, uønsket seksuel berøring, voldtægt)
- Livstruende sygdom (for eksempel alvorligt kræftforløb)
- Uventet voldsomt dødsfald (f.eks. på baggrund af mord, selvmord, ulykke, kortvarig sygdom)
- Anden meget stressende eller voldsom oplevelse? (Skriv hvilken)
- Ønsker ikke at svare (Gå til spg. 20.1)

**20.02 Hvilken oplevelse eller række af oplevelser påvirker dig mest i dag? (sæt kun et kryds)**

- Ulykke (for eksempel arbejdsulykke eller bilulykke)
- Fysisk eller psykisk vold (for eksempel grove trusler på liv eller helbred, udsat for angreb med våben, slag, spark, skub)
- Seksuelt overgreb (for eksempel deling af intime billeder, uønsket seksuel berøring, voldtægt)
- Livstruende sygdom (for eksempel alvorligt kræftforløb)
- Uventet voldsomt dødsfald (f.eks. på baggrund af mord, selvmord, ulykke, kortvarig sygdom)
- Anden meget stressende eller voldsom oplevelse?

**20.1 Hvor meget påvirker det dig i dag? (Hvis udsat for stressfyldte oplevelser)**

- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtigt meget

**Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens stressfyldte oplevelser?**

---

---

---

---

---

**21. Har du nogensinde fået følgende psykiatrisk diagnose af en psykiater?**

- Depression
- Bipolar affektiv sindslidelse
- Angst
- PTSD
- ADHD
- Personlighedsforstyrrelse (f.eks. borderline)
- OCD (tvangstanker/handlinger)
- Autisme, Asperger (autisme-spektrum)
- Skizofreni
- Psykose
- Andet, hvilke(n) \_\_\_\_\_
- Ingen diagnose
- Ønsker ikke at oplyse

**22. Har du aktuelt kontakt til psykiatrien?**

- Ja
- Nej

**23. Har du nogensinde fået ordineret medicin mod psykiske problemer? (f.eks. beroligende medicin, ovemedicin, medicin mod angst, depression, ADHD, psykose)**

- Ja
- Nej (Hvis nej, spring spg. 23.1 og 23.2 over)

**23.1 Hvor mange dage har du taget medicin mod psykiske problemer i de seneste 30 dage?**

Dage: \_\_\_\_\_

**23.2 Hvilken medicin?**

Medicin 1 \_\_\_\_\_

Medicin 2 \_\_\_\_\_

Medicin 3 \_\_\_\_\_

**Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens psykiatriske forhold?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Strafbare forhold

**1. Har du været involveret i strafbare forhold inden for de seneste 30 dage? (f.eks. kørt bil i rusmiddelpåvirket tilstand, berigelseskriminalitet, salg af stoffer eller andet strafbart. OBS! Ikke brug af stoffer).**

- Ja (skriv hvilke strafbare forhold) \_\_\_\_\_
- Ja, ønsker ikke at uddybe
- Nej
- Ønsker ikke at svare

**Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens strafbare forhold?**

---

---

---

---

---



# Hverdag

## 1. Hvordan vil du selv beskrive kvaliteten af din egen søvn (seneste 30 dage)?

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

## 2. Hvor mange gange vågner du i gennemsnit pr nat (seneste 30 dage)?

- 0 gange
- 1 gang
- 2 gange
- 3 gange
- 4+ gange

## 3. Hvordan er du til at komme op om morgenen (seneste 30 dage)?

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

## 4. Hvordan vil du beskrive din kondition (seneste 30 dage)?

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

## 5. Hvordan vil du beskrive dine madvaner (seneste 30 dage)?

- Meget sunde
- Sunde
- Vekslende
- Usunde
- Meget usunde

## 6. Hvordan er du til at koncentrere dig? (Tænk på de seneste 30 dage)

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

**7. Hvor god er du til at planlægge din dag? (komme på arbejde/i skole, få betalt regninger, købt ind, komme op om morgenen, få gjort nødvendige ting og lignende) (Tænk på de seneste 30 dage)**

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

**8. Hvor god er du til at overholde aftaler? (med venner, forældre, vejledere/sagsbehandlere, kollegaer eller andre du skulle mødes med) (Tænk på de seneste 30 dage)**

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

**9. Hvordan er du til at få ryddet op, der hvor du opholder dig? (Tænk på de sidste 30 dage)**

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

**Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens hverdagsfunktion?**

---

---

---

---

---

## Fritidsinteresser

1. Har du inden for de seneste 30 dage dyrket nogen form for sport eller hobby?

(F.eks. fodbold, fitness, lave mad, læse bøger, gaming, spille musik, gå ture eller noget helt andet som defineres af dig)

Ja  Nej (Hvis nej, spring spg. 1.1 over)

1.1 Hvilken type sport/hobby:

	Sport/hobby	Dage om ugen	Timer om dagen
Sport/hobby 1			
Sport/hobby 2			
Sport/hobby 3			

Til interviewer: Har du bemærkninger til borgerens fritidsinteresser?

---

---

---

---

---