

SOCIALT UDSATTE STOFBRUGERES HVERDAGSLIV I KØBENHAVN



CENTER FOR RUSMIDDEFORSKNING, KØBENHAVN
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET

28. FEBRUAR 2022

ESBEN HOUBORG
LEKTOR



PROJEKTET

Får stofbrugerne den hjælp, de har behov for, og den hjælp de har ret til?

Hvordan ser stofbrugeres hverdagsliv ud i forskellige dele af København?

- Hvilke ressourcer har de adgang til? Hvilke belastninger oplever de?

- Hvilke muligheder og begrænsninger oplever de mht. at mestre hverdagen?

Vesterbro, Nordvest, Amager/Sundholm

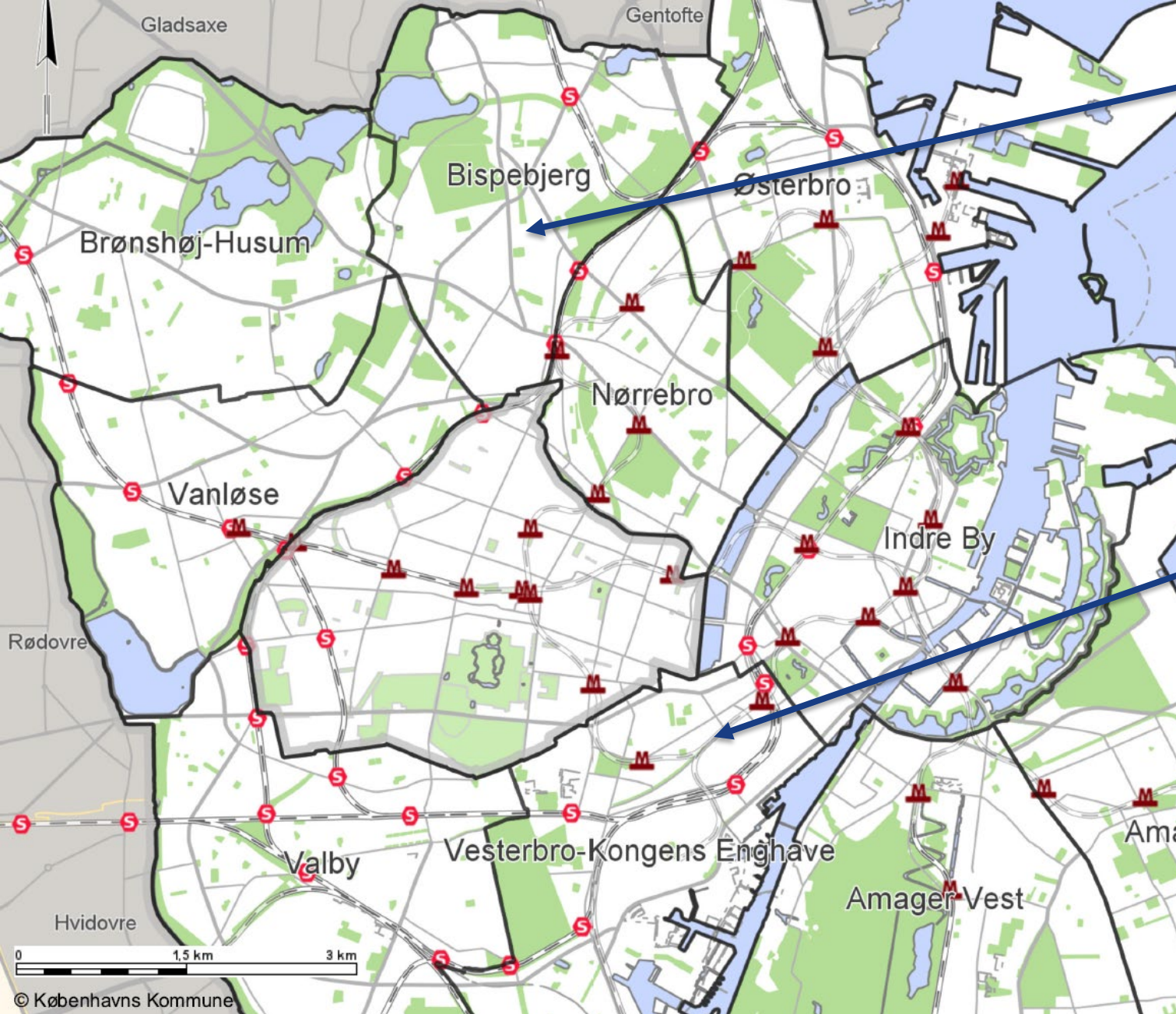
Spørgeskema med stofbrugere: 243 besvarelser

Kvalitative interviews med stofbrugere: 90

Dagbøger fra praktikere: 26

Kvalitative interviews med praktikere: 43

Esben Houborg & Louise Christensen (CRF), Nanna Kappel, Mette Kronbæk, Kristian Fahnøe (KP), Katrine Johansen (Region Hovedstaden)



Nordvest

Område med mange almene boliger, hvor der bor mange stofbrugere.

Tre substitutionsbehandlingstilbud for stofbrugere, inkl. heroinklinik.

Få lavtærskeltilbud.

Hovedsageligt skjult og spredt stofscene.

Vesterbro

Gentrificeret område med mange butikker, restauranter, barer osv.

Flere lavtærskel social- og sundhedstilbud, inkl. stofindtagelsesrum.

Danmarks og Nordens største åbne stofscene.

DELTAGERE FRA VESTERBRO OG NORDVEST

	Vesterbro (n=86)	Nordvest (n=93)
Kvinder	28%	18%
Mænd	71%	82%
Gennemsnitsalder	43,7	48,9
Dansk statsborgerskab	64%	83%
Egen bolig	54%	64%
Hjemløs	15%	8%
Kontanthjælp/førtidspension	67%	72%
Udsat for lettere fysisk vold	40%	34%
Udsat for grov vold	46%	33%
Udsat for seksuelle overgreb	6%	2%

BRUG AF ILLEGALE STOFFER

Stoffer brugt seneste år:	Vesterbro (n=86)	Nordvest (n=93)
Heroin	55%	47%
Kokain	74%	63%
Metadon	48%	54%
Sove-/nervemedicin	42%	51%
Bruger stoffer 1 gang om dagen eller mindre	24%	38%
Bruger stoffer 5 gange om dagen eller mere	36%	9%
Beløb brugt på stoffer pr. måned (gennemsnit)	5975 kr.	2339 kr.

UDVALGTE HJÆLPETILBUD MAN BENYTTER SIG AF

	Vesterbro (n=86)	Nordvest (n=93)
Stofindtagelsesrum	52%	20%
Sundhedsrum, sygeplejeklinik	44%	12%
Opsøgende medarbejdere på gaden	26%	6%
Væresteder	45%	34%
Uddeling af gratis eller billig mad	62%	37%
Uddeling af gratis eller billig tøj	48%	35%
Substitutionsbehandling	56%	83%
Kontaktperson, mentor	52%	62%
Lokalbetjente	15%	0%

UDVALGTE FORMER FOR UFORMEL HJÆLP FRA VENNER OG BEKENDTE

	Vesterbro (n=86)	Nordvest (n=93)
STOFRELATERET HJÆLP		
Stoffer	29%	18%
Stofkontakter	35%	26%
Låne penge eller stoffer	55%	53%
MATERIEL HJÆLP		
Penge	29%	15%
Mad	33%	20%
Overnatning	38%	32%
SOCIAL HJÆLP		
Beskyttelse mod fysiske overgreb	31%	18%
Hjælp til kontakt med social- eller sundhedstilbud	35%	26%
AFFEKTIV/EMOTIONEL STØTTE OG HJÆLP		
Opmuntring/trøst/moralsk støtte	56%	66%
Får ingen hjælp	8%	20%

BEKYMRINGER I HVERDAGEN

	Vesterbro (n=86)	Nordvest (n=93)
At skaffe stoffer	44%	27%
Snyd ifm. stofhandel	45%	25%
Tyveri af stoffer	38%	16%
Overdosis, psykose eller andre skader pga. stofindtag	36%	17%
Gæld	45%	26%
Vold	48%	33%
Seksuelle krænkelser	20%	12%
Anholdelse af politiet, retsforfølgelse	36%	19%
At skaffe mad	35%	26%
At have et ordentligt sted at sove	28%	15%
Dårligt helbred	57%	51%
Ensomhed	45%	38%
At svigte mennesker du holder af	71%	59%

SOCIALE RELATIONER

<i>Hvem er du sammen med i din hverdag?</i>	Vesterbro (n=86)	Nordvest (n=93)
Venner/bekendte der selv tager stoffer	62%	49%
Venner/bekendte der ikke tager stoffer	38%	37%
Partner	27%	34%
Øvrig familie	44%	40%
Brugere på et værested	35%	24%
Brugere på behandlingsinstitution, beskæftigelsestilbud e.l.	15%	23%

SOCIAL STØTTE

<i>Hvem føler du, er en støtte for dig i dit liv?</i>	Vesterbro (n=86)	Nordvest (n=93)
Venner/bekendte der selv tager stoffer	19%	39%
Venner/bekendte der ikke tager stoffer	38%	43%
Partner	23%	34%
Øvrig familie	59%	56%
Personale i stofindtagelsesrum eller værested	42%	34%
Behandler, kontaktperson	42%	41%
Politiet	14%	2%

Fra risikomiljø til mestringsmiljø

- Hvordan kan man komme til at arbejde mere med stofbrugernes hverdagsmiljøer og de ressourcer og belastninger, der findes der?
 - Som supplement til at arbejde med den enkelte stofbruger.
- Hvordan kan man udnytte de potentialer, der ligger i sociale relationer mellem stofbrugere som sociale ressourcer? Er der behov for flere dagtilbud?
- Hvordan kan man medvirke til øget social inklusion af stofbrugere i sociale fællesskaber og aktiviteter med folk, der ikke bruger stoffer?
- Hvordan kan man arbejde med at forbedre stofbrugernes personlige sikkerhed, så de ikke er så udsatte for vold og overgreb?

Hjemmeside:

<https://psy.au.dk/forskning/forskningscentre-og-klinikker/center-for-rusmiddelforskning/forskning/forskningsprojekter/hverdagsmiljoe-for-udsatte-stofbrugere>

Bog tilgængelige fra hjemmesiden i foråret 2022

Henvisninger til videnskabelige publikationer kan findes på hjemmesiden.

I novembernummeret af STOF kommer der tre artikler fra projektet.



CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING,
~~RUBEN DAVIN~~ ROSENDAHL INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET