

# RO PÅ – SIMPEL PSYKOEDUKATION FOR MENNESKER MED ANTISOCIAL ADFÆRD



CENTER FOR RUSMIDDEFORSKNING  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET

WEBINAR  
12. APRIL 2023

MORTEN HESSE  
LEKTOR



# HVEM ER RO PÅ FOR?

---

Mennesker med antisocial eller eksternaliserende adfærd  
Udviklet til mennesker med samtidigt rusmiddelproblem

# ANTISOCIAL ADFÆRD LUKKER DØRE!

---

Foran borgeren

- Når han søger hjælp til beskæftigelse, bolig og helbredsproblemer ude i samfundet
- Når han søger job

Bag borgeren – i fængslet



# ERFARINGER FRA RUSMIDDELBEHANDLING

---

Fokus kommer til at ligge på sårbare og ”normale” borgere.  
Eksternaliserende (aggressive, impulsive) borgere glider ud af fokus.

Samtaler om vold og kriminalitet sker kun, når det *er* gået galt:  
Når borgeren skal afsone, have karantæne efter vold mod personalet  
eller salg af stoffer på behandlingsstedet.

Hvad med at tale om vold og kriminalitet, før det går galt?

# UDVIKLINGSARBEJDE UNDER CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING

---



Birgitte Thylstrup, lektor v. Center for Rusmiddelforskning.  
Foto: Lars Kruse, AU Foto

# RO PÅ ER...

---

Et forsøg på at åbne dialogen med mennesket – at tale om det, som er hans livs problem



CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET

WEBINAR  
12. APRIL 2023

MORTEN HESSE  
LEKTOR



# EN FÆLLES UNDERSØGELSESPROCES

---



# SEKS SAMTALER

---

1. Drømme og mål og fire områder
2. URK – Udløser, reaktion, konsekvenser
3. ‘Banditstolthed’ (“Jeg er smartere end dem alle sammen”)
4. Værdier
5. Sociale netværk
6. Plan for videre behandling



# EKSEMPEL

---

Drømme – kan du fortælle mig om noget, du har drømt om?  
– eller noget, du drømmer om nu?

Kan du fortælle mig om noget andet?

Du fortalte mig, at... Hvad er godt ved det?

Du fortalte mig også, at... Hvad er godt ved det?

# HVAD VISER DRØMMENE?

---

Drivkræfter – hvad der motiverer og kan fortsætte med at motivere?

Værdier – drømmer jeg om at være noget for nogen, at blive set, at være selvstændig...

# FIRE OMRÅDER

---

1. Mig selv først
2. Bryde sociale regler
3. Gå over andres grænser
4. Uansvarlighed

*” Vi vil nu arbejde med fire områder, som man tit handler på, når man er impulsiv og tager de hurtige genveje. Jeg vil bede dig fortælle, om du genkender nogle af dem.”*

# EKSEMPLER PÅ ”BRYDE SOCIALE REGLER”

---

Bryde loven eller sociale regler for, hvordan vi behandler hinanden i et bestemt miljø f.eks.:

- lovovertrædelser
- blive utålmodig og aggressiv, når man skal vente på, at det bliver ens tur f.eks. i medicinudleveringen eller supermarkedet
- ryge, hvor der er rygeforbud
- spise eller drikke i bus
- skade eller krænke andre ved ikke at følge fælles sociale regler

# EFFEKTER FRA RANDOMISERET FORSØG

---

Lodtrækning mellem standardbehandling og  
standardbehandling+Ro På

Kort undervisning (1½ dags træning)

95 i Ro På, 80 i standard

37% mindre frafald ved Ro På

# KRIMINALITET ET ÅR EFTER LODTRÆKNING

---

<b>Antal domme</b>	<b>Standard (n=74)</b>	<b>Procent</b>	<b>ILC (n=91)</b>	<b>Procent</b>
<b>Ingen</b>	39	52.7%	58	63.7%
<b>En eller to</b>	15	20.3%	24	26.4%
<b>Tre eller flere</b>	20	27.0%	9	9.9%

# NYT FORSØG

---

## Metadon og buprenorphinbehandling



CENTER FOR RUSMIDDEFORSKNING  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET

WEBINAR  
12. APRIL 2023

MORTEN HESSE  
LEKTOR



# SPØRGSMÅL OG KOMMENTARER

---







**CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING**  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET