# Trivsel og Effekt Monitorering (sidste 30 dage).

Svar på en skala fra 0 til 10, hvor 0 betyder virkelig dårligt, 5 er midten og 10 betyder virkelig godt (sidste 30 dage).

|  | 0 Virkelig dårlig (t) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Midten | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 Virkelig god(t)  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hvordan har du generelt haft det rent personligt i de sidste 30 dage? | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt haft det med dine nære relationer, f.eks. familie, nære venner, i de sidste 30 dage? | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt haft det socialt, f.eks. på arbejdet, i skolen, med bekendte, i de sidste 30 dage? | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
|  | 0 Virkelig dårlig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Midten | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 Virkelig god  |
| Hvordan har du generelt været til at koncentrere dig i de sidste 30 dage? | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt været til at overholde aftaler og planlægge din dag i de sidste 30 dage? | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hvor mange dage har du røget hash indenfor de sidste 30 dage?

|  |  |
| --- | --- |
| Dage\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |
| Hvor mange dage har du taget andre stoffer end hash indenfor de sidste 30 dage? Dage\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

 | Hvor mange dage har du drukket alkohol indenfor de sidste 30 dage?

|  |  |
| --- | --- |
| Dage\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |
| Hvor mange dage har du drukket 5 genstande eller mere ved én enkelt lejlighed?Dage\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 |