

---

# TEM årsrapport: Alkoholbehandling

---

## Trivsels- og Effektmonitorering i alkoholbehandling, 2023

Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning

2024

Kirsten S. Frederiksen, Michael M. Pedersen og Mads Uffe Pedersen



**CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING**  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET



# TEM årsrapport: Alkoholbehandling

Trivsels- og Effektmonitorering i alkoholbehandling, 2023

Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning

2024

---

---

## Data

Serietitel og nummer	Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning
Titel	TEM årsrapport: Alkoholbehandling
Undertitel	Trivsels- og Effektmonitorering i alkoholbehandling, 2023
Forfatter(e)	Kirsten S. Frederiksen, Michael M. Pedersen og Mads Uffe Pedersen
Afdeling	Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet
URL	<a href="https://psy.au.dk/forskning/forskningscentre-og-klinikker/center-for-rusmiddel-forskning/publikationer/rapporter">https://psy.au.dk/forskning/forskningscentre-og-klinikker/center-for-rusmiddel-forskning/publikationer/rapporter</a>
Udgivelsesår	marts 2024

---

# National rapport for Trivsels- og Effektmonitorering

615

borgere udskrevet fra alkoholbehandling i 2023

## Introduktion

Dette er den anden nationale TEM-rapport på alkoholbehandling. Første rapport blev lavet i 2023, og før det var de nationale rapporter i 2021 og 2022 kun baseret på indberetninger fra stofbehandling. Denne rapport bygger på i alt 615 forløb i alkoholbehandling. Det er kun forløb, hvor behandlingen er blevet afsluttet i 2023, og afspejler således ikke alle behandlingsforløb.

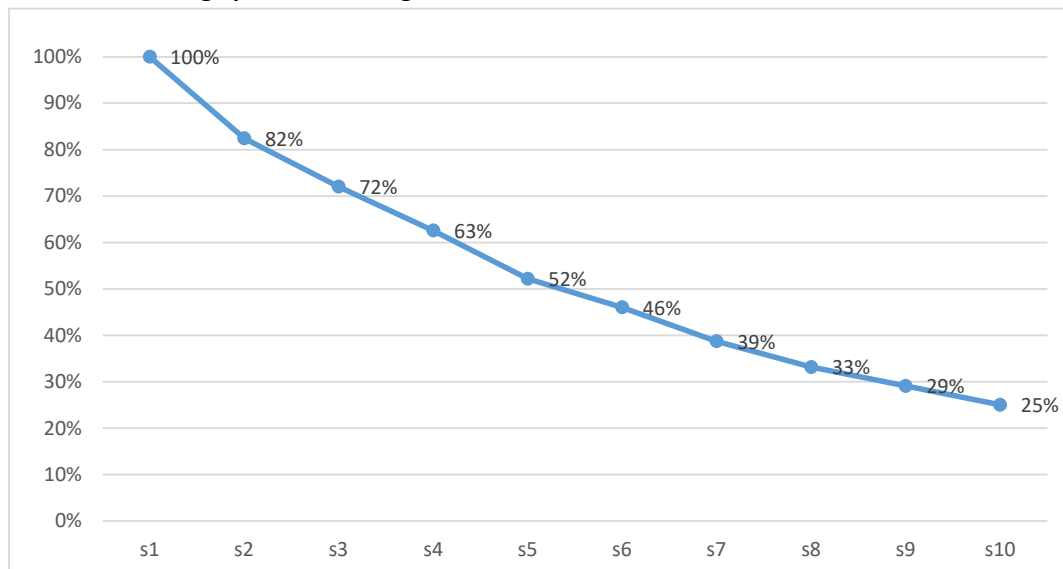
Rapporten består af 12 grafer med korte forklaringer nedenfor. Der skelnes i flere grafer mellem to forskellige scores, en såkaldt RAW score og en VSS score.

**RAW** viser scoren for de borgere, der fik 1, 2, 3....10 samtaler. Her kan det være 100 borgere ved første samtale og 20 ved 10. samtale.

**VSS** er en forkortelse for "Ved Sidste Samtale". Hvis en borger stopper før samtale 10 (fx ved samtale 5), føres scoren fra sidste samtale (her s5) videre frem til samtale 10. Denne score er altså et udtryk for, hvordan borgeren scorede ved den sidst afholdte samtale.

Der vises ikke scores for mere end 10 samtaler. Nogle borgere har modtaget mere end 10 samtaler; men efter 10 samtaler bliver det hurtigt meget få personer, der indgår i analyserne, og graferne ændrer sig derfor ikke.

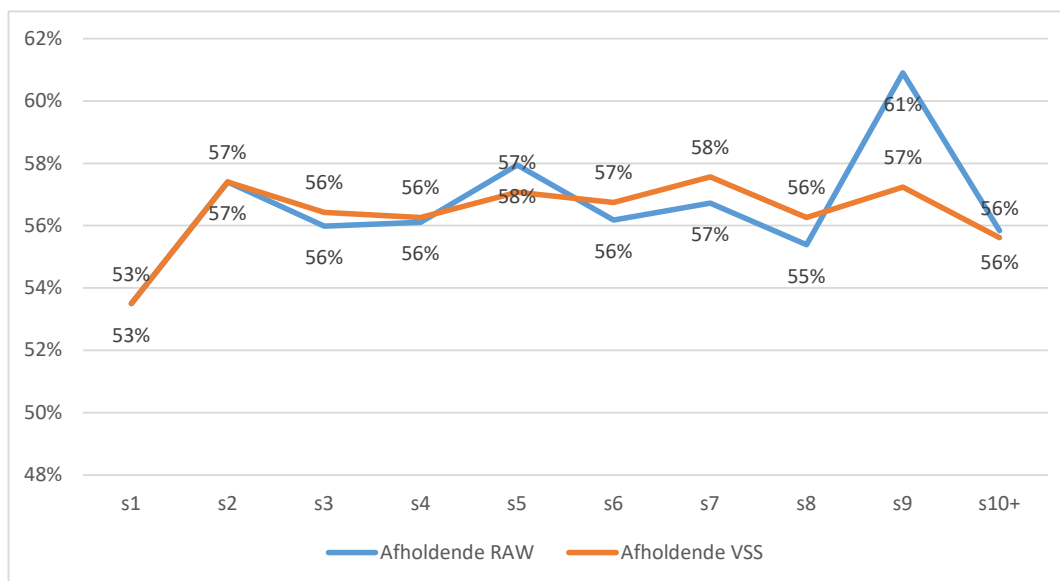
Graf 1. Hvor mange procent modtog 1, 2, 3....10 samtaler



Graf 1 viser, hvor mange borgere der modtog henholdsvis 1, 2, 3 frem til mindst 10+ samtaler. Kun de, der har modtaget mindst en samtale, er med i opgørelserne. Der er derfor altid 100%, som har modtaget mindst 1 samtale. Nogle borgere har modtaget mere end 10 samtaler (enkelte over 70). Disse er indregnet i s10.

Grafen viser, at det største frafald sker i løbet af de første 4-5 samtaler. Således er faldet 52 % 5 samtaler. De borgere, der derefter bliver i behandling, fastholdes i højere grad med et frafald på 27 % fra samtale 5 (52 %) til samtale 10 (25 %).

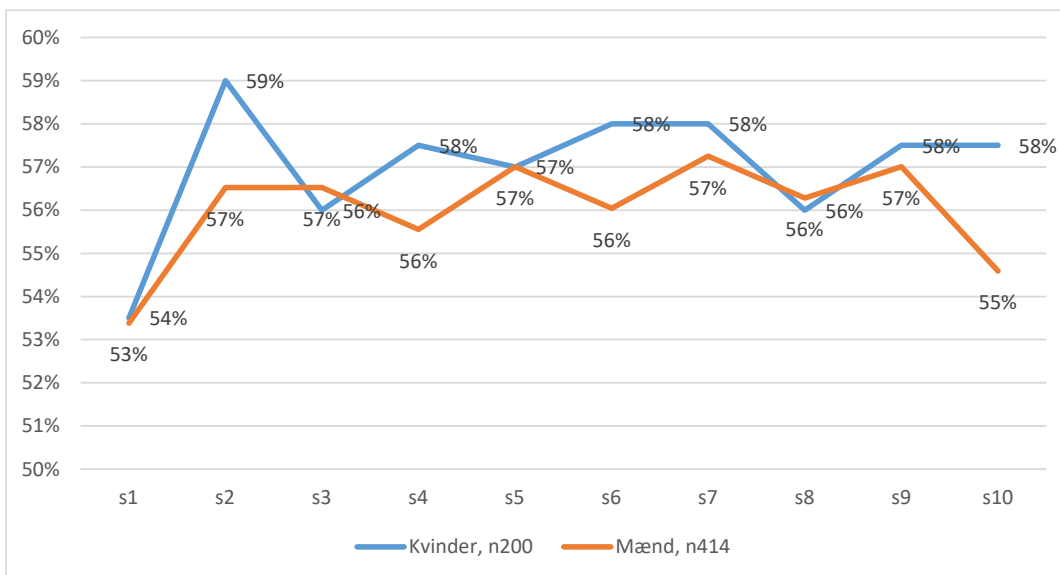
**Graf 2. Afholdenhed fra ugen op til samtale 1 frem til samtale 10 (RAW og VSS)**



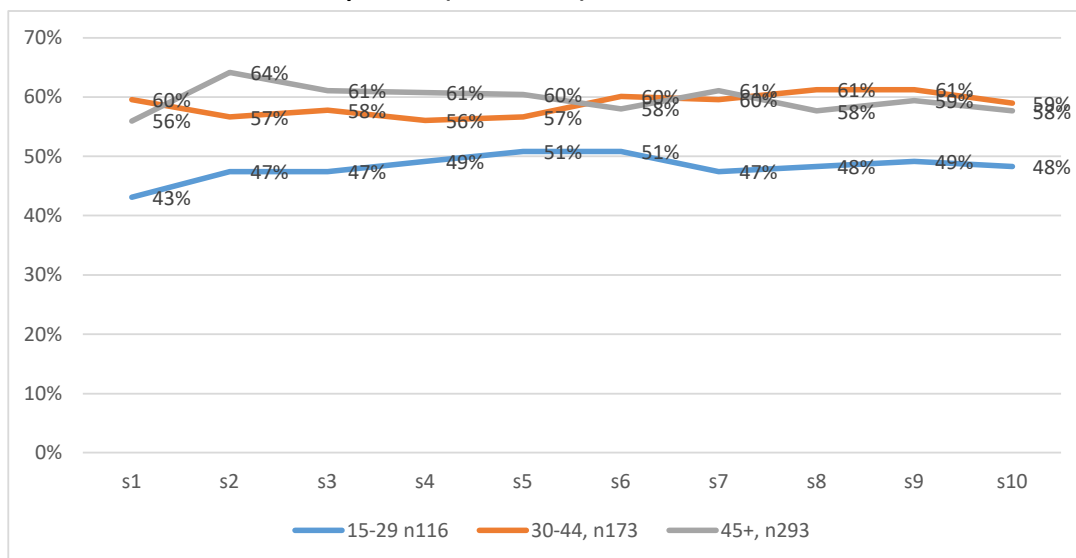
Graf 2 viser andelen, som ikke har haft et forbrug af alkohol i ugen op til den enkelte samtale. Grafen fordeler sig på samtalenumrene fra Samtale 1 med 53 %, som var afholdende til Samtale 10 (56 % afholdende målt ved VSS).

Der skelnes mellem RAW og VSS. VSS står som nævnt i introduktionen for Ved-Sidste-Samtale. I VSS indgår alle 437 i udregningen for hver samtale. RAW tager alene resultatet fra de enkelte samtaler med. Her inddrages færre og færre personer i udregningen.

**Graf 3. Afholdenhed fordelt på køn (kun for VSS)**

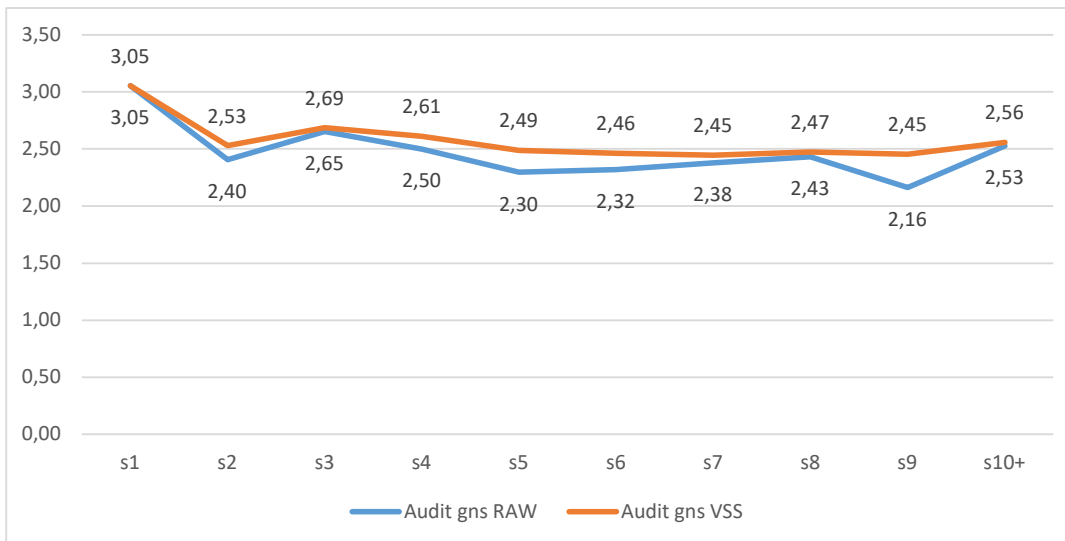


**Graf 4. Afholdenhed fordelt på alder (kun for VSS)**



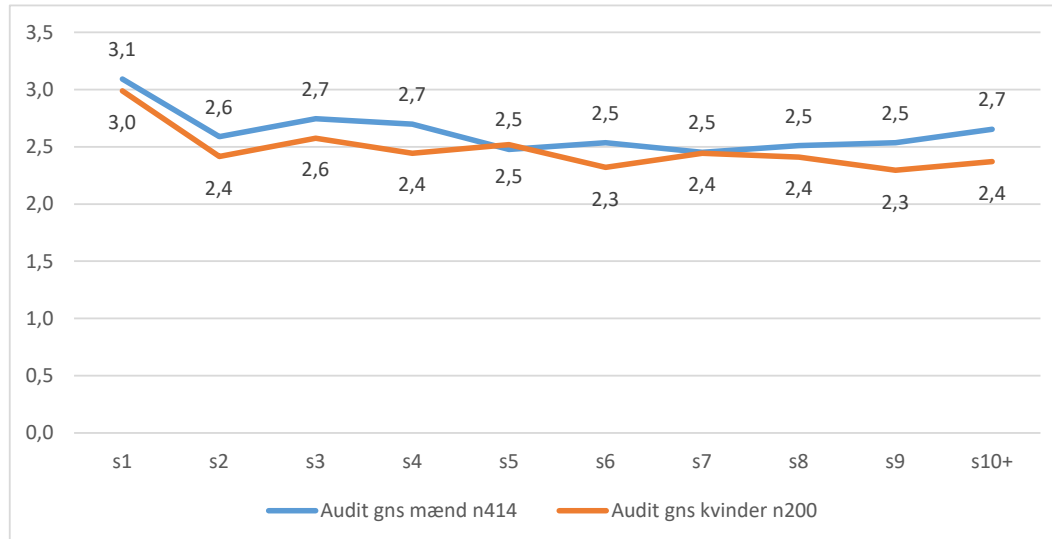
Graf 3 og graf 4 viser andelen med afholdenhed i løbet af ugen op til den enkelte samtale. De to grafer for henholdsvis kvinder og mænd (graf 3) og for de 15-29 årige, for de 30-44 årige og for de 45+ årige (graf 4). Særligt de unge (15-29 årige) skiller sig ud med en markant lavere andel, der har været afholdende ugen op til den enkelte samtale.

**Graf 5. AUDIT score fra session til session 10 (RAW og VSS)**



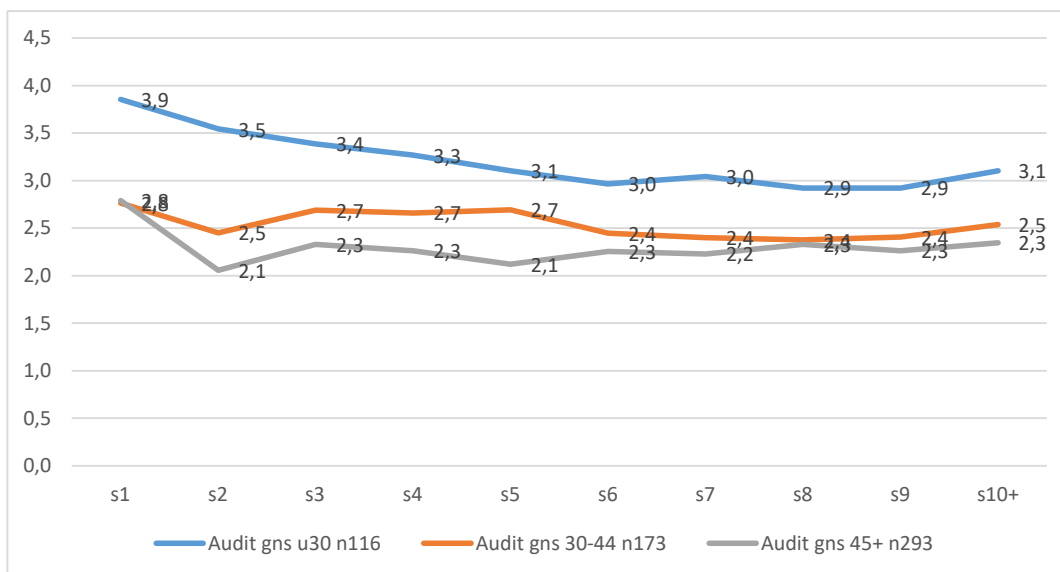
Graf 5 viser gennemsnittet for den samlede audit score samtale for samtale. En AUDIT score på +7 betragtes som et stort forbrug, mens et moderat forbrug ligger mellem 1 og 6.

**Graf 6. AUDIT score fordelt på køn**



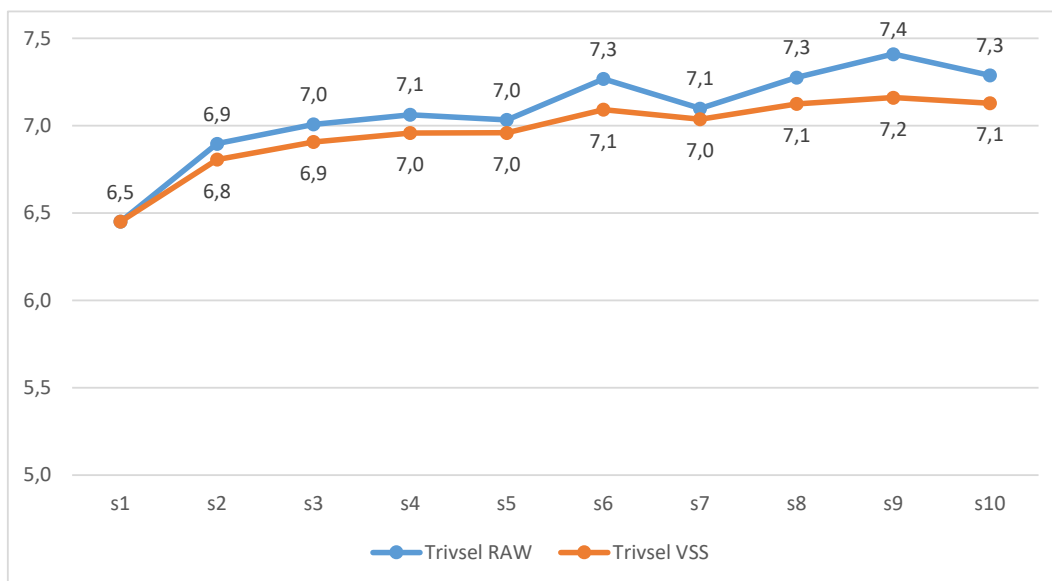
Den gennemsnitlige AUDIT-score adskiller sig ikke meget for henholdsvis mænd (blå graf) og kvinder (orange graf).

Graf 7. AUDIT score fordelt på alder



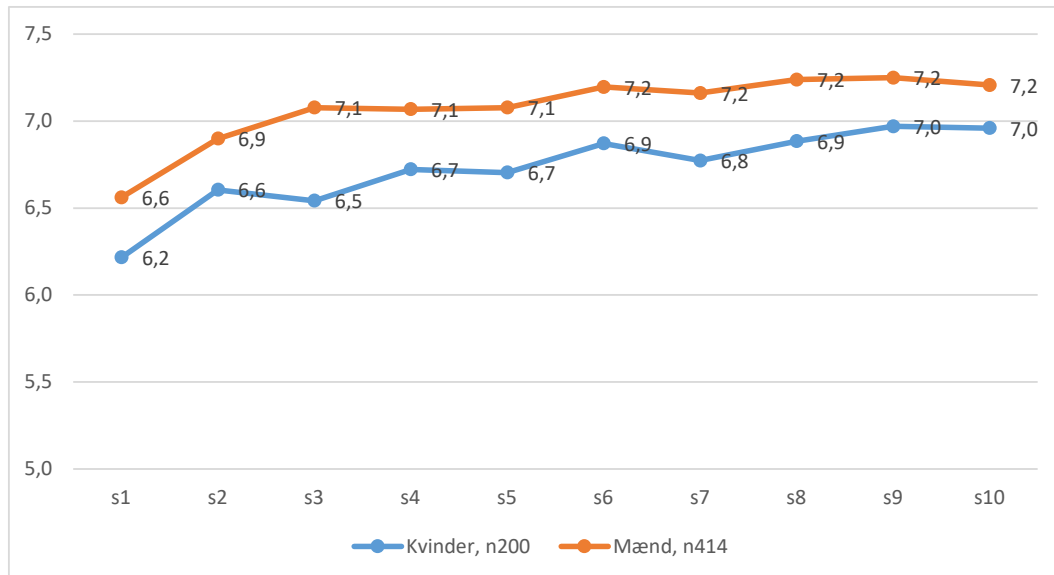
Graf 7 viser den gennemsnitlige AUDIT-score fordelt på de tre aldersgrupper 15-29 år, 30-44 år og 45+ år. Her adskiller særligt den yngre gruppe sig med en markant højere AUDIT-score sammenlignet med de to øvrige aldersgrupper.

Graf 8. Samlet trivselsscore fra session til session 10 (RAW og VSS)

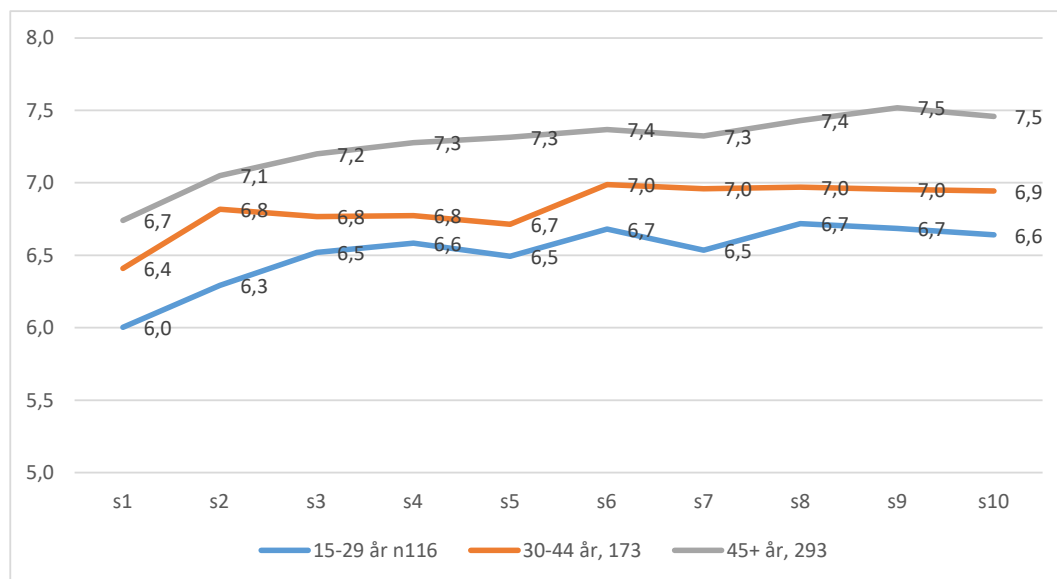


I graf 8 ses den samlede trivsel samtale for samtale. Igen skelnes der mellem RAW og VSS. En score på 7,5 er gennemsnitsscore for danske unge mellem 15 og 25 år.



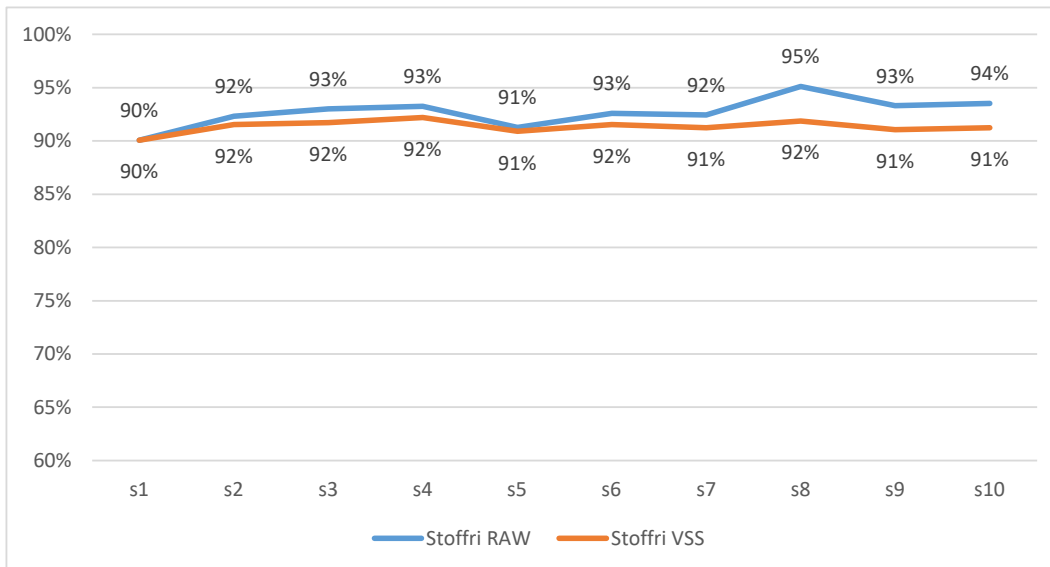
**Graf 9. Trivsel fordelt på køn (kun VSS)**

Graf 9 viser trivslen målt ved VSS fordelt på køn, og kan således sammenholdes med den orange graf i Graf 5, som viser den generelle trivsel for borgere indskrevet i alkoholbehandling. Grafen viser, at kvindernes trivsel (blå graf) ligger lavere end mændenes (orange graf), men der sker en stigning igennem behandlingsforløbet for begge grupper.

**Graf 10. Trivsel fordelt på alder (kun VSS)**

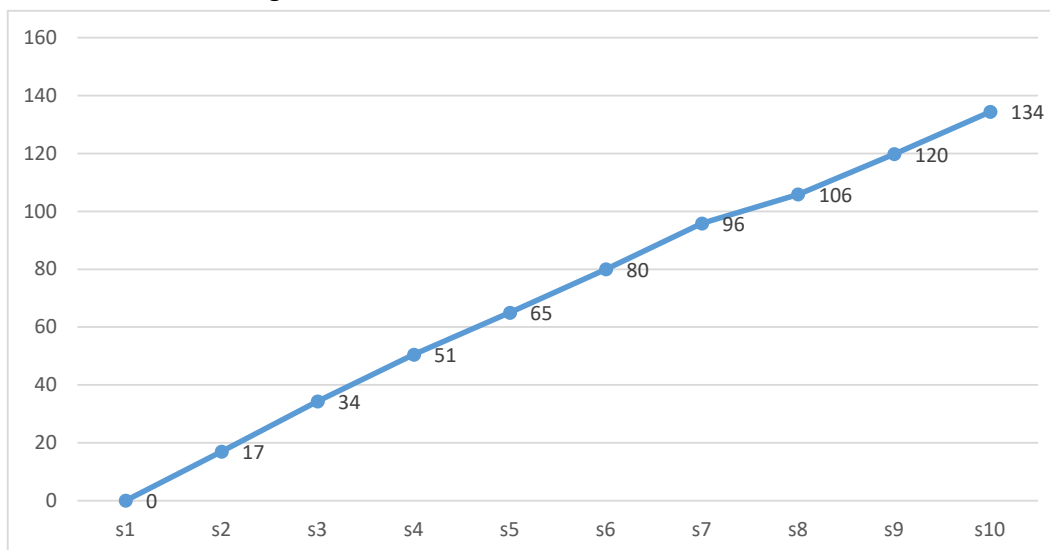
Graf 10 viser trivselsscore for tre forskellige aldersgrupper (15-29 år, 30-44 år og 45 år +). Den yngre gruppe ligger lavest; men trivslen stiger alle tre aldersgrupper.

**Graf 11. Stoffrihed fra ugen op til samtale 1 frem tid samtale 10 (RAW og VSS)**



I graf 11 vises andelen, som har været stoffri i ugen op til samtale 1. Der skelnes mellem RAW og VSS. VSS står som nævnt i introduktionen for Ved-Sidste-Samtale. VSS indgår alle i udregningen for hver samtale. RAW tager alene resultatet fra de enkelte samtaler med. Her inddrages færre og færre personer i udregningen.

**Graf 12. Gennemsnitlige tid fra samtale til 1, 2, 3.....10.**



I den sidste graf 12 ses det, hvor mange dage, der er gået mellem samtale 1 til 2, 1 til 3, 1 til 4 osv. Mellemrummene i grafen er meget ens. 18 dage mellem s1 og s2, 17 dage mellem s2 og s3 osv. Tallet ved samtale 10 viser hvor mange dage, der gik fra s1 til s10.

Den længste periode er mellem samtale 1 og 2, hvor der i gennemsnit går 17 dage. Derefter er mellemrummene i grafen meget ens med mellem 11-15 dage mellem hver samtale fra samtale 2 og frem.