

---

# TEM årsrapport: Stofbehandling

---

## **Trivsels- og Effektmonitorering i stofbehandling, 2022**

Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning

2023

Mads Uffe Pedersen, Michael Pedersen og Kirsten Frederiksen



**CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING**  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET



# TEM årsrapport: Stofbehandling

**Trivsels- og Effektmonitorering i stofbehandling, 2022**

Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning

2023

## Data

Serietitel og nummer	Faglig rapport fra Center for Rusmiddelforskning
Titel	TEM årsrapport: Stofbehandling
Undertitel	Trivsels- og Effektmonitorering i stofbehandling, 2022
Forfatter(e)	Mads Uffe Pedersen, Michael M. Pedersen og Kirsten Frederiksen
Afdeling	Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet
URL	<a href="https://psy.au.dk/forskning/forskningscentre-og-klinikker/center-for-rusmiddel-forskning/publikationer/rapporter">https://psy.au.dk/forskning/forskningscentre-og-klinikker/center-for-rusmiddel-forskning/publikationer/rapporter</a>
Udgivelsesår	april 2023

---

# National rapport for Trivsels- og Effektmonitorering

1668 borgere udskrevet fra behandling i 2022

## Introduktion

Dette er den tredje nationale TEM-rapport for stofbehandling. Den første nationale rapport dækkede behandlingsforløb i perioden 2018-2020, mens den anden dækkede behandlingsforløb i 2021. Denne tredje rapport bygger på i alt 1668 forløb i stofbehandling, som er blevet indberettet i 2022 (alle afsluttet behandlingen i 2022).

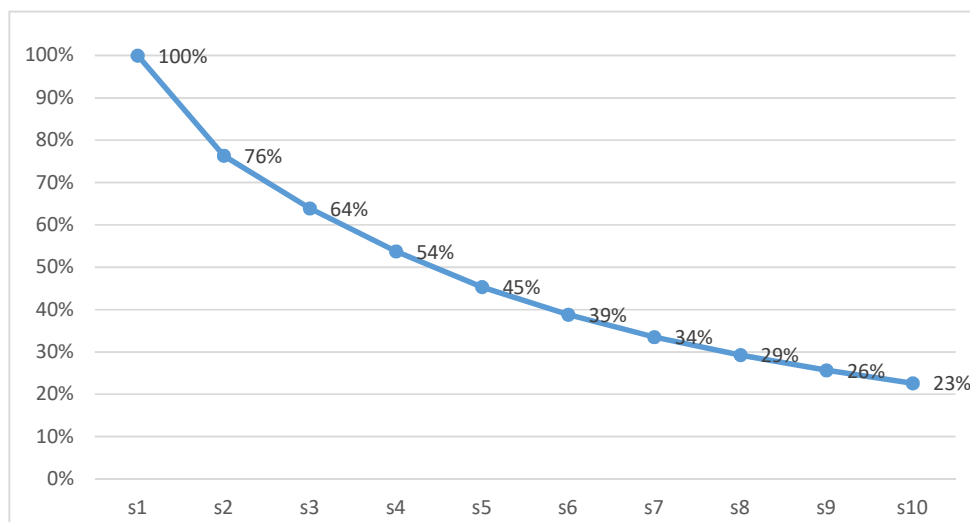
Rapporten består af 9 grafer med korte forklaringer nedenfor. Der skelnes i flere grafer mellem to forskellige scores, en såkaldt RAW score og en VSS score.

RAW viser scoren for de borgere, der fik 1, 2,3....10 samtaler. Her kan det være 100 borgere ved første samtale og 20 ved 10. samtale.

VSS er en forkortelse for "Ved Sidste Samtale". Hvis en borger stopper før samtale 10 (fx ved samtale 5), føres scoren fra sidste samtale (her s5) videre frem til samtale 10. Denne score er altså et udtryk for, hvordan borgeren scorede ved den sidst afholdte samtale.

Der vises ikke scores for mere end 10 samtaler. Nogle borgere har modtaget mere end 10 samtaler (helt op til over 70); men efter 10 samtaler bliver det hurtigt meget få personer, der indgår i analyserne, og graferne ændrer sig derfor ikke.

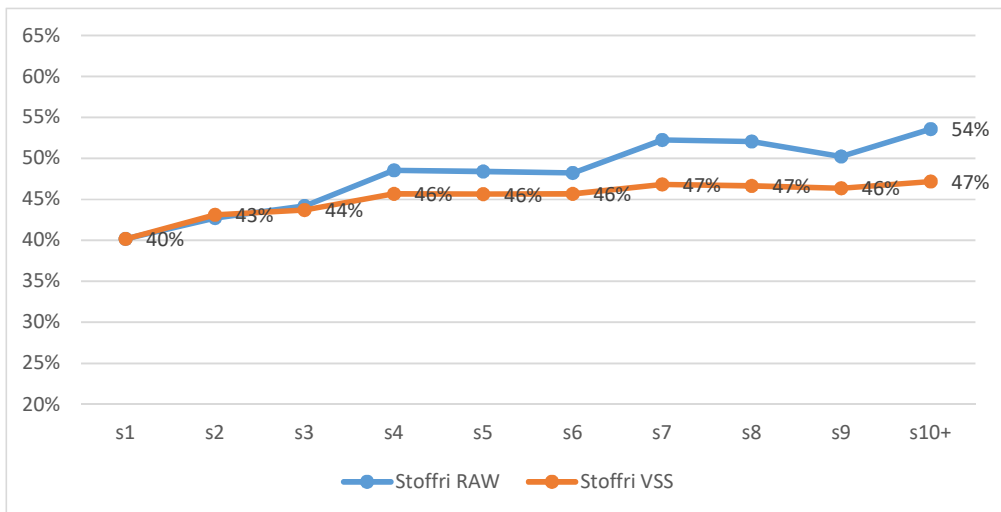
**Graf 1. Hvor mange procent modtog 1, 2, 3....10 samtaler**



Graf 1 viser, hvor mange borgere der modtog henholdsvis 1, 2, 3 frem til mindst 10+ samtaler. Kun de, der har modtaget mindst en samtale, er med i opgørelserne. Der er derfor altid 100%, som har modtaget mindst 1 samtale. Nogle borgere har modtaget mere end 10 samtaler (enkelte over 70). Disse er indregnet i s10.

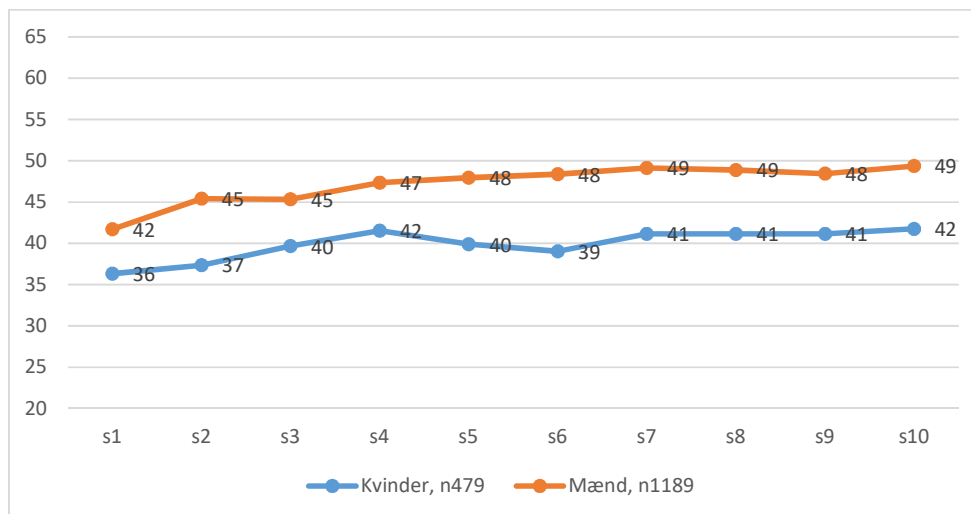
Grafen viser, at det største frafald sker i løbet af de første 4-5 samtaler. Således er 55 % stoppet i behandling ved samtale 5 (fra 100 % til 45 %). De borgere, der derefter bliver i behandling, fastholdes i højere grad med et frafald på 22 % fra samtale 5 (45 %) til samtale 10 (23 %).

**Graf 2. Stoffrihed fra ugen op til samtale 1 frem til samtale 10 (RAW og VSS)**



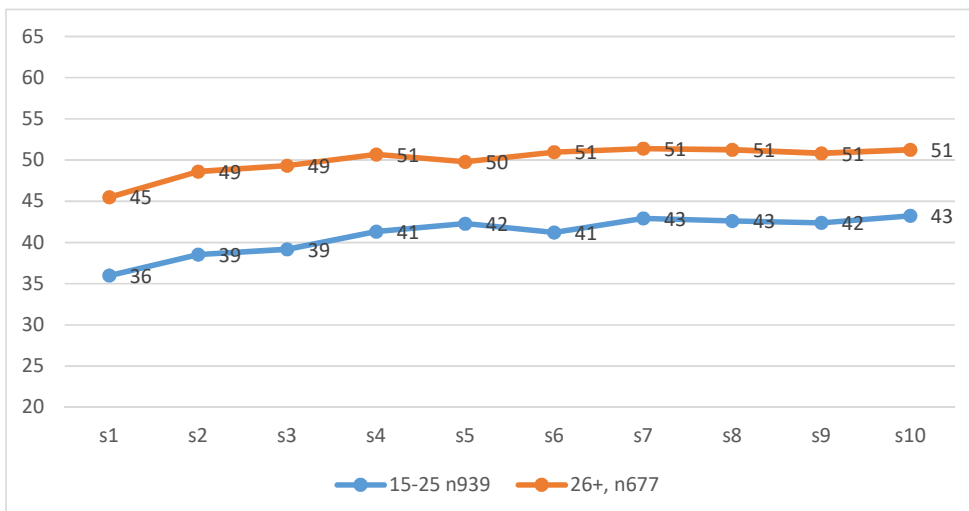
I graf 2 vises andelen, som har været stoffri i ugen op til samtale 1. Der skelnes mellem RAW og VSS. VSS står som nævnt i introduktionen for Ved-Sidste-Samtale. I VSS indgår alle 1668 i udregningen for hver samtale. RAW tager alene resultatet fra de enkelte samtaler med. Her inddrages færre og færre personer i udregningen (f.eks. 1668 ved første samtale, 647 ved 6 samtale og 337 ved samtale 10).

**Graf 3. Stoffrihed fordelt på køn (VSS)**



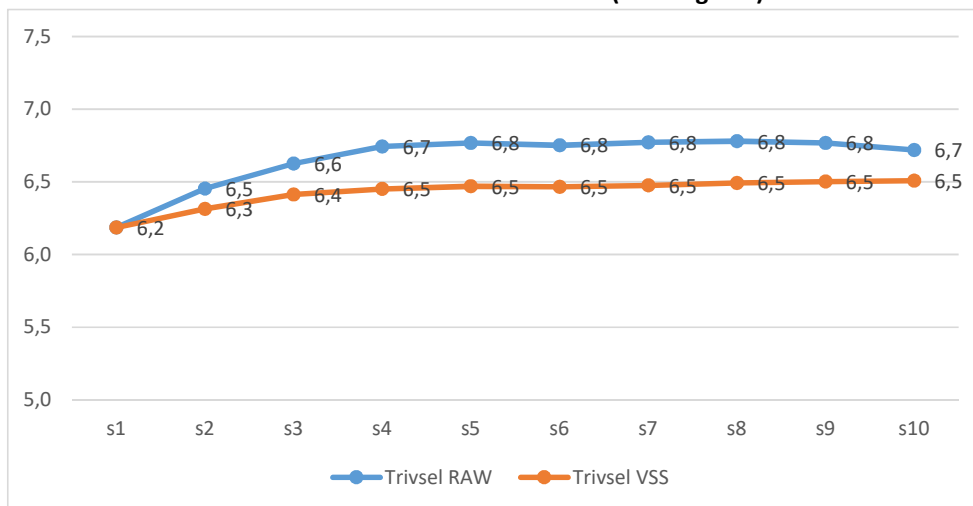
I graf 3 vises andelen med stoffrihed den sidste uge fordelt på køn. Tallene er opgjørt som VSS, og kan således sammenlignes med den orange graf i Graf 2 ("Stoffrihed fra ugen op til samtale 1 frem til samtale 10"). Der sker den samme stigning i andelen med stoffrihed sidste uge for mænd (7 % stigning fra samtale 1 til 10) såvel for kvinder (6 % stigning fra samtale 1 til 10); men kvinderne befinder på alle tidspunkter på et lavere niveau sammenlignet med mændene. Køn har således en betydning i forhold til mulighederne for at opnå stoffrihed.

**Graf 4. Stoffrihed fordelt på alder (VSS)**



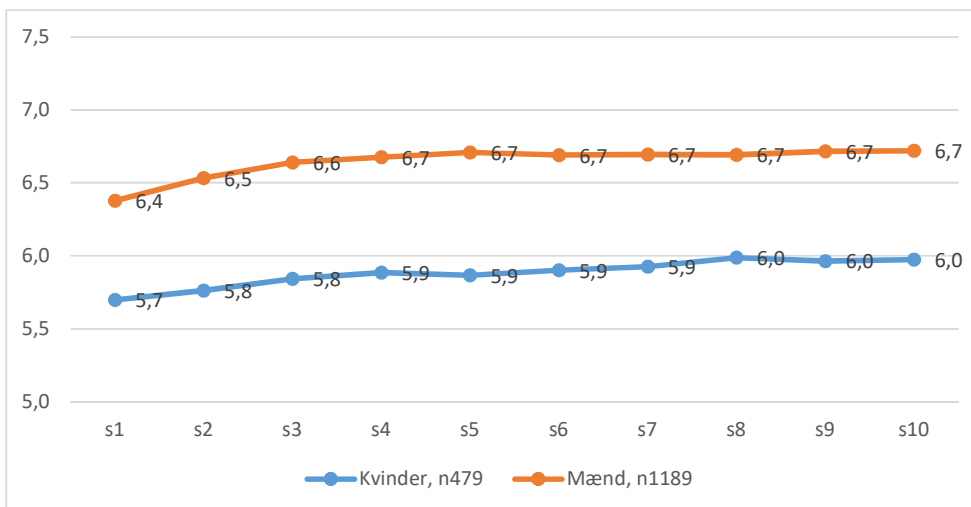
Graf 4 viser fordelingen på alder i forhold til af stoffrihed den sidste uge før hver samtale, og er opdelt på 15-25 årige og 26+ årige. Tallene er igen målt med hjælp af VSS, og kan holdes op mod den orange graf i Graf 2, som viser stoffrihed den sidste uge generelt. Fordelingen på alder viser, at der sker den samme stigning for begge aldersgrupper i andelen, som har været stoffri den sidste uge. På den måde har de 15-25 årige en stigning i 7 % (fra 36 % ved samtale 1 til 43 % ved samtale 10), og de 26+ årige en stigning på 6 % (fra 45 % ved samtale 1 til 51 % ved samtale 10). Men de 15-25 årige har på alle tidspunkter en lavere andel, som har været stoffri den sidste uge. Alder har således en betydning for mulighederne for at opnå stoffrihed.

**Graf 5. Samlet trivselsscore fra session til session 10 (RAW og VSS)**



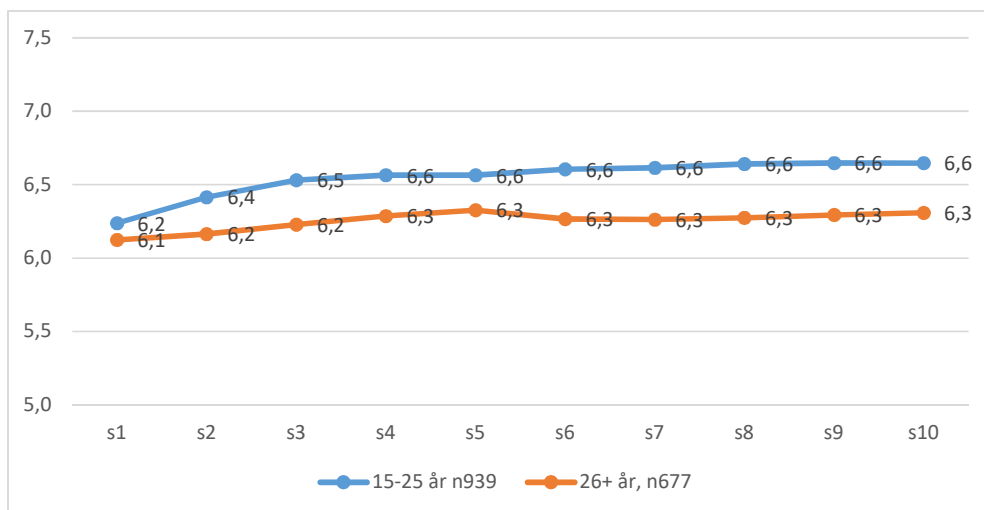
I graf 5 ses den samlede trivsel samtale for samtale. Den samlede trivsel består af personlig trivsel, trivsel i forhold til nærmeste netværk og trivsel i forhold til bekendte. Igen skelnes der mellem RAW og VSS. **En score på 7,5 er gennemsnitsscore for danske unge mellem 15 og 25 år.**

**Graf 6. Trivsel fordelt på køn (kun VSS)**



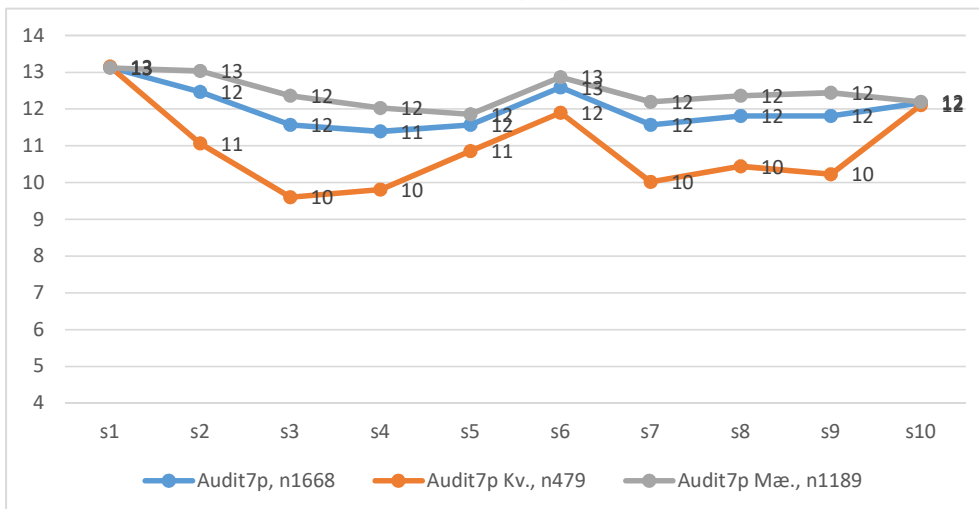
Graf 6 viser trivslen mål ved VSS fordelt på køn, og kan således sammenholdes med den orange graf i Graf 5, som viser den generelle trivsel for borgere indskrevet i stofbehandling. Grafen viser en stigning i trivslen for både mænd og kvinder, men samtidigt er det tydeligt, at kvindernes trivsel ligger gennemsnitligt lavere end mændenes.

**Graf 7. Trivsel fordelt på alder (kun VSS)**



Graf 7 viser trivslen for to aldersgrupper (15-25 år og 26+ år), og er opgjort som VSS, hvilket betyder, den kan sammenholdes med den orange graf i Graf 5, som er den samlede trivsel for alle. Fordelingen på alder viser, at den ældre aldersgruppe (26+ årige) har en lavere trivsel end den yngre (15-25 år) men også, at trivslen stiger mere for de yngre (fra samtale 1 på 6,2 til samtale 3 på 6,5).

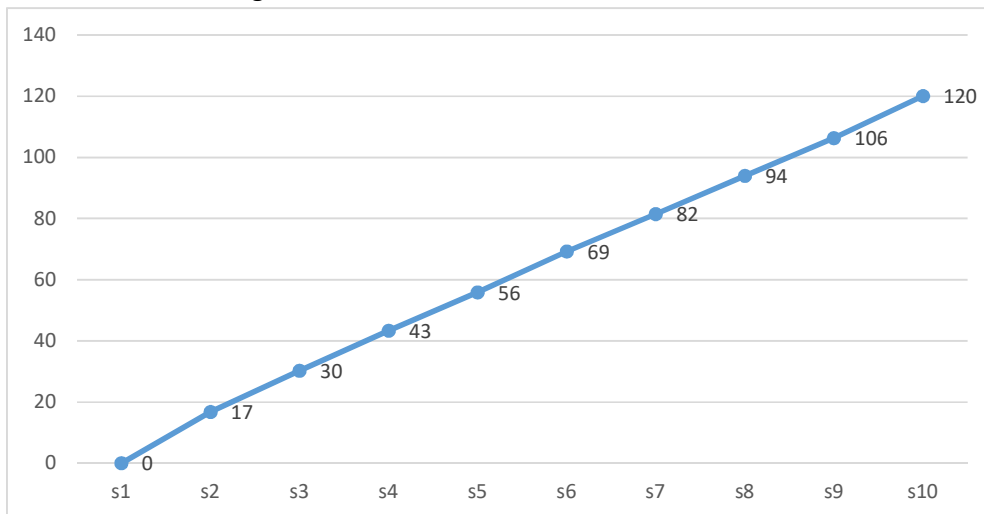
**Graf 8. TEM-Audit alkoholscore for seneste uge op til samtale (VSS).**



Graf 8 viser, hvor mange borgerne der har en Audit-C score på 7 eller mere, og som typisk afspejler et problematisk forbrug, hvor der er mere end bingedrinking 2-3 dage seneste uge.

Den blå graf er gennemsnit for alle (13 % ved samtale 1 og 12 % ved samtale 10). Den øverste grå graf er for mænd. Denne ændrer sig stort set ikke gennem forløbet (varierer fra 11 % til 13 %); men ligger højere end kvindernes, hvilket betyder at flere blandt mændene har en høj Audit-C score og dermed større problemer med deres alkoholforbrug. Den nederste orange graf er for kvinder, og her er der mere markante ændringer gennem forløbet (fra 9,5 % til 13 %); men den ligger som nævnt lavere end mændenes.

**Graf 9. Gennemsnitlige tid fra samtale til 1, 2, 3.....10.**



I den sidste graf 9 ses det, hvor mange dage, der er gået mellem samtale 1 til 2, 1 til 3, 1 til 4 osv. Den længste periode er mellem samtale 1 og samtale 2, hvor der i gennemsnit går 17 dage. Derefter er mellemrummene i grafen er meget ens med 13 dage mellem s2 og s3, s3 og s4 osv. Tallet ved samtale 10 viser hvor mange dage, der gik fra s1 til s10.