

## Trivsel og Effekt Monitorering (sidste uge).

Svar på en skala fra 0 til 10, hvor 0 betyder virkelig dårligt, 5 er midten og 10 betyder virkelig godt (sidste uge).

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Virkelig dårlig (t)					Midten					Virkelig god(t)	
Hvordan har du generelt haft det rent personligt i de sidste 7 dage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hvordan har du generelt haft det med dine nære relationer, f.eks. familie, nære venner, i de sidste 7 dage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ikke relevant
	Virkelig dårlig (t)					Midten					Virkelig god(t)	
Hvordan har du haft det socialt i dit tilbud, f.eks. praktik, skole, opkvalificering, arbejde eller lignende i de sidste 7 dage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvordan har du haft det med indholdet/dagligdagen i dit tilbud (praktik, skole, opkvalificering, arbejde eller lignende) i de sidste 7 dage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvor mange dage har du været fraværende fra din uddannelse/beskæftigelse/tilbud de sidste 7 dage?

Dage: \_\_\_\_\_  Ikke relevant

Hvordan vil du selv beskrive kvaliteten af din søvn de sidste 7 dage?

Meget dårlig       Dårlig       Vekslende       God       Meget god

Hvordan har du været til at komme op om morgenen de sidste 7 dage?

Meget dårlig       Dårlig       Vekslende       God       Meget god

Hvordan har du været til at koncentrere dig de sidste 7 dage?

Meget dårlig       Dårlig       Vekslende       God       Meget god

Hvor god har du været til at planlægge din dag de sidste 7 dage? (komme på arbejde/i skole, få betalt regninger, købt ind, komme op om morgenen, få gjort nødvendige ting og lignende)

Meget dårlig       Dårlig       Vekslende       God       Meget god



Hvor god har du været til at overholde aftaler de sidste 7 dage? (med venner, forældre, vejledere/sagsbehandlere, kollegaer eller andre du skulle mødes med)

Meget dårlig

Dårlig

Vekslede

God

Meget god

Hvordan har du været til at få ryddet op, der hvor du opholder dig, de sidste 7 dage?

Meget dårlig

Dårlig

Vekslede

God

Meget god

Hvordan vil du beskrive dine madvaner de sidste 7 dage?

Meget usunde

Usunde

Vekslede

Sunde

Meget sunde

Hvor mange gange har du brugt cannabis i den sidste uge?

Antal gange pr dag

Mandag: \_\_\_\_\_

Tirsdag: \_\_\_\_\_

Onsdag: \_\_\_\_\_

Torsdag: \_\_\_\_\_

Fredag: \_\_\_\_\_

Lørdag: \_\_\_\_\_

Søndag: \_\_\_\_\_

Hvor mange dage har du taget andre stoffer end cannabis i den sidste uge?

Dage \_\_\_\_\_

Hvis mindst én dag:

Kokain \_\_\_\_\_ dage

Amfetamin \_\_\_\_\_ dage

Ecstasy \_\_\_\_\_ dage

Medicin illeg. \_\_\_\_\_ dage (sove, berolige...)

Opioider \_\_\_\_\_ dage

Andre \_\_\_\_\_ dage

Hvor ofte drak du noget der indeholder alkohol de sidste 7 dage?

Ikke sidste 7 dage

1 dag

2-3 dage

4-5 dage

6-7 dage

Hvor mange genstande drak du når du drak noget de sidste 7 dage?

1-2 genstande

3-4 genstande

5-6 genstande

7-9 genstande

10+ genstande

Hvor mange dage drak du fem genstande eller flere ved én lejlighed de sidste 7 dage?

0 dage

1 dag

2-3 dage

4-5 dage

6-7 dage