
TEM årsrapport: Stofbehandling

Trivsels- og Effektmonitorering i stofbehandling, 2023

Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning

2024

Kirsten S. Frederiksen, Michael M. Pedersen og Mads Uffe Pedersen



CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET



TEM årsrapport: Stofbehandling

Trivsels- og Effektmonitorering i stofbehandling, 2023
Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning

2024

Data

Serietitel og nummer	Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning
Titel	TEM årsrapport: Stofbehandling
Undertitel	Trivsels- og Effektmonitorering i stofbehandling, 2023
Forfatter(e)	Kirsten S. Frederiksen, Michael M. Pedersen og Mads Uffe Pedersen
Afdeling	Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet
URL	https://psy.au.dk/forskning/forskningscentre-og-klinikker/center-for-rusmiddel-forskning/publikationer/rapporter
Udgivelsesår	marts 2024

National rapport for Trivsels- og Effektmonitorering

1691 borgere udskrevet fra behandling i 2023

Introduktion

Dette er den fjerde nationale TEM-rapport for stofbehandling (1. rapport dækkede behandlingsforløb i perioden 2018-2020, 2. rapport behandlingsforløb i 2021 og 3. rapport 2022).

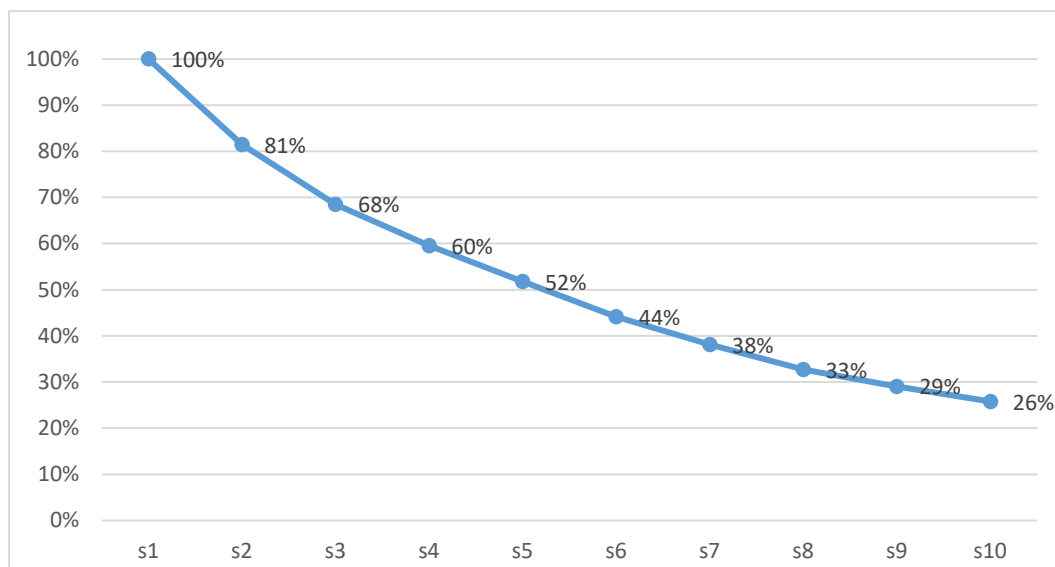
Rapporten består af 9 grafer med korte forklaringer nedenfor. Der skelnes i flere grafer mellem to forskellige scores, en såkaldt RAW score og en VSS score.

RAW viser scoren for de borgere, der fik 1, 2,3....10 samtaler. Her kan det være 100 borgere ved første samtale og 20 ved 10. samtale.

VSS er en forkortelse for "Ved Sidste Samtale". Hvis en borger stopper før samtale 10 (fx ved samtale 5), føres scoren fra sidste samtale (her s5) videre frem til samtale 10. Denne score er altså et udtryk for, hvordan borgeren scorede ved den sidst afholdte samtale.

Der vises ikke scores for mere end 10 samtaler. Nogle borgere har modtaget mere end 10 samtaler; men efter 10 samtaler bliver det hurtigt meget få personer, der indgår i analyserne, og graferne ændrer sig derfor ikke.

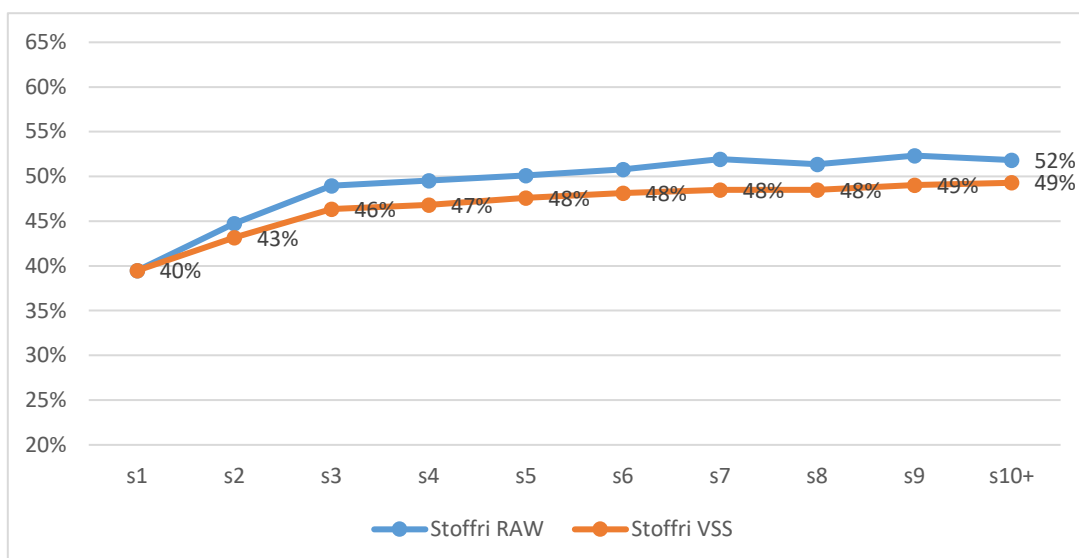
Graf 1. Hvor mange procent modtog 1, 2, 3....10 samtaler



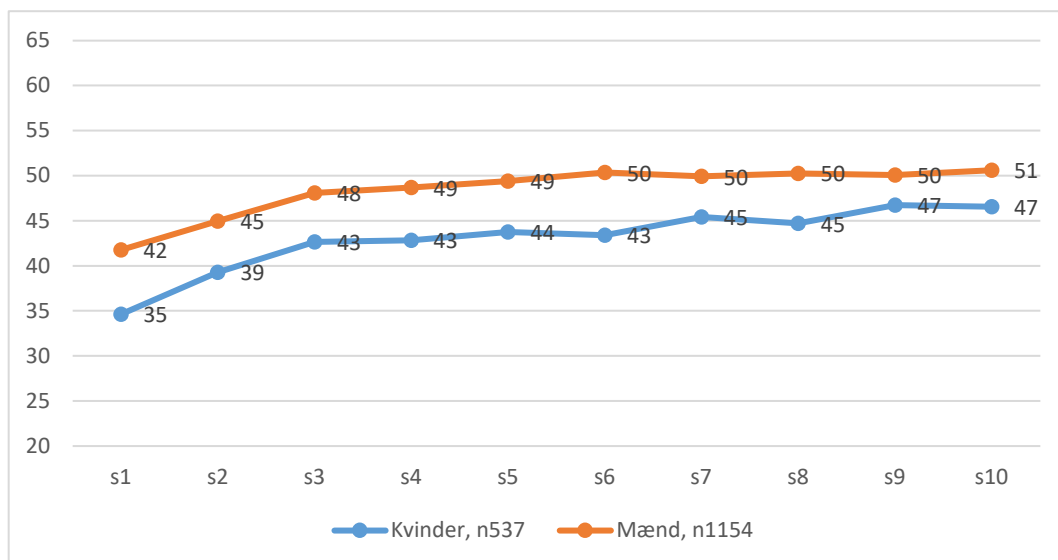
Graf 1 viser, hvor mange borgere der modtog henholdsvis 1, 2, 3 frem til mindst 10+ samtaler. Kun de, der har modtaget mindst een samtale, er med i opgørelserne. Der er derfor altid 100%, som har modtaget mindst 1 samtale. Nogle borgere har modtaget mere end 10 samtaler (enkelte over 70). Disse er indregnet i s10.

Grafen viser, at det største frafald sker i løbet af de første 4-5 samtaler. Således er 48 % stoppet i behandling ved samtale 5 (fra 100 % til 52 %). De borgere, der derefter bliver i behandling, fastholdes i højere grad med et frafald på 22 % fra samtale 5 (52 %) til samtale 10 (26 %). Der er sket en stigning fra sidste årsrapport i forhold til andelen, som modtager 10 samtaler, hvor det tilsvarende var 23 %.

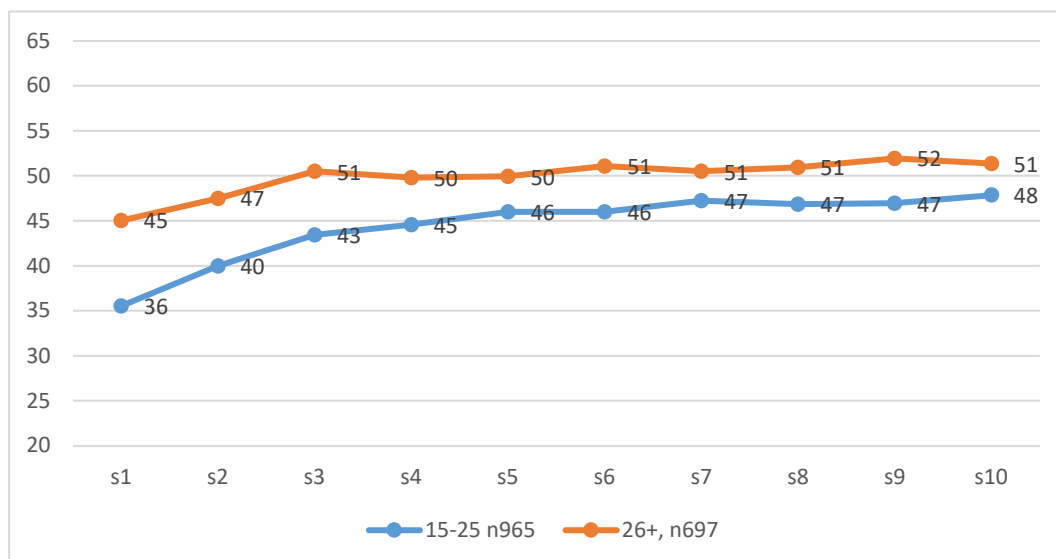
Graf 2. Stoffrihed fra ugen op til samtale 1 frem til samtale 10 (RAW og VSS)



I graf 2 vises andelen, som har været stoffri i ugen op til samtale 1. Der skelnes mellem RAW og VSS. VSS står som nævnt i introduktionen for Ved-Sidste-Samtale. I VSS indgår alle 1668 i udregningen for hver samtale. RAW tager alene resultatet fra de enkelte samtaler med. Her inddrages færre og færre personer i udregningen (et tænkt eksempel er 1600 ved første samtale, omkring 600 ved 6 samtale og 300 ved samtale 10).

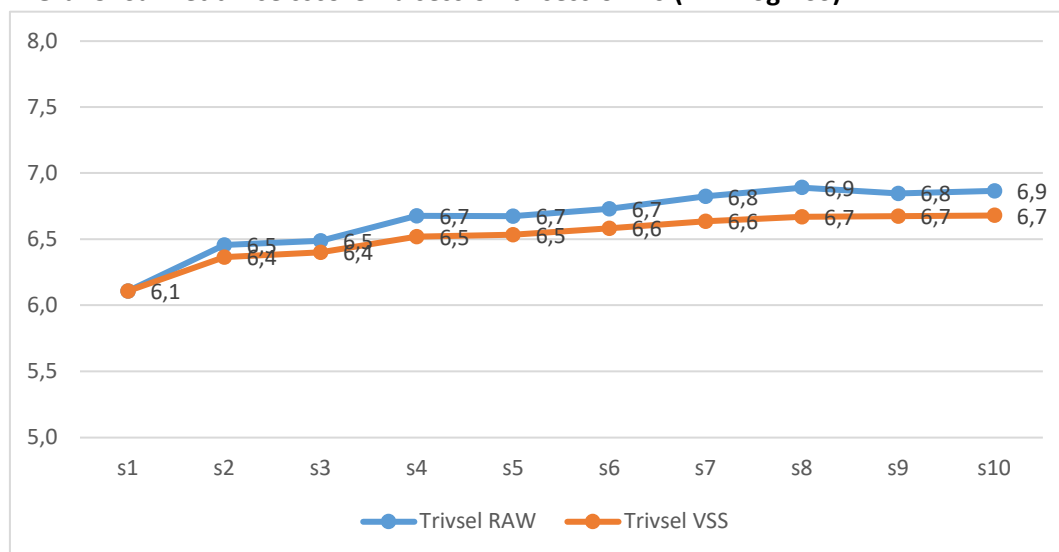
Graf 3. Stoffrihed fordelt på køn (VSS)

I graf 3 vises andelen med stoffrihed den sidste uge fordelt på køn. Tallene er opgjort som VSS, og kan således sammenlignes med den orange graf i Graf 2 ("Stoffrihed fra ugen op til samtale 1 frem til samtale10"). Dataetikkerne angiver antallet af kvinder (n=537) og mænd (n=1154). Der sker en stigning i andelen med stoffrihed sidste uge for mænd (9 % stigning fra samtale 1 til 10) såvel for kvinder (12 % stigning fra samtale 1 til 10); men kvinderne befinder på alle tidspunkter på et lavere niveau sammenlignet med mændene. Køn har således en betydning i forhold til mulighederne for at opnå stoffrihed.

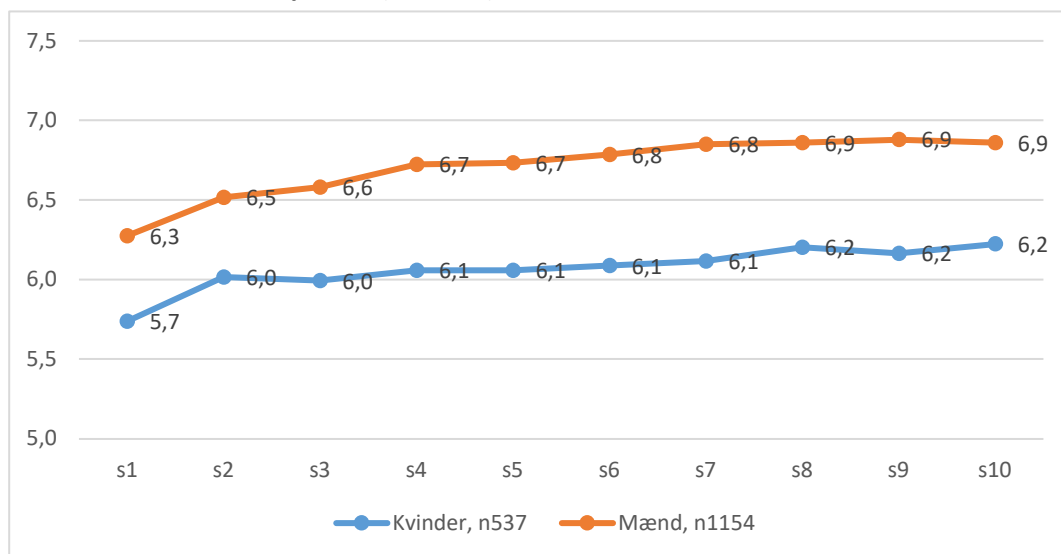
Graf 4. Stoffrihed fordelt på alder (VSS)

Graf 4 viser fordelingen på alder i forhold til af stoffrihed den sidste uge før hver samtale, og er opdelt på 15-25 årige og 26+ årige. Tallene er igen målt med hjælp af VSS, og kan holdes op mod den orange graf i Graf 2, som viser stoffrihed den sidste uge generelt. Dataetikkerne angiver antallet af 15-25 årige (n= 965) og dem på 26 år og derover (n=697). Fordelingen på alder viser, at der sker den samme stigning for begge aldersgrupper i andelen, som har været stoffri den sidste uge. På den måde har de 15-25 årige en stigning i 12 % (fra 36 % ved samtale 1 til 48 % ved samtale 10), og de 26+ årige en stigning på 6 % (fra 45 % ved samtale 1 til 51 % ved samtale 10). Men de 15-25 årige har på alle tidspunkter en lavere andel, som har været stoffri den sidste uge. Alder har således en betydning for mulighederne for at opnå stoffrihed. Til gengæld er det en højere stigning blandt de 15-25 årige sammenlignet med sidste årsrapport, hvor der var en stigning på 7 % fra samtale 1 til samtale 10 (fra 36 % stoffri ved samtale 1 til 43 % ved samtale 10).

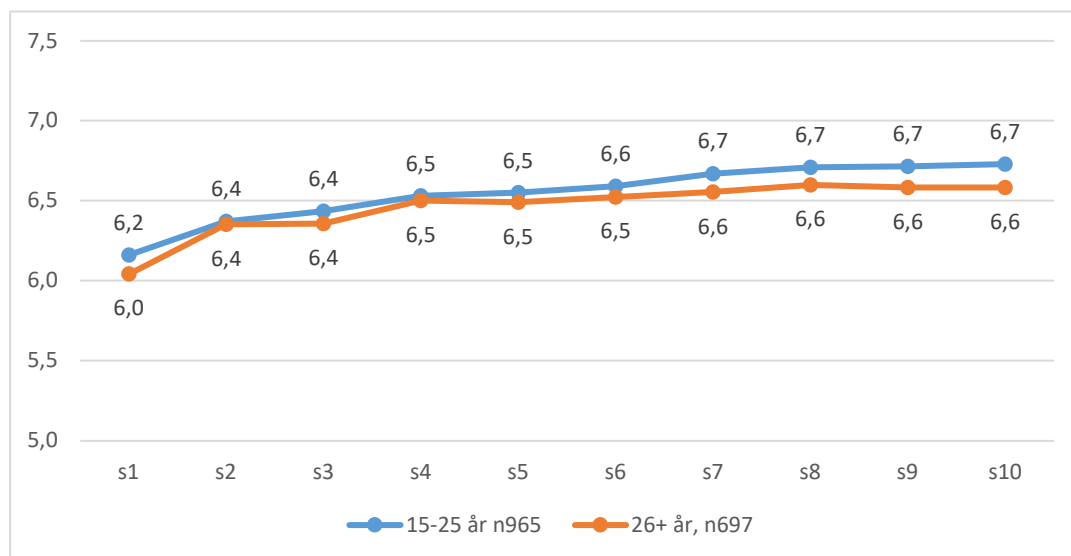
Graf 5. Samlet trivselsscore fra session til session 10 (RAW og VSS)



I graf 5 ses den samlede trivsel samtale for samtale. Den samlede trivsel består af personlig trivsel, trivsel i forhold til nærmeste netværk og trivsel i forhold til bekendte. Igen skelnes der mellem RAW og VSS. **En score på 7,5 er gennemsnitsscore for danske unge mellem 15 og 25 år.**

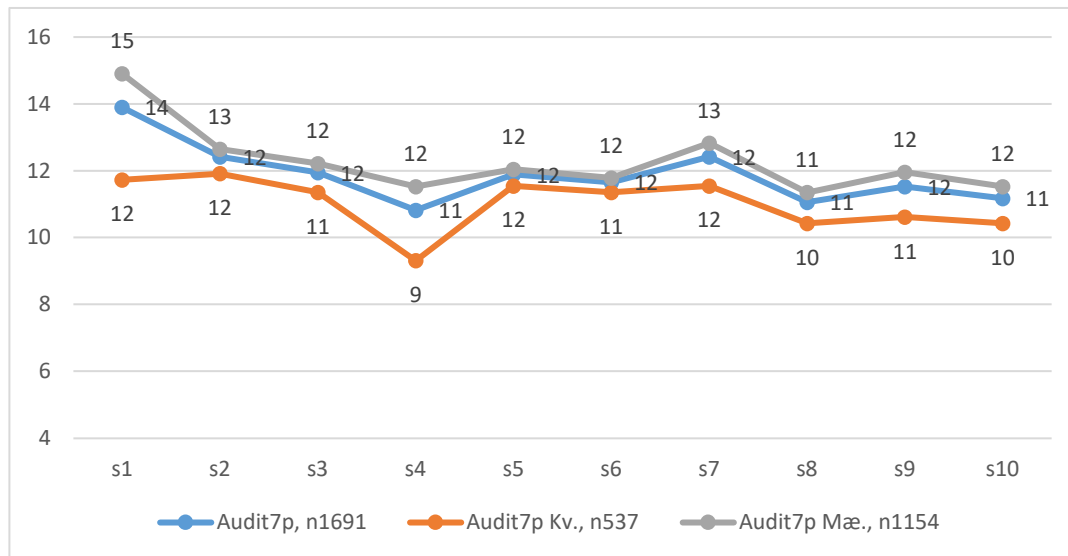
Graf 6. Trivsel fordelt på køn (kun VSS)

Graf 6 viser trivslen målt ved VSS fordelt på køn, og kan således sammenholdes med den orange graf i Graf 5, som viser den generelle trivsel for borgere indskrevet i stofbehandling. Grafen viser en stigning i trivslen for både mænd og kvinder, men samtidigt er det tydeligt, at kvindernes trivsel ligger gennemsnitligt lavere end mændenes.

Graf 7. Trivsel fordelt på alder (kun VSS)

Graf 7 viser trivslen for to aldersgrupper (15-25 år og 26+ år), og er opgjort som VSS, hvilket betyder, den kan sammenholdes med den orange graf i Graf 5, som er den samlede trivsel for alle. Fordelingen på alder viser, at den ældre aldersgruppe (26+ årige) har en lidt lavere trivsel end den yngre (15-25 år).

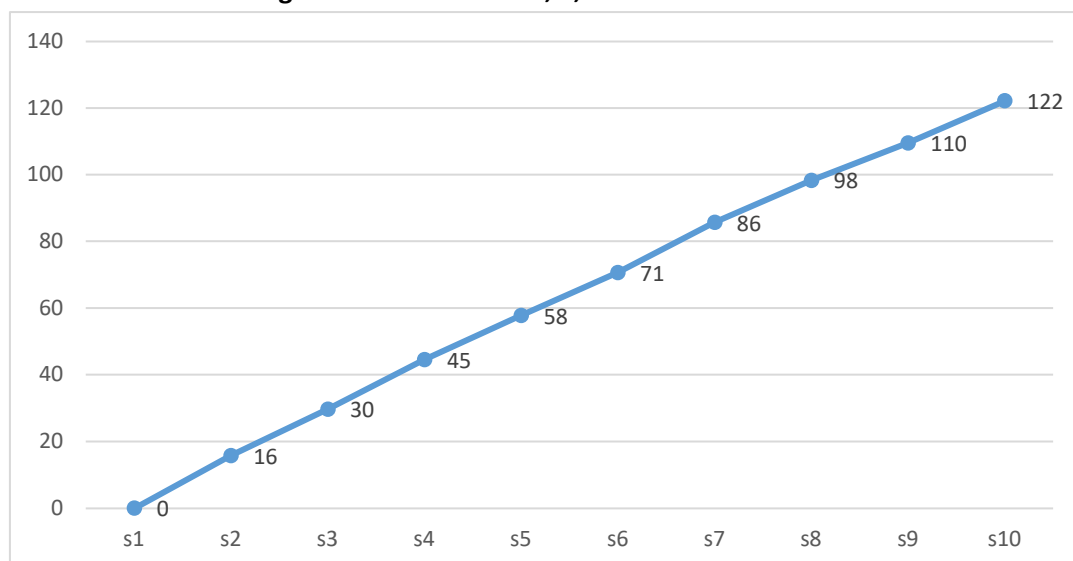
Graf 8. TEM-Audit alkoholscore for seneste uge op til samtale (VSS).



Graf 8 viser, hvor mange borgerne der har en Audit-C score på 7 eller mere, og som typisk afspejler et problematisk forbrug, hvor der er mere end bingedrinking 2-3 dage seneste uge.

Den blå graf er gennemsnit for alle (14 % ved samtale 1 og 11 % ved samtale 10). Den øverste grå graf er for mænd. Den ligger højere end kvindernes, hvilket betyder at flere blandt mændene har en høj Audit-C score og dermed større problemer med deres alkoholforbrug. Den nederste orange graf er for kvinder.

Graf 9. Gennemsnitlige tid fra samtale til 1, 2, 3.....10.



I den sidste graf 9 ses det, hvor mange dage, der er gået mellem samtale 1 til 2, 1 til 3, 1 til 4 osv. Den længste periode er mellem samtale 1 og samtale 2, hvor der i gennemsnit går 16 dage. Derefter er mellemrummene i grafen er meget ens med 14-15 dage mellem s2 og s3, s3 og s4 osv. Tallet ved samtale 10 viser hvor mange dage, der gik fra s1 til s10.