Appendix til
Danske unges brug af rusmidler 2025

Den nationale UngMap-spørgeskemaundersøgelse

Kirsten Søndergaard Frederiksen, Venus Athena Vangsgaard Fabricius,
Michael Mulbjerg Pedersen

AARHUS BSS

CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET

Danske unges brug af rusmidler 2025 - Appendix

Den nationale UngMap-spørgeskemaundersøgelse

Appendix til rapporten er udarbejdet af:
Kirsten Søndergaard Frederiksen, Venus Athena Vangsgaard Fabricius, Michael Mulbjerg Pedersen

Udgivet af Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, Aarhus dec. 2025

Kontakt:
Kirsten S. Frederiksen, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet, Bartholins Allé 10, 8000 Aarhus C, E-mail kf.crf@psy.au.dk

Ved specifikke spørgsmål til rapporten, kontakt:

Alkohol: Kristine Rømer Thomsen, (krt.crf@psy.au.dk)

Cannabis: Sinikka Lehmann Kvamme (slk.crf@psy.au.dk) og Birgitte Thylstrup (bt.crf@psy.au.dk)

Opioider: Birgitte Thylstrup (bt.crf@psy.au.dk) og Esben Houborg (eh.crf@psy.au.dk)

Salg og køb af stoffer: Thomas Søgaard (tfs.crf@psy.au.dk)

Psykedeliske rusmidler: Margit Pedersen (map.crf@psy.au.dk)

Lovgivning relateret til rusmidler: Esben Houborg (eh.crf@psy.au.dk)

Illustration på forsiden: Stockbillede fra Microsoft Words indbyggede billedbibliotek (royalty free).

Appendix 1: baggrund for mistrivselsskalaen

Denne måling har fokus på internaliserede symptomer. Det vil sige problemer som de unge vender mod sig selv. Der er tale om problemer, hvor den unge ikke tror på sig selv, ikke tror andre kan lide dem, er angste, har selvmordstanker og har tanker om og eventuelt praktiserer selvskade. Der er med andre ord tale om et klinisk psykologisk perspektiv på mistrivsel. Skalaen anvendes - udover i nationale spørgeskemaundersøgelser - indenfor alkohol- og stofbehandling, hvor 59 danske kommuner anvender den til kortlægning af den enkelte borgers internaliserede problemer i forbindelse med formulering af behandlingsplan (Frederiksen et al., 2024) . Forskning har vist, at det er en sammenhængende og stabil skala (Del Palacio-Gonzalez et al., 2022; Hesse et al., 2023; Hesse et al., 2021; Pedersen et al., 2021; Pedersen et al., 2017).

Del Palacio-Gonzalez, A., Hesse, M., Thylstrup, B., Pedersen, M. U., & Pedersen, M. M. (2022). Effects of contingency management and use of reminders for drug use treatment on readmission and criminality among young people: A linkage study of a randomized trial. *J Subst Abuse Treat*, *133*, 108617. https://doi.org/10.1016/j.jsat.2021.108617

Frederiksen, K. S., Pedersen, M. M., & Pedersen, M. U. (2024). *MapPlan årsrapport: For indskrivninger i rusmiddelbehandling i løbet af 2023.* . https://psy.au.dk/fileadmin/site_files/filer_rusmiddelforskning/dokumenter/rapporter/2024/MAP_A__rsrapport_2023__samlet_for_stof-_og_alkoholbehandling.pdf

Hesse, M., Jones, S., Pedersen, M. M., Skov, K. B. E., Thylstrup, B., & Pedersen, M. U. (2023). The predictive value of brief measures of externalizing behavior and internalizing problems in young people receiving substance use treatment: A secondary analysis. *Addictive Behaviors*, *139*, 107574. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2022.107574

Hesse, M., Thylstrup, B., Karsberg, S., Mulbjerg Pedersen, M., & Pedersen, M. U. (2021). Voucher Reinforcement Decreases Psychiatric Symptoms in Young People in Treatment for Drug Use Disorders - A Post Hoc Secondary Analysis of a Randomized Controlled Trial. *J Dual Diagn*, *17*(3), 257-266. https://doi.org/10.1080/15504263.2021.1942379

Pedersen, M. U., Hesse, M., Thylstrup, B., Jones, S., Pedersen, M. M., & Frederiksen, K. S. (2021). Vouchers versus reminders to prevent dropout: Findings from the randomized youth drug abuse treatment project (youthDAT project). *Drug and Alcohol Dependence*, *218*, 108363. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2020.108363

Pedersen, M. U., Thomsen, K. R., Pedersen, M. M., & Hesse, M. (2017). Mapping risk factors for substance use: Introducing the YouthMap12. *Addictive Behaviors*, *65*(Supplement C), 40-50. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2016.09.005

Appendix 2: Udvidede tabeller

Dette er Appendix 2 til rapporten "Danske unges brug af rusmidler 2025" (Frederiksen et al), som indeholder udvalgte uddybende tabeller fra rapporten med flere detaljer om Odds ratio (OR), sikkerhedsintervaller på 95 % (SI), i nogle tilfælde standardafvigelse (SD) og lignende.

Indhold

Alkohol ... 3

Tabel 4.1.2 Alkoholbrug ... 3

Tabel til figur 4.1.1 og 4.1.2 Alkoholbrug fordelt på køn, 2014-2025 ... 4

Tabel til figur 4.1.3 og 4.1.4 Alkoholbrug fordelt på alder, 2014-2025 ... 5

Tabel 4.1.3 Gennemsnitlig AUDIT-C score, 2014-2025 ... 6

Tabel 4.1.4 AUDIT-C scorer, 2014-2025 ... 6

Tabel 4.1.5 AUDIT-C for køn, 2014-2025 ... 6

Tabel 4.1.6. AUDIT-C scorer fordelt på alder, 2014-2025 ... 7

Tabel 4.1.8 Placering i fire zoner af de unge med ugentligt alkoholbrug, 2014-2025 ... 8

Rygning og nikotinbrug ... 9

Tabel 4.2.3 Andel danske unge der ryger/ikke ryger cigaretter månedligt, 2014-2025 ... 9

Tabel 4.2.4 Brug af nikotin (seneste måned) fordelt på køn, 2025 ... 10

Tabel 4.2.5 Brug af nikotin fordelt på alder (seneste måned) ... 11

Stoffer ... 12

Tabel 4.3.1 Stofbrug af alle stoftyper, 2014-2025 ... 12

Tabel til figur 4.3.1 og 4.3.2 Stofbrug alle stoftyper fordelt på køn ... 13

Tabel til figur 4.3.3 og 4.3.4 Stofbrug alle stoftyper fordelt på alder ... 14

Tabel 4.3.2 Stoffer de 15-25årige har prøvet (nogensinde), 2014-2025 ... 15

Tabel 4.3.3 Køns- og aldersforskelle i brug af stoffer (nogensinde, 2025) ... 16

Tabel 4.3.4.a Cannabis (nogensinde) fordelt på køn, 2014-2025 ... 17

Tabel 4.3.4.b Cannabis (nogensinde) fordelt på alder, 2014-2025 ... 17

Tabel 4.3.5 Stofbrug indenfor det seneste år, 2014-2025 ... 18

Tabel 4.3.7 Brug af stoffer seneste måned, 2014-2025 ... 19

Tabel 4.3.9 Brug af stoffer fordelt på AUDIT-C (alkoholforbrug), (seneste måned) 2025 ... 20

Tabel 4.3.10 Brug af stoftyper fordelt på nikotinforbrug, (seneste måned) 2025 ... 21

Hverdagsfunktion ... 22

5.1. Hverdagsfunktion, risikobrug af alkohol og stofbrug, 2025 ... 22

Mistrivsel og trivsel ... 23

Tabel 6.2 Mistrivsel fordelt på 2014, 2019, 2022 og 2025 ... 23

Tabel 6.2.1 Fire trivsels-kategorier, risikobrug af alkohol og seneste måned, 2025 ... 24

Alkohol

Tabel 4.1.2 Alkoholbrug

	2014	2019	2025
Nogensinde prøvet (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	95,1 % (2893) (ref)	95,5 % (2875) (n.s.)	93,3 % (2162) <0,01 ** 0,68 (0,63-0,88)
Inden for det seneste år (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	91,2 % (2884) (ref)	92,1% (2873) (n.s.)	88,7 % (2162) <0,01 ** 0,74 (0,61-0,90)
Seneste måned (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	74,8 % (2883) (ref)	79,1 % (2873) <0,01 ** 1,24 (1,09-1,41)	77,9 % (2162) <0,05 * 1,17 (1,02-1,35)
Ugentlig basis (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	19,3 % (2880) (ref)	25,4 % (2870) <0,001 *** 1,40 (1,23-1,59)	25,0 % (2158) <0,001 *** 1,38 (1,20-1,59)

SI= Sikkerhedsinterval
n.s.=Not significant
ref=referencegruppe

Tabel til figur 4.1.1 og 4.1.2 Alkoholbrug fordelt på køn, 2014-2025

	Mænd			Kvinder		
	2014	**2019**	**2025**	**2014**	**2019**	**2025**
Nogensinde prøvet (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	95,6 % (1462) (ref)	94,8 % (1357) (n.s.)	92,4 % (964) <0,01 ** 0,53 (0,37-0,76)	94,6 % (1431) (ref)	94,2 % (1518) (n.s.)	94,2 % (1198) (n.s.)
Inden for det seneste år (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	91,8 % (1458) (ref)	90,6 % (1356) (n.s.)	87,9 % (964) <0,01 ** 0,62 (0,47-0,83)	90,5 % (1426) (ref)	90,8 % (1517) (n.s.)	89,6 % (1198) (n.s.)
Inden for den seneste måned (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	75,8 % (1457) (ref)	80,9 % (1356) <0,01 ** 1,31 (1,08-1,59	78,3 % (964) (n.s.)	73,7 % (1426) (ref)	77,2 % (1517) (n.s.)	77,5 % (1198) <0,05 * 1,21 (1,00-1,46)
Ugentlig basis (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	23,7% (1455) (ref)	32,8 % (1355) <0,001 *** 1,52 (1,28-1,80)	28,5 % (963) <0,05 * 1,26 (1,04-1,53)	14,6 % (1425) (ref)	17,7 % (1515) <0,05 * 1,24 (1,01-1,52)	21,3 % (1195) <0,001 *** 1,56 (1,27-1,93)

SI= Sikkerhedsinterval
n.s.=Not significant
ref=referencegruppe

Tabel til figur 4.1.3 og 4.1.4 Alkoholbrug fordelt på alder, 2014-2025

	15-17 år			18-25 år		
	2014	**2019**	**2025**	**2014**	**2019**	**2025**
Nogensinde prøvet (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	90,0 % (911) (ref)	87,9 % (840) (n.s.)	85,5 % (749) <0,01 ** 0,65 (0,47-0,89)	97,1 % (1982) (ref)	96,7 % (2035) (n.s.)	96,2 % (1413) (n.s.)
Inden for det seneste år (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	85,7 % (958) (ref)	84,2 % (839) (n.s.)	81,3 % (749) <0,05 * 0,73 (0,55-0,96)	93,4 % (1977) (ref)	92,9 % (2034) (n.s.)	91,5 % (1413) <0,05 * 0,75 (0,57-0,99)
Seneste måned (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	63,3 % (958) (ref)	70,5 (839) <0,05 * 1,38 (1,12-1,71)	67,5 % (749) (n.s.)	79,5 % (1976) (ref)	82,0 % (2034) (n.s.)	81,8 % (1413) (n.s.)
Ugentlig basis (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	10,7 % (958) (ref)	17,7 % (838) <0,001 *** 1,80 (1,37-2,36)	17,1 % (746) <0,001 *** 1,72 (1,29-2,29)	22,9 % (1922) (ref)	28,0 % (2032) <0,001 *** 1,32 (1,14-1,53)	28,0 % (1412) <0,01 ** 1,32 (1,12-1,55)

SI= Sikkerhedsinterval
n.s.=Not significant
ref=referencegruppe

Tabel 4.1.3 Gennemsnitlig AUDIT-C score, 2014-2025

	2014 (n=2816)	**2019** (n=2844)	**2025** (n=2144)
AUDIT-C score, gennemsnit (Standardafvigelse) p-værdi Coefficient (95% SI)	2,8 (2,4) (ref)	2,5 (2,3) <0,001 *** -0,29 (-0,42, -0,17)	2,4 (2,4) <0,001 *** -0,35 (-0,49, -0,21)

SI= Sikkerhedsinterval

ref=referencegruppe

Tabel 4.1.4 AUDIT-C scorer, 2014-2025

AUDIT-C score	**2014** (n=2816)	**2019** (n=2844)	**2025** (n=2144)
Lavt (< 5)	74,9%	78%	79%
Risikobrug (≥ 5) p-værdi Odds ratio (95% SI)	25,1% (ref)	22% <0,01** 0,84 (0,74-0,96)	21% <0,01 ** 0,79 (0,69-0,91)

SI= Sikkerhedsinterval

ref=referencegruppe

n.s.=Not significant

Tabel 4.1.5 AUDIT-C for køn, 2014-2025

	Kvinder			**Mænd**		
AUDIT-C score	**2014** (n=1393)	**2019** (n=1505)	**2025** (n=1189)	**2014** (n=1423)	**2019** (n=1339)	**2025** (n=955)
Lavt (< 5)	81,4%	86%	84,5%	68,7%	70,4%	73,7%
Risikobrug (≥ 5) p-værdi Odds ratio (95% SI)	18,6% (ref)	14% <0,01 ** 0,73 (0,59-0,89)	15,5% (n.s.)	31,3% (ref)	29,6% (n.s.)	26,3% <0,05 * 0,78 (0,65-0,94)

SI= Sikkerhedsinterval

ref=referencegruppe

n.s.=Not significant

Tabel 4.1.6. AUDIT-C scorer fordelt på alder, 2014-2025

	<18 år			≥ 18 år		
AUDIT-C score	**2014** (n=932)	**2019** (n=824)	**2025** (n=740)	**2014** (n=1884)	**2019** (n=2020)	**2025** (n=1404)
Lavt (< 5)	79,6%	78,2%	80,7%	72,9%	78,0%	78,4%
Risikobrug (≥ 5) p-værdi Odds ratio (95% SI)	20,4% (ref)	21,8% (n.s.)	19,3% (n.s.)	27,1% (ref)	22,0% <0,001 *** 0,76 (0,65-0,88)	21,6% <0,01 ** 0,74 (0,62-0,88)

SI= Sikkerhedsinterval

ref=referencegruppe

n.s.=Not significant

Tabel 4.1.8 Placering i fire zoner af de unge med ugentligt alkoholbrug, 2014-2025

AUDIT samlet forbrug og konsekvenser	**2014** (n=544) (ref)	**2019** (n=717) p<0,05 * Odds ratio=0,78 (95 % SI=0,63-0,97)	**2025** (n=515) (n.s.)
Lav risiko (0–7)	38,3%	44,0%	42,9%
Risiko forbrug (8–15)	51,0%	46,9%	43,5%
Skadeligt forbrug (16–19)	7,2%	5,9%	8,2%
Forbrug med høj risiko for skadelige konsekvenser (20–40)	3,6%	3,3%	5,4%

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant

*Der er anvendt en ordinal logistisk regression, der analyserer sandsynligheden for at score højere (vores outcome er ikke binært). Derfor er der kun beregnet p-værdier, OR og SI på den overordnede kategori og ikke del grupperne, da denne type regression, kun ser på den overordnede udvikling over tid.

Rygning og nikotinbrug

Tabel 4.2.3 Andel danske unge der ryger/ikke ryger cigaretter månedligt, 2014-2025

	2014 (n=2826)	**2019** (n=2858)	**2022** (n=1929)	**2025** (n=2166)
Ikke røget Referencegruppe	65,9 % (ref)	67,2 % (ref)	73,6 % (ref)	82,7 % (ref)
Røget, men ikke hver dag p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	18,7 % (ref)	21,0 % (n.s.)	17,8 % <0,05 * 0,84 (0,72-0,99)	14,6 % <0,001 *** 0,61 (0,52-0,71)
Hver dag p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	15,4 % (ref)	11,7 % p<0,001 *** 0,71 (0,60-0,84)	8,6 % <0,001 *** 0,48 (0,39-0,59)	2,7 % <0,001 *** 0,13 (0,1-0,18)

ref=referencegruppe
n.s.=Not significant
SI=sikkerhedsinterval

Tabel 4.2.4 Brug af nikotin (seneste måned) fordelt på køn, 2025

Type af nikotinprodukt	Mænd (n=959)	Kvinder (n=1192)
Cigaretter p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	17,6 % (ref)	16,9 % (n.s.)
Snus p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	21,0 % (ref)	13,4 % **<0,001 ***** **0,58** **(0,45-0,74)**
Puffbars p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	7,8 % (ref)	10,4 % **<0,05 *** **1,39** **(1,02-1,89)**
Vapes p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	5,2 % (ref)	7,5 %* **<0,05*** **1,51** **(1,04-2,18)**
E-cigaretter p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	1,7 % (ref)	1,7 % (n.s.)
Vandpibe p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	1,2 % (ref)	1,0 % (n.s.)

ref=referencegruppe

n.s.=Not significant

SI=sikkerhedsinterval

Tabel 4.2.5 Brug af nikotin fordelt på alder (seneste måned)

Type af nikotinprodukt	**15-17 år** (n=739)	**18-25** (n=1412)
Cigaretter p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	15,1 % (n.s.)	18,0 % (ref)
Snus p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	11,5 % <0,001 *** 0,54 (0,41-0,71)	19,4 % (ref)
Puffbars p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	13,9 % <0,001 *** 2,06 (1,52-2,78)	7,3 % (ref)
Vapes p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	8,8 % <0,001 ** 1,68 (1,18-2,40)	5,4 % (ref)
E-cigaretter p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	1,8 % (n.s.)	1,7 % (ref)
Vandpibe p-værdi Relative risk ratios (95% SI)	- [a]	1,3 %

ref=referencegruppe

n.s.=Not significant

SI=sikkerhedsinterval

a: Færre end 5 personer

Stoffer

Tabel 4.3.1 Stofbrug af alle stoftyper, 2014-2025

	2014	2019	2022	2025
Nogensinde [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	44,8 % (2878) (ref)	44,2 % (2837) (n.s.)	38,1 % (1871) <0,001 *** 0,70 (0,61-0,80)	33,4 % (2147) <0,001 *** 0,56 (0,49-0,64)
Seneste år [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	23,8 % (2854) (ref)	21,3 % (2833) <0,05 * 0,85 (0,74-0,97)	22,6 % (1864) (n.s.)	14,6 % (2145) <0,001 *** 0,53 (0,45-0,63)
Seneste måned [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	11,4 (2845) (ref)	10,9 (2830) (n.s.)	11,7 (1858) (n.s.)	7,2 (2142) <0,001 *** 0,59 (0,48-0,73)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant
a: Unge, som "ikke har ønsket at svare" på spørgsmålene om stofforbrug indgår ikke, da vi ikke ved, hvorvidt de rent faktisk har eller ikke har haft et forbrug og det vil derfor være uhensigtsmæssigt at behandle deres svar, som at de ikke har haft et forbrug

Tabel til figur 4.3.1 og 4.3.2 Stofbrug alle stoftyper fordelt på køn

	Mænd			Kvinder		
	2014	**2019**	**2025**	**2014**	**2019**	**2025**
Nogensinde prøvet [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	52,1 % (1453) (ref)	51,4 % (1334) (n.s.)	37,5 % (956) <0,001 *** 0,49 (0,41-0,59)	37 % (1425) (ref)	36,7 % (1503) (n.s.)	29,2 % (1191) <0,001 *** 0,64 (0,54-0,77)
Inden for det seneste år [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	29,7 % (1442) (ref)	27,5 % (1332) (n.s.)	19,3 % (956) <0,001 *** 0,56 (0,45-0,68)	17,4 % (1412) (ref)	14,8 % (1501) (n.s.)	9,6 % (1189) <0,001 *** 0,50 (0,39-0,64)
Seneste måned [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	15,6 % (1438) (ref)	15,3 % (1331) (n.s.)	10,1 % (953) <0,001 *** 0,60 (0,46-0,78)	7 % (1407) (ref)	6,2 % (1499) (n.s.)	4,2 % (1189) <0,01 ** 0,83 (0,40-0,84)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant
a: Unge, som "ikke har ønsket at svare" på spørgsmålene om stofforbrug indgår ikke, da vi ikke ved, hvorvidt de rent faktisk har eller ikke har haft et forbrug og det vil derfor være uhensigtsmæssigt at behandle deres svar, som at de ikke har haft et forbrug

Tabel til figur 4.3.3 og 4.3.4 Stofbrug alle stoftyper fordelt på alder

	15-17 år			18-25 år		
	2014	**2019**	**2025**	**2014**	**2019**	**2025**
Nogensinde prøvet [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	23,8 % (954) (ref)	19,5 % (828) <0,05 * 0,78 (0,61-0,98)	12,5 % (745) <0,001 *** 0,46 (0,34-0,60)	53,4 % (1924) (ref)	52,5 % (2009) (n.s.)	41,2 % (1402) <0,001 *** 0,61 (0,52-0,70)
Inden for det seneste år [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	17,1 % (948) (ref)	14,2 % (826) (n.s.)	7,3 % (745) <0,001 *** 0,38 (0,27-0,54)	26,5 % (1906) (ref)	23,7 % (2007) (n.s.)	17,3 % (1400) <0,001 *** 0,57 (0,48-0,69)
Seneste måned [a] (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	9,2 % (943) (ref)	6,9 % (825) (n.s.)	3,4 % (744) <0,001 *** 0,35 (0,22-0,56)	12,4 % (1902) (ref)	12,2 % (2005) (n.s.)	8,6 % (1398) <0,01 ** 0,67 (0,52-0,85)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant
a: Unge, som "ikke har ønsket at svare" på spørgsmålene om stofforbrug indgår ikke, da vi ikke ved, hvorvidt de rent faktisk har eller ikke har haft et forbrug og det vil derfor være uhensigtsmæssigt at behandle deres svar, som at de ikke har haft et forbrug

Tabel 4.3.2 Stoffer de 15-25årige har prøvet (nogensinde)[1], 2014-2025

	2014 (n=2878)	2019 (n=2837)	2022 (n=1871 [b])	2025 (n=2147)
Cannabis p-værdi Odds ratio (95% SI)	44,0 % (ref)	44,0 % (n.s.)	35,7 % <0,001 *** 0,65 (0,56-0,74)	31,6 % <0,001 *** 0,53 (0,46-0,60)
Kokain p-værdi Odds ratio (95% SI)	9,3 % (ref)	10,7 % (n.s.)	11,4 % (n.s.)	9,4 % (n.s.)
MDMA/ecstasy p-værdi Odds ratio (95% SI)	6,8 % (ref)	8,3 % (n.s.)	10.3 % (n.s.)	5,2 % <0,05 * 0,70 (0,54-0,92)
Lattergas [b] p-værdi Odds ratio (95% SI)	- a	- a	9,3 % (ref.)	4,5 % <0,001 *** 0,45 (0,34-0,60)
Beroligende [b] p-værdi Odds ratio (95% SI)	- a	- a	4,8 % (ref.)	3,9 % (n.s.)
Amfetamin p-værdi Odds ratio (95% SI)	8,8 % (ref)	7,0 % <0,01 ** 0,72 (0,58-0,89)	7,2 % <0,05 * 0,75 (0,59-0,96)	3,8 % <0,001 *** 0,37 (0,28-0,50)
Opioider [b] p-værdi Odds ratio (95% SI)	- a	- a	3,9 % (ref) *(kun 18-25 årige)*	3,7 % (n.s.) *(kun 18-25 årige)*
Andre stoffer p-værdi Odds ratio (95% SI)	8,1 % (ref)	6,9 % <0,05 * 0,78 (0,63-0,97)	7,8 % (n.s.)	5,6 % <0,01 * 0,64 (0,50-0,83)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant
a: Disse stof-kategorier blev ikke undersøgt særskilt disse år, og brug af disse vil derfor typisk være besvaret som "andre stoffer
b: I 2022 blev spørgsmålet om opioider, beroligende og lattergas kun stillet til de 18-25 årige. For at kunne sammenligne 2022 med 2025, er der i 2025 derfor kun tal for de 18-25 årige.

[1] Unge, som "ikke har ønsket at svare" på spørgsmålene om stofbrug indgår ikke, da vi ikke ved, hvorvidt de rent faktisk har eller ikke har haft et brug og det vil derfor være uhensigtsmæssigt at behandle deres svar, som at de ikke har haft et brug

Tabel 4.3.3 Køns- og aldersforskelle i brug af stoffer (nogensinde, 2025)

2025	Alle (n=2147)	15-17 år (n=745)	18-25 år (n=1402)	Kvinder (n=1191)	Mænd (n=956)
Cannabis p-værdi Odds ratio (95% SI)	31,6 %	11,4 % <0,001 *** 0,20 (0,15-0,26)	39,1 % (ref)	27,4 % <0,001 *** 0,65 (0,53-0,79)	35,6 % (ref)
Kokain p-værdi Odds ratio (95% SI)	9,4 %	1,3 % <0,001 *** 0,09 (0,05-0,18)	12,4 % (ref)	5,9 % <0,001 *** 0,40 (0,28-0,56)	12,8 % (ref)
Ecstasy/MDMA p-værdi Odds ratio (95% SI)	5,2 %	1,1 % <0,001 *** 0,15 (0,07-0,32)	6,7 % (ref)	3,7 % <0,01 ** 0,52 (0,33-0,82)	6,6 % (ref)
Lattergas p-værdi Odds ratio (95% SI)	4,5 %	1,5 % <0,001 *** 0,26 (0,13-0,50)	5,7 % (ref)	3,5 % <0,05 * 0,60 (0,38-0,95)	5,5 % (ref)
Amfetamin p-værdi Odds ratio (95% SI)	3,8 %	1,9 % <0,01 ** 0,41 (0,22-0,78)	4,5 % (ref)	3,5 % (n.s.)	4,0 % (ref)
Beroligende p-værdi Odds ratio (95% SI)	3,9 %	1,9 % <0,01 ** 0,41 (0,23-0,73)	4,6 % (ref)	4,0 % (n.s.)	3,8 % (ref)
Opioider p-værdi Odds ratio (95% SI)	3,0 %	1,1 % <0,01 ** 0,28 (0,12-0,64)	3,7 % (ref)	2,8 % (n.s.)	3,7 % (ref)
Andre stoffer p-værdi Odds ratio (95% CII)	5,6 %	1,7 % <0,001 *** 0,23 (0,12-0,44)	7,1 % (ref)	3,5 % <0,001 *** 0,41 (0,27-0,64)	7,7 % (ref)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant

Tabel 4.3.4.a Cannabis (nogensinde) fordelt på køn, 2014-2025

	2014	2019	2022	2025
Mænd (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	51,0 % (n=1464) (ref)	51,1 % (n=1343) (n.s)	43,0 % (n=866) <0,001 *** 0,67 (0,56-0,81)	35,6 % (n=956) <0,001 *** 0,48 (0,40-0,57)
Kvinder (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	36,6 % (n=1430) (ref)	36, 5 % (n=1513) (n.s)	27,9 % (n=1012) <0,001 *** 0,62 (0,51-0,75)	27,4 % (n=1191) <0,001 *** 0,60 (0,50-0,72)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant

Tabel 4.3.4.b Cannabis (nogensinde) fordelt på alder, 2014-2025

	2014	2019	2022	2025
15-17 år (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	23,5 % (n=962) (ref)	19,4 % (n=831) <0,05 * 0,79 (0,62-1,00)	15,9 % (n=607) <0,01 ** 0,62 (0,47-0,82)	11,4 % (n=745) <0,001 *** 0,42 (0,32-0,56)
18-25 år (n) p-værdi Odds ratio (95% SI)	52,5 % (n=1932) (ref)	52,2 % (n=2025)	42,8 % (n=1271) <0,001 *** 0,67 (0,58-0,78)	39,1 % (n=1402) <0,001 *** 0,57 (0,50-0,67)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant

Tabel 4.3.5 Stofbrug indenfor det seneste år, 2014-2025

	2014 (n= 2854)	**2019** (n=2833)	**2022** (n=1864)	**2025** (n=2145)
Cannabis p-værdi Odds ratio (95% SI)	22,5 % (ref)	19,8 % <0,01 ** 0,84 (0,73-0,95)	20,5 % (n.s.)	12,6 % <0,001 *** 0,49 (0,41-0,58)
Kokain p-værdi Odds ratio (95% SI)	4,8 % (ref)	5,5 % (n.s.)	6,9 % <0,01 ** 1,44 (1,09-1,90)	4,0 % (n.s.)
Ecstasy/MDMA p-værdi Odds ratio (95% SI)	3,4 % (ref)	2,7 % (n.s.)	- [c]	1,2 % <0,01 ** 0,33 (0,20-0,54)
Amfetamin p-værdi Odds ratio (95% SI)	3,2 % (ref)	1,6 % <0,001 *** 0,49 (0,34-0,72)	2,4 % (n.s.)	1,1 % <0,001 *** 0,32 (0,19-0,53)
Beroligende [a, b] p-værdi Odds ratio (95% SI)	- [a]	- [a]	1,8 % (ref) *(kun for 18-25 årige)*	1,0 % (n.s.) *(kun for 18-25 årige)*
Opioider [a, b] p-værdi Odds ratio (95% SI)	- [a]	- [a]	1,5 % (ref) *(kun for 18-25 årige)*	0,7 % <0,05 * 0,44 (0,19-0,99) *(kun for 18-25 årige)*
Lattergas [a, b] p-værdi Odds ratio (95% SI)	- [a]	- [a]	1,9 % (ref)	0,6 % <0,01 ** 0,33 (0,17-0,67)
Andre stoffer [a] p-værdi Odds ratio (95% SI)	2,3 % (ref)	2,3 % (n.s.)	3,2 % (n.s.)	1,6 % (n.s.)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant
a: Beroligende, Opioider og Lattergas blev ikke undersøgt særskilt disse år, og brug af disse vil derfor typisk være besvaret som "andre stoffer"
b: I 2022 blev spørgsmålet om Opioider, Beroligende og Lattergas kun stillet til de 18-25 årige. For at kunne sammenligne 2022 med 2025, er der i 2025 derfor kun tal for de 18-25 årige.
c: Der blev spurgt anderledes i 2022 til Ecstasy/MDMA, hvorfor det ikke er muligt at sammenligne tallene herfra med de andre år.

Tabel 4.3.7 Brug af stoffer seneste måned, 2014-2025

	2014 (n=2845)	**2019** (n=2830)	**2022** (n=1858)	**2025** (n=2142)
Samlet for alle stoffer p-værdi Odds ratio (95% SI)	11,4 % (ref)	10,9 (n.s.)	11,7 (n.s.)	7,2 <0,001 *** 0,59 (0,48-0,73)
Kvinder p-værdi Oddsratio (95% SI)	7,1 % (ref)	6,3 (n.s.)	7,6 (n.s.)	4,2 <0,01 ** 0,58 (0,40-0,84)
Mænd p-værdi Odds ratio (95% SI)	15,4 % (ref)	15,4 (n.s.)	15,5 (n.s.)	10,1 <0,001 *** 0,60 (0,46-0,78)
Cannabis p-værdi Odds ratio (95% SI)	10,5 % (ref)	9,4 (n.s.)	9,7 (n.s.)	6,1 <0,001 *** 0,55 (0,43-0,69)
Kvinder p-værdi Odds ratio (95% SI)	6,4 % (ref)	5,6 (n.s.)	6,3 (n.s.)	4,0 <0,01 ** 0,60 (0,41-0,88)
Mænd p-værdi Odds ratio (95% SI)	14,4 % (ref)	13,1 (n.s.)	13,0 (n.s.)	8,2 <0,001 *** 0,52 (0,39-0,69)
Kokain p-værdi Odds ratio (95% SI)	1,7 % (ref)	3,1 <0,01 ** 1,79 (1,22-2,62)	3,0 <0,01 ** 2,01 (1,33-3,05)	1,7 (n.s.)
Kvinder p-værdi Odds ratio (95% SI)	0,8 % (ref)	1,4 (n.s.)	1,9 <0,05 * 2,55 (1,16-5,60)	1,2 (n.s.)
Mænd p-værdi Odds ratio (95% SI)	2,5 % (ref)	4,8 <0,05 * 1,86 (1,20-2,88)	4,0 <0,05 * 1,84 (1,12-3,02)	2,1 (n.s.)
Andre stoffer p-værdi Odds ratio (95% SI)	2,0 % (ref)	2,0 (n.s.)	2,4 <0,05 * 1,51 (1,01-2,28)	1,4 (n.s.)
Kvinder p-værdi Odds ratio (95% SI)	1,2 % (ref)	1,3 (n.s.)	1,2 (n.s.)	1,1 (n.s.)
Mænd p-værdi Odds ratio (95% SI)	2,7 (ref)	2,7 (n.s.)	3,5 (n.s.)	1,7 (n.s.)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant

Tabel 4.3.9 Brug af stoffer fordelt på AUDIT-C (alkoholforbrug), (seneste måned) 2025

	Intet forbrug af stoffer	Samlet for alle typer af stoffer	Cannabis	Kokain	Andre typer stoffer
Audit-C Lavt (< 5) (n=1680)	94,2 %	5,8 %	4,9 % %	1,2 %	1,4 %
Audit-C, Risikoforbrug (≥ 5) (n=441) p-værdi Odds ratio (95% SI)	87,6 % (ref)	12,4 % <0,001 *** 2,21 (1,50-3,26)	10,7 % <0,001 *** 2,23 (1,47-3,39)	3,0 % <0,05 * 2,59 (1,21-5,57)	1,2 % (n.s.)

SI= Sikkerhedsinterval

ref=referencegruppe

n.s.=Not significant

Tabel 4.3.10 Brug af stoftyper fordelt på nikotinforbrug, (seneste måned) 2025

	Intet brug af stoffer	Samlet for alle typer af stoffer	Cannabis	Kokain	Andre typer stoffer
Intet brug af nikotin-produkter (n=1473) Referencegruppe (ref)	98,2 % (ref)	1,85 % (ref)	1,5 % (ref)	- [a] (ref)	- [a] (ref)
Lejlighedsvist brug af nikotinprodukter (n=391) p-værdi Odds ratio (95% SI)	82,7 % (n.s)	17,3 % <0,001 *** 11,6 (6,97-19,3)	14,4 % <0,001 *** 11,13 (6,38-19,43)	3,3 % <0,001 *** 21,75 (4,81-98,3)	2,0 % <0,001 *** 6,40 (1,85-22,20)
Dagligt brug af nikotinprodukter (n=278) p-værdi Odds ratio (95% SI)	80,9 % (n.s.)	19,1 % <0,001 *** 10,94 (6,43-18,6)	16,6 % <0,001 *** 11,33 (6,36-20,18)	6,4 % <0,001 *** 37,34 (8,46-164,89)	5,6 % <0,001 *** 17,77 (5,65-55,82)

SI= Sikkerhedsinterval

ref=referencegruppe

n.s.=Not significant

a: Færre end 5 personer

Hverdagsfunktion

5.1. Hverdagsfunktion, risikobrug af alkohol og stofbrug, 2025

	Risikobrug af alkohol (≥ 5)	Samlet for alle typer af stoffer	Cannabis	Andre typer stoffer
Meget struktureret (n=822) Referencegruppe (ref)	16,3 % (ref)	3,5 % (ref)	2,5 % (ref)	1,5 % (ref)
Struktureret (n=861) p-værdi Odds ratio (95% Sikkerhedsinterval)	22,8 % <0,01 ** 1,53 (1,18-1,98)	7,3 % <0,01 ** 2,51 (1,51-4,17)	6,5 % <0,01 ** 3,08 (1,74-5,44)	1,9 % (n.s.)
Ustruktureret (n=317) p-værdi Odds ratio (95% Sikkerhedsinterval)	24,7 % <0,001 *** 1,65 (1,18-2,30)	12,7 % <0,001 *** 4,38 (2,53-7,57)	11,1 % <0,001 *** 5,21 (2,84-9,55)	4,5 % <0,01 ** 3,32 (1,44-7,66)
Meget ustrukturet (n=120) p-værdi Odds ratio (95% Sikkerhedsinterval)	32,8 % <0,01 ** 2,67 (1,69-4,20)	18,5 % <0,001 *** 7,70 (3,98-14,90)	15,5 % <0,001 *** 8,43 (4,06-17,50)	8,3 % <0,001 *** 6,94 (2,73-17,65)

SI= Sikkerhedsinterval

n.s.=Not significant

Mistrivsel og trivsel

Tabel 6.2 Mistrivsel fordelt på 2014, 2019, 2022 og 2025

	2014 (n=2782) (ref)	**2019** (n=2774) p<0,001 *** OR=1,43 (95 % SI: 1,19-1,71)	**2022** (n=1896) p<0,001 *** OR=2,36 (95 % SI: 1,96-2,83)	**2025** (n=2082) p<0,01 ** OR=2,06 (95 % SI: 1,72-2,47)
Ingen/moderat mistrivsel	91,0 %	87,6 %	81,3 %	83,1 %
Tegn på mistrivsel	4,9 %	7,1 %	9,4 %	8,9 %
Svær mistrivsel	2,6 %	2,8 %	4,9 %	4,5 %
Meget svær mistrivsel	1,6 %	2,5 %	4,4 %	3,6 %

Ordnet logistisk regression
SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
OR=Odds Ratio

*Der er anvendt en ordinal logistisk regression, der analyserer sandsynligheden for at score højere (vores outcome er ikke binært). Derfor er der kun beregnet p-værdier, OR og SI på den overordnede kategori og ikke del grupperne, da denne type regression, kun ser på den overordnede udvikling over tid.

Tabel 6.2.1 Fire trivsels-kategorier, risikobrug af alkohol og seneste måned, 2025

	Riskobrug af alkohol	Samlet for alle typer af stof-fer	Cannabis	Andre typer stoffer
Ingen/moderat mistrivsel (n=1727)	21,7 % (ref)	6,0 % (ref)	5,1 % (ref)	1,8 % (ref)
Tegn på mistrivsel (n=183) p-værdi Odds ratio (95% SI)	19,9 % (n.s.)	8,1 % (n.s.)	6,8 % (n.s.)	3,7 % (n.s.)
Svær mistrivsel (n=96) p-værdi Odds ratio (95% SI)	15,4 % (n.s.)	11,7 % <0,05 * 2,61 (1,21-5,63)	10,6 % <0,05 * 2,68 (1,21-5,92)	- [a]
Meget svær mistrivlsel (n=76) p-værdi Odds ratio (95% SI)	12,4 % (n.s.)	13,9 % <0,01 ** 3,15 (1,50-6,61)	12,8 % <0,01 ** 3,30 (1,53-7,12)	8,8 % <0,001 *** 6,20 (2,49-15,48)

SI= Sikkerhedsinterval
ref=referencegruppe
n.s.=Not significant
a: Færre end 5 personer