

CPR (f.eks. 010180-0102) \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Dato (DD-MM-ÅÅÅÅ) \_\_\_\_\_

## Sociale forhold

**1. Har du været i gang med skole, uddannelse, praktikforløb eller læreplads i løbet af de sidste 30 dage?**

Ja  Nej (Hvis nej gå til spm. 2)

**1.1 Hvilken uddannelse er du i gang med? / Hvilken uddannelse har du lige været i gang med?**

(Hvis i gang med uddannelse)

- 7. klasse
- 8. klasse
- 9. klasse
- 10. klasse
- Efterskole
- Højskole
- Gymnasium, STX, HHX, HTX, EUX
- HF (fuld HF eller enkeltfag)
- STU (Særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse)
- VUC (fuld uddannelse eller enkeltfag)
- FGU (Forberedende grunduddannelse)
- Produktionsskole
- Teknisk skole
- I lære: Har læreplads eller i skolepraktik
- Social- og sundhedshjælper (grundforløb eller praktik)
- Handelsskole, HG
- I praktik, ikke lærlingeforløb
- Kort videregående uddannelse, f.eks. social- og sundhedsassistent, datamatiker, akademiuddannelse
- Mellemlang videregående uddannelse, f.eks. pædagog, sygeplejerske, socialrådgiver, professions-BA-uddannelser
- Lang videregående uddannelse, f.eks. forskellige universitetsuddannelser efter bachelor
- Anden uddannelse \_\_\_\_\_

**2. Hvad tjente du flest penge ved den sidste måned?**

- Lomme penge/økonomisk støtte (fra familie og lignende)
- Lønnet deltidsarbejde inkl. fritidsarbejde (skriv hvilket) \_\_\_\_\_
- Lønnet fuldtidsarbejde (skriv hvilket) \_\_\_\_\_
- SU  Skoleydelse  Uddannelseshjælp  Aktivering, løntilskud eller revalidering
- Arbejdsløshedsdagpenge  Sygedagpenge eller barselsdagpenge  Kontanthjælp/integrationsydelse
- Førtidspension
- Andet – Skriv hvad: \_\_\_\_\_
- Tjener ingen penge (skriv hvad du så lever af) \_\_\_\_\_

**3. Hvor mange dage har du været fraværende fra skole eller arbejde de sidste 30 dage? (20 dage=fuldtidsarbejde/uddannelse) (Hvis under uddannelse/i beskæftigelse) Dage\_\_\_\_\_**

**4. Hvordan er din boligsituation?**

- Stabil (jeg bor et sted, hvor jeg kan blive, så længe jeg vil)
- Delvis stabil (jeg kan blive boende her længe endnu, men jeg bliver nødt til at flytte på et tidspunkt)
- Ustabil (jeg kan blive boende her under 1 år)
- Er boligløs (jeg bor på gaden eller rundt omkring, hvor det er muligt)
- Jeg bor på en institution/et opholdssted (**Hvis institution gå til spm. 6**)
- Jeg er i fængsel/arrest (**Hvis fængsel/arrest gå til spm. 6**)

**5. Hvem bor du sammen med?**

- Med begge forældre
- Med én forælder
- Med én forælder og én stedfar/stedmor
- Alene
- Alene med barn/børn
- Med kæreste/partner/ægtefælle
- Med kæreste/partner/ægtefælle og barn/børn
- Med anden familie (angiv hvem) \_\_\_\_\_
- Med plejefamilie
- Med venner
- Med andre unge på institution
- Med andre unge på efterskole
- Med andre unge på kollegium
- Jeg er hjemløs
- Andre (angiv hvem) \_\_\_\_\_

**6. Er der nogen af nedenstående i dit netværk, som du finder høj grad af personlig støtte hos (ikke økonomisk)?**

**(Sæt gerne flere x'er)**

- Kæreste/partner/ægtefælle
- Mor
- Far
- Søskende
- Anden familie (skriv hvem) \_\_\_\_\_
- Plejefamilie
- Ven/venner
- Skolekammerater/kollegaer/arbejdsgiver
- Offentlige myndigheder
- Institution/opholdssted
- Andre (skriv hvem) \_\_\_\_\_
- Ingen

**7. Er der nogen af nedenstående i dit netværk, som du i høj grad har konflikt med?**

(sæt gerne flere x'er).

- Kæreste/partner/ægtefælle
- Mor
- Far
- Søskende
- Anden familie (skriv hvem) \_\_\_\_\_
- Plejefamilie
- Ven/venner
- Skolekammerater/kollegaer/arbejdsgiver
- Offentlige myndigheder
- Institution/opholdssted
- Andre (skriv hvem) \_\_\_\_\_
- Ingen

# Forbrug af rusmidler og medicin

## 1. Hvor ofte drikker du alkohol? (tænk på den sidste måned)

- (0)  Ikke drukket den sidste måned
- (0)  Én enkelt gang den sidste måned
- (1)  2-3 gange den sidste måned
- (2)  1-2 gange om ugen
- (3)  3-4 gange om ugen
- (4)  5 gange eller mere om ugen

I parentes er anført en værdi. Hvis svaret ovenfor udløser 0 point, gå til spm. 11. Hvis svaret udløser 1 point eller mere stilles de to næste spørgsmål

## 2. Hvor mange genstande får du typisk en dag, hvor du drikker alkohol? (tænk på den sidste måned)

- (0)  1-2 (0)  3-4 (1)  5-6 (2)  7-8 (3)  9-12 (4)  13 eller flere

## 3. Hvor ofte drikker du 5 genstande eller mere ved en enkelt lejlighed? (tænk på den sidste måned)

- (0)  Har ikke drukket 5 genstande eller mere den sidste måned
- (0)  En gang den sidste måned
- (1)  2-3 gange den sidste måned
- (2)  1-2 gange om ugen
- (3)  3-4 gange om ugen
- (4)  5 eller flere gange om ugen

Samlet score: \_\_\_\_\_ (spm1+spm2+spm3)

Udredningsmetode: Hvert svar i de tre ovenstående spørgsmål udløser en værdi, som skal bruges til at beregne en samlet score for alkohol. Værdien står anført i parentes og skal lægges sammen.

Et eksempel kan være:

Svar på spm. 1: drikker alkohol 3-4 gange om ugen.

Udløser 3 point.

+ svar på spm 2: drikker 5-6 genstande på en typisk dag.

Udløser 1 point.

+ svar på spm. 3: drikker mere end 5 genstande 1-2 gange om ugen.

Udløser 2 point

= samlet score 6 point Hvilket betyder, at spm. 4-10 skal besvares i dette eksempel

-- Spørgsmål 4-10 stilles kun, hvis samlet score er 6 eller mere i spm. 1-3 --

**4. Hvor mange gange har du i løbet af den sidste måned oplevet, at du ikke kunne holde op med at drikke, når du først var begyndt?**

- Ikke den sidste måned
- En enkelt gang sidste måned
- Nogle gange sidste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**5. Hvor mange gange i løbet af den sidste måned har dit alkoholforbrug medført, at du ikke gjorde de ting, som normalt forventedes af dig?**

- Ikke den sidste måned
- En enkelt gang sidste måned
- Nogle gange sidste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**6. Hvor mange gange har du i løbet af den sidste måned haft behov for at drikke alkohol om morgenen for at komme igang efter et stort alkoholforbrug dagen inden?**

- Ikke den sidste måned
- En enkelt gang sidste måned
- Nogle gange sidste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**7. Hvor ofte har du i løbet af den sidste måned haft skyldfølelse over eller fortrudt, at du havde drukket?**

- Ikke den sidste måned
- En enkelt gang sidste måned
- Nogle gange sidste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**8. Hvor mange gange har du i løbet af den sidste måned været ude af stand til at huske, hvad der skete aftenen inden, fordi du havde drukket?**

- Ikke den sidste måned
- En enkelt gang sidste måned
- Nogle gange sidste måned
- Ugentligt
- Hver dag eller næsten hver dag

**9. Er du selv eller andre kommet til skade pga. dit alkoholforbrug inden for den sidste måned?  
(faldet og slået dig, kommet op at slås/slået andre, kørt galt og lignende)**

- Nej, ikke inden for den sidste måned
- Ja, en enkelt gang inden for den sidste måned
- Ja, flere gange inden for den sidste måned

**10. Har en slægtning, en ven, en læge eller andet sundhedspersonale udtrykt bekymring over dit alkoholforbrug, eller foreslået dig at skære ned på det, den sidste måned?**

- Nej, ikke inden for den sidste måned
- Ja, en enkelt gang inden for den sidste måned
- Ja, flere gange inden for den sidste måned

**11. Hvor mange dage har du røget cigaretter inden for de sidste 30 dage? \_\_\_\_\_ (Hvis 0 gå til 13)**

**12. Hvor mange cigaretter ryger du typisk på en dag, når du ryger? \_\_\_\_\_**

**13. Hvor mange dage inden for de sidste 30 dage har du brugt følgende?**

**Kun stoffer som ikke er ordineret af læge**

Cannabis (f.eks. hash, pot, skunk)	
Amfetamin	
Kokain	
Ecstasy/MDMA	
Beroligende/angstdæmpende medicin og/eller sovemedicin	
Opioider/smertestillende morfin præparater (Oxycontin, Tramadol, Fentanyl, metadon, heroin og lignende)	
Andre rusmidler (f.eks. svampe, ketamin, LSD, fantasy, sniffe lim eller andre opløsningsmidler ritalin eller andet)	

**13.5.1. Hvilken beroligende medicin? \_\_\_\_\_ (Hvis medicin>0)**

**13.6.1 Hvilke typer opioider? \_\_\_\_\_ (Hvis opioider>0)**

**13.7.1 Hvilke andre stoffer? \_\_\_\_\_ (Hvis andre stoffer>0)**

**14. Er der nogen af nedenstående i dit netværk, som har problemer med stoffer/alkohol?  
(Sæt gerne flere x'er)**

- Ingen
- Kæreste/partner/ægtefælle
- Mor
- Far
- Søskende
- Børn
- Anden familie (skriv hvem) \_\_\_\_\_
- Ven/venner
- Skolekammerater/kollegaer/arbejdsgiver
- Andre (skriv hvem) \_\_\_\_\_
- Ønsker ikke at svare

**16. Bor du sammen med nogen, der har problemer med alkohol eller stoffer?(Hvis ikke bor alene)**

- Ja
- Nej
- Ønsker ikke at svare

# Helbred

1. Hvor mange dage har du oplevet fysiske problemer de sidste 30 dage? (f.eks. udtalt træthed, kvalme, hovedpine, smerter i ryg og led, influenza, halsbetændelse og lignende): Dage: \_\_\_\_\_ (Hvis 0 gå til spm. 2)

## 1.1 Hvilke typer fysiske problemer?

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_

## 1.2 Hvor længe har du oplevet disse problemer?

(angiv det problem, der har varet længst tid)

- Under 1 måned
- Under 3 måneder
- Under 6 måneder
- Under 1 år
- Over 1 år

2. Hvor mange dage inden for de sidste 30 dage har du brugt smertestillende håndkøbsmedicin, som du kan købe uden recept? (f.eks. Panodil, Kodimagnyl, Ipren, Ibuprofen eller lignende) Dage: \_\_\_\_\_

3. Hvor mange dage inden for de sidste 30 dage har du brugt medicin mod fysiske problemer, som er ordineret af læge? Dage: \_\_\_\_\_ (Hvis 0 gå til spm. 4)

## 3.1 Hvad er navnet på medicinen? (Kun ordineret medicin)

Ordineret medicin

- Medicin 1 \_\_\_\_\_
- Medicin 2 \_\_\_\_\_
- Medicin 3 \_\_\_\_\_

## 4. Er du i medicinsk behandling for dit forbrug af rusmidler med nogen af følgende?

- Nej
- Antabus
- Acamprosat
- Buprenorphin
- Subutex/Suboxone
- Naltrexone
- Metadon
- Andet (skriv hvilket) \_\_\_\_\_



**5. Hvordan vil du selv beskrive kvaliteten af din egen søvn? (sidste 30 dage)**

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

**6. Hvor mange gange er du typisk vågen om natten? (sidste 30 dage) Gange: \_\_\_\_\_**

**7. Hvordan er du til at komme op om morgenen? (sidste 30 dage)**

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

**8. Hvordan vil du beskrive din kondition? (sidste 30 dage)**

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

**9. Hvordan vil du beskrive dine madvaner? (sidste 30 dage)**

- Meget sunde
- Sunde
- Vekslende
- Usunde
- Meget usunde

# Netværk og fritidsinteresser

1. Hvor mange af dine venner opfatter du som nære venner? Antal: \_\_\_\_\_

2. Har du en kæreste/partner/ægtefælle? (hvis ikke bor sammen med kæreste/partner/ægtefælle)

Ja  Nej

3. Har du børn?

Ja  Nej

3. Er du eller din partner gravid?

Ja  Nej

4. Har du inden for de sidste 30 dage dyrket nogen form for sport eller hobby?

(F.eks. fodbold, fitness, lave mad, læse bøger, gaming, spille musik, gå ture eller noget helt andet som defineres af dig)

Ja  Nej (Hvis nej, gå til afsnittet psykiske og adfærdsmæssige forhold)

4.1 Hvilken type sport/hobby:

	Sport/hobby	Dage om ugen	Timer om dagen
Sport/hobby 1			
Sport/hobby 2			
Sport/hobby 3			

# Psykiske og adfærdsmæssige forhold

Tænk på dine oplevelser i folkeskolen

	Slet ikke	I mindre grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad
1. I hvilken grad var/er du og dine venner nogle ballademagere?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. I hvilken grad havde/har du konflikter med lærerne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. I hvilken grad var/er du forstyrrende i timerne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. I hvilken grad pjækkede/ pjækker du fra timerne i folkeskolen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Er du nogensinde blevet bortvist fra skolen pga. din opførsel?

Ja  Nej

6. Har du været påvirket af ensomhed de sidste 30 dage?

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

7. Har du været påvirket af depressive symptomer de sidste 30 dage?

(Oplevet håbløshed, skyld, tristhed, tungsindighed, manglende interesse for alt og lignende)

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

8. Har du været påvirket af symptomer på angst de sidste 30 dage?

(Angstanfald i bestemte sociale situationer, dødsangst, oplevet dig som meget anspændt, slet ikke at kunne slappe af)

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**9. Har du haft besvær med at kontrollere aggressioner eller temperament de sidste 30 dage?**

(Oplevet dig selv som opfarende, bliver nemt vred og udkældende, svært ved at styre dine impulser)

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**10. Har du været påvirket af selvmordstanker de sidste 30 dage?**

(Tanker om eller optagethed af selvmord, kan være alt fra forbigående tanker til detaljeret planlægning)

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**11. Har du nogensinde forsøgt at begå selvmord?**

- Ja
- Nej
- Ønsker ikke at svare

**12. Har du fysisk skadet dig selv i de sidste 30 dage?**

(Skåret, brændt, lavet sår, pillet hår ud og lignende med vilje) (omfatter ikke: selvmordsforsøg, i affekt slået hånden ind i en mur, kommet til skade ved at gøre vilde ting)

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**13. Har du været påvirket af spiseforstyrrelse i de sidste 30 dage?**

(Sultet dig selv med vilje, fået det dårligt psykisk, når du spiste, fremprovokeret opkastning, overspisning)

- Slet ikke
- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**14. Har du nogensinde direkte fysisk skadet andre, f.eks. været oppe at slås, voldelig over for andre eller lignende situationer, der ikke var uheld eller i leg?**

- Aldrig (Hvis aldrig gå til spm. 15)
- Sjældent
- Nogle gange
- Ofte
- Meget ofte

**14.1 Hvor mange gange har du været oppe at slås eller lignende de sidste 30 dage?**

- 0 gange    1 gang    2 gange    3 gange    Flere end 3 gange

**15. Er du diagnosticeret med ADHD af en psykiater?**

- Ja  Nej

**16. Har du nogensinde fået andre psykiatriske diagnoser af en psykiater?**

(ikke ADHD, men f.eks. depressionsdiagnose, angstdiagnose, personlighedsforstyrrelse (f.eks. borderline), OCD, skizofreni, psykose)

- Ja (skriv hvilke) \_\_\_\_\_  
 Nej

**17. Har du nogensinde fået ordineret medicin mod psykiske problemer? (f.eks. beroligende medicin, sovemedicin, medicin mod angst, depression, ADHD, psykose)**

- Ja  Nej (Hvis nej gå til spm. 18)

**17.1 Hvor mange dage har du taget medicin mod psykiske problemer i de sidste 30 dage?** \_\_\_\_\_

**17.2 Hvilken medicin?**

Medicin 1 \_\_\_\_\_

Medicin 2 \_\_\_\_\_

Medicin 3 \_\_\_\_\_

**18. Hvordan er du til at koncentrere dig?**

(Tænk på de sidste 30 dage)

- Meget god  
 God  
 Vekslende  
 Dårlig  
 Meget dårlig

**19. Hvor god er du til at planlægge din dag? (komme på arbejde/i skole, få betalt regninger, købt ind, komme op om morgenen, få gjort nødvendige ting og lignende)**

(Tænk på de sidste 30 dage)

- Meget god  
 God  
 Vekslende  
 Dårlig  
 Meget dårlig

**20. Hvor god er du til at overholde aftaler? (med venner, forældre, vejledere/sagsbehandlere, kollegaer eller andre du skulle mødes med)**

**(Tænk på de sidste 30 dage)**

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

**21. Hvordan er du til at få ryddet op, der hvor du opholder dig?**

**(Tænk på de sidste 30 dage)**

- Meget god
- God
- Vekslende
- Dårlig
- Meget dårlig

## **Impulsivitet**

	<b>Aldrig</b>	<b>Sjældent</b>	<b>Nogle gange</b>	<b>Ofte</b>	<b>Meget ofte</b>
22. Jeg handler impulsivt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Jeg taler først og tænker senere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Jeg keder mig ved at gøre det samme igen og igen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Jeg gør ting uden at tænke fremad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Det sker jeg låner noget og så mister det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **Strafbare forhold**

**1. Har du været involveret i strafbare forhold inden for de sidste 30 dage? (f.eks. kørt bil i rusmiddelpåvirket tilstand, berigelseskriminalitet, salg af stoffer eller andet strafbart. OBS! Ikke brug af stoffer).**

- Ja (skriv hvilke strafbare forhold) \_\_\_\_\_
- Ja, ønsker ikke at uddybe
- Nej
- Ønsker ikke at svare

## **Stressfyldte oplevelser**

**1. Har du nogensinde været udsat for hårde og stressfyldte oplevelser, som stadig påvirker dig i dag? (f.eks. alkohol/stofmisbrug i familien, mobning, fysiske overgreb/vold, psykisk terror, seksuelle overgreb, omsorgssvigt i din barndom, eller lignende)**

- Ja (skriv hvilke) \_\_\_\_\_
- Nej (**Hvis nej afslut spørgeskema**)
- Ønsker ikke at svare (**Hvis ønsker ikke at svare afslut spørgeskema**)

**1.1 Hvor meget påvirker det dig i dag? (Hvis udsat for stressfyldte oplevelser)**

- Lidt
- En del
- Meget
- Rigtig meget

**1.2 Hvad påvirker dig mest? \_\_\_\_\_**