

ONLINE TEMADAG

COVID-19 INDEN FOR RUSMIDDELOMRÅDET

Birgitte Thylstrup, Adriana del Palacio Gonzalez, Esben Houborg, Maj Nygaard Christensen, Kim Bloomfield



CENTER FOR RUSMIDDEFORSKNING, KØBENHAVN
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET

13. NOVEMBER 2020

BIRGITTE THYLSTRUP
LEKTOR



FORMÅL

1. Hurtige nedpluk fra undersøgelser om covid-19 og rusfeltet (ift. den tid, det ellers tager forskere at indhente og bearbejde data)
2. Indblik i et område, som udfordrer rusfeltet, men også bringer refleksion, handling og kreative løsninger med sig

RAMMER

10.00 -10.10: Velkommen v/ Birgitte Thylstrup

10.10 -10.20: Behandlings, lavtærskel- og hjælpetilbud under covid-19 v/ Birgitte Thylstrup

10.20 -10.30: Spørgsmål

10.30 -10.50: Brugerperspektiver og indsatser til socialt udsatte borgere v/ Maj N. Christensen

10.50 -11.00: Spørgsmål

11.00 -11.10: Pause

11.10 -11.30: Særligt udsatte på Vesterbro v /Esben Houborg

11.30 -11.40: Spørgsmål

11.40 -12.00: Ændringer i alkoholforbrug: Foreløbige resultater for Danmark v/Kim Bloomfield

12.00 -12.10: Spørgsmål

12.10 -12.15: Farvel og tak



KORTLÆGNING

Erfaringer og håndtering af Covid-19 i
behandlings- og lavtærskeltilbud under og
efter nedlukningen

Birgitte Thylstrup, Adriana del Palacio Gonzalez, Esben Houborg

RAMMER FOR UNDERSØGELSEN

- 5 største byer: København, Aarhus, Odense, Aalborg, Esbjerg
- Bredt til ledere og mellemledere i rusmiddelcentre (alkohol/stof) og lavtærskeltilbud
- Landsdækkende netværk: Ledere af offentlig rusmiddelbehandling (FLOR); Alkohol fagligt lederforum (AFF); Stof Fagligt Forum (SFF)
- Relevante Facebooksider: Rusmiddelforskning, Misbrugsnet, Dansk Fagligt Netværk for Dobbeldiagnose
- Socialsygeplejerskerne

HVEM DELTOG

Bredt udsnit af kommuner og regioner: 64 kommuner - fem regioner: Hovedstaden (41%); Syddanmark (21%); Midtjylland (21%); Sjælland (11%); Nordjylland (38%)

Mest behandling, men også lavtærskeltilbud og andre tilbud: Stofbehandling 39%), alkoholbehandling 20%), Stof/alkoholbehandling (24%), lavtærskel (9%), botilbud (4%), andre (f. eks. hospital) (5%)

Bred faglig fordeling - over halvdelen socialfagligt: Socialfagligt (55%), sundhedsfagligt (27%), psykologer (6%), andre akademikere (5%) anden baggrund (7%)

Flest behandlere, men også ledere og ansatte i andre stillinger: Behandlere (72%), ledere (20%), administrativt personale (5%), andre stillinger (2%)

394 gennemførte svar fra ansatte (>600 svar i alt)

58 gennemførte svar fra borgere (>120 svar i alt)

UDFORDRINGER (NEDLUKNING 13. – 25.5 MARTS)



37%- 85% svarrate

1. Adgang til værested eller varmetue
2. Adgang til natcafé
3. Borgernes adgang til vores tilbud
4. Borgernes adgang til at hæve penge
5. Borgernes mulighed for at få et møde/samtale
6. Adgang til sundhedsrum, sygeplejeklinik
7. Adgang til bad og/eller håndvask
8. Adgang til psykolog
9. Adgang til læge
10. Samtale med kontaktperson, behandler, mentor

UDFORDRINGER (FORSKEL PÅ TILBUD)

Rusmiddelbehandling	%	Lavtærskeltilbud	%
Adgang til værested eller varmestue	86	Adgang til natcafé	90
Adgang til natcafé	58	Adgang til værested eller varmestue	85
Borgernes adgang til vores tilbud	51	Adgang til stofindtagelsesrum*	79
Borgenes mulighed for at få et møde/samtale	49	Borgernes adgang til at hæve penge	71
Adgang til sundhedsrum, sygeplejeklinik	46	Borgernes adgang til vores tilbud	68
Adgang til bad og/eller håndvask*	45	Adgang til sundhedsrum, sygeplejeklinik	62
Adgang til psykolog	45	Samtale med kontaktperson, behandler, mentor*	62
Borgenes adgang til at hæve penge	41	Adgang til psykolog	58
Adgang til læge	40	Borgenes mulighed for at få et møde/samtale	56
Adgang til gratis eller billig mad*	37	Adgang til læge	52
I alt	49,8	I alt	68,3

FORBEDRINGER (NEDLUKNING 13. – 25.5 MARTS)



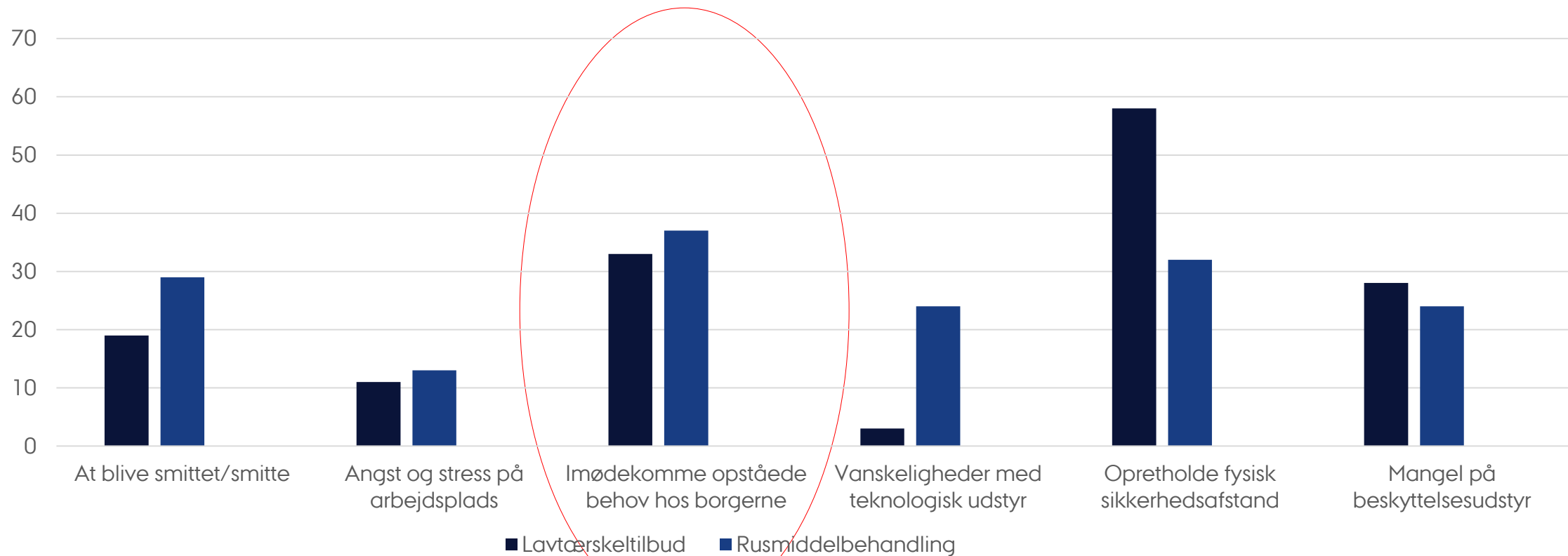
23-60% svarrate

1. Periode for tag-hjem doser af substitutionsmedicin
2. Antal borgere med tag-hjem doser af substitutionsmedicin
3. Adgang til desinfektionsmidler for borgere
4. Telefon/skærmkontakt
5. Adgang til covid-19 test
6. Hjemmelevering af substitutionsmedicin
7. Tilpasning til covid-19 (masker, fysisk afstand, plexiglas)
8. Adgang til gratis eller billig mad
9. Ændrede rammer for møder/samtaler (fx udendørs)
10. Adgang til nødbolig eller nødovernatning

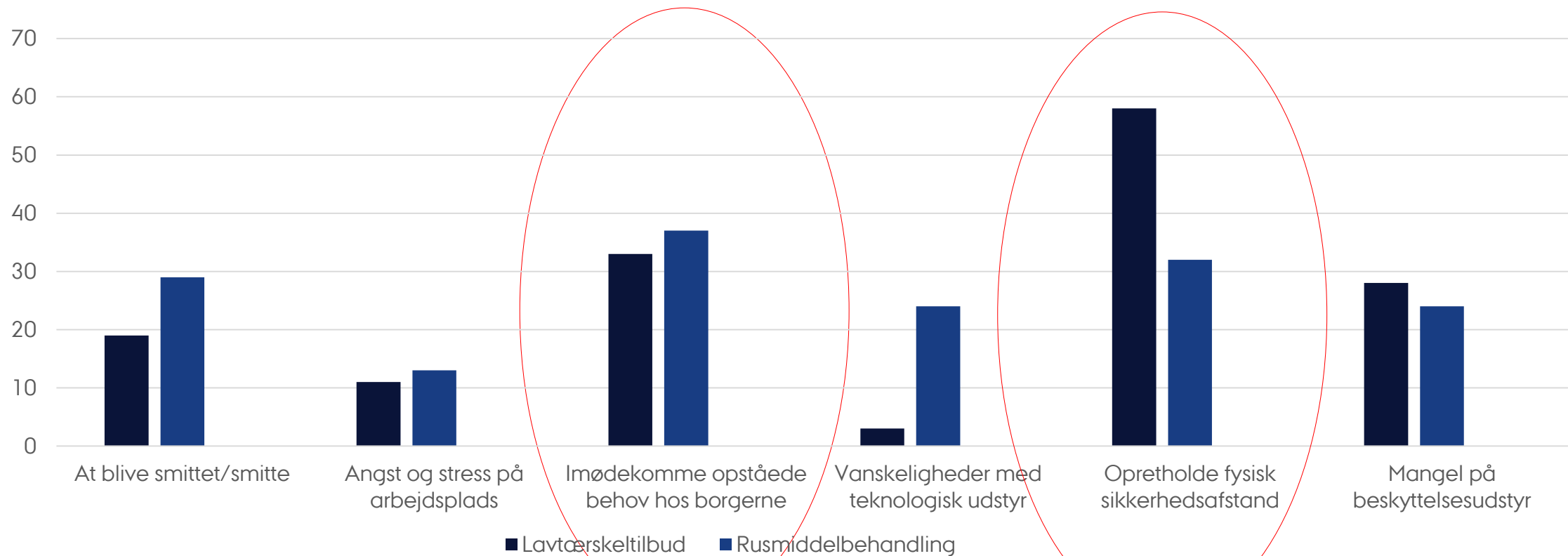
FORBEDRINGER (FORSKEL PÅ TILBUD)

Rusmiddelbehandling	%	Lavtærskeltilbud	%
Periode for tag-hjem doser af substitutionsmedicin	64	Adgang til desinfektionsmidler for borgere	63
Antal borgere med tag-hjem doser af substitutionsmedicin	62	Adgang til corona-test	62
Adgang til desinfektionsmidler for borgere	51	Reklame/oplysning om tilbud	43
Telefon/skærmkontakt	50	Adgang til gratis/billig mad	48
Hjemmelevering af substitutionsmedicin	44	Adgang til nødbolig eller nødovertatning	38
Adgang til corona-test	42	Tilpasning af tilbud (masker, fysisk afstand, plexiglas mv.)	35
Tilpasning af tilbud (masker, fysisk afstand, plexiglas mv.)	33	Tid til borgerne*	35
Ændrede rammer for møder eller samtaler (fx udendørs) *	30	Periode for tag-hjem doser af substitutionsmedicin	30
Adgang til gratis/billig mad	24	Telefon/skærmkontakt	31
Adgang til nødbolig eller nødovertatning	19	Hjemmelevering af substitutionsmedicin	31
I alt	41,9	I alt	41,6

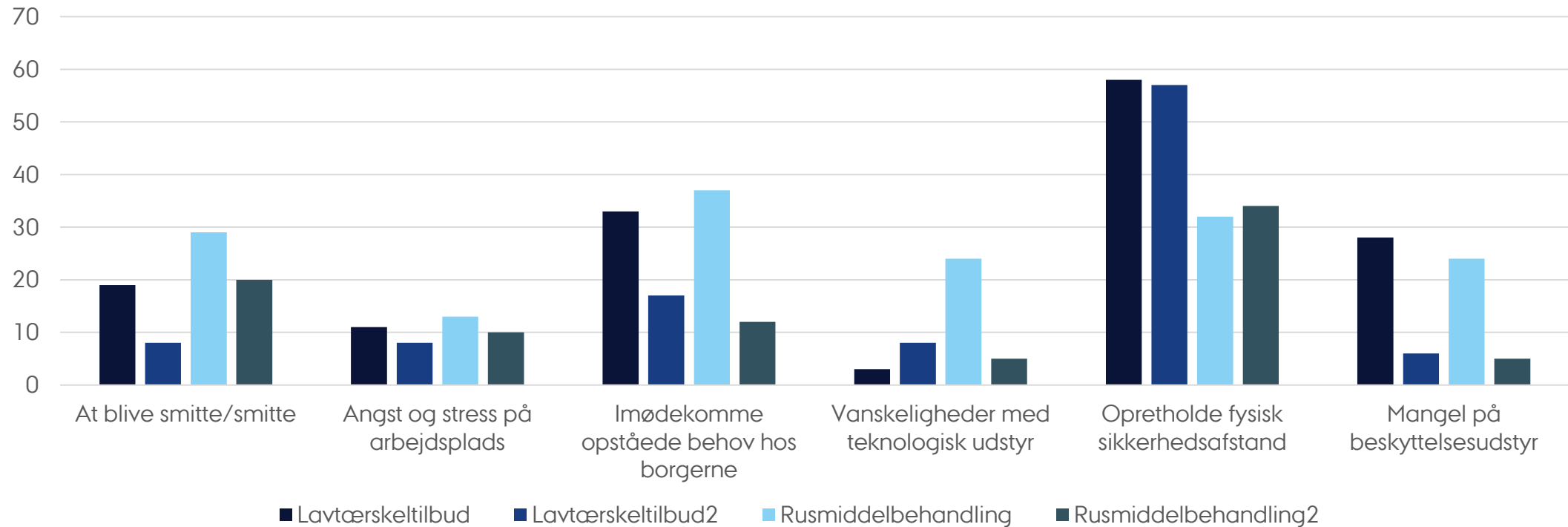
VANSKELIGHEDER/BEKYMRINGER (NEDLUKNING)



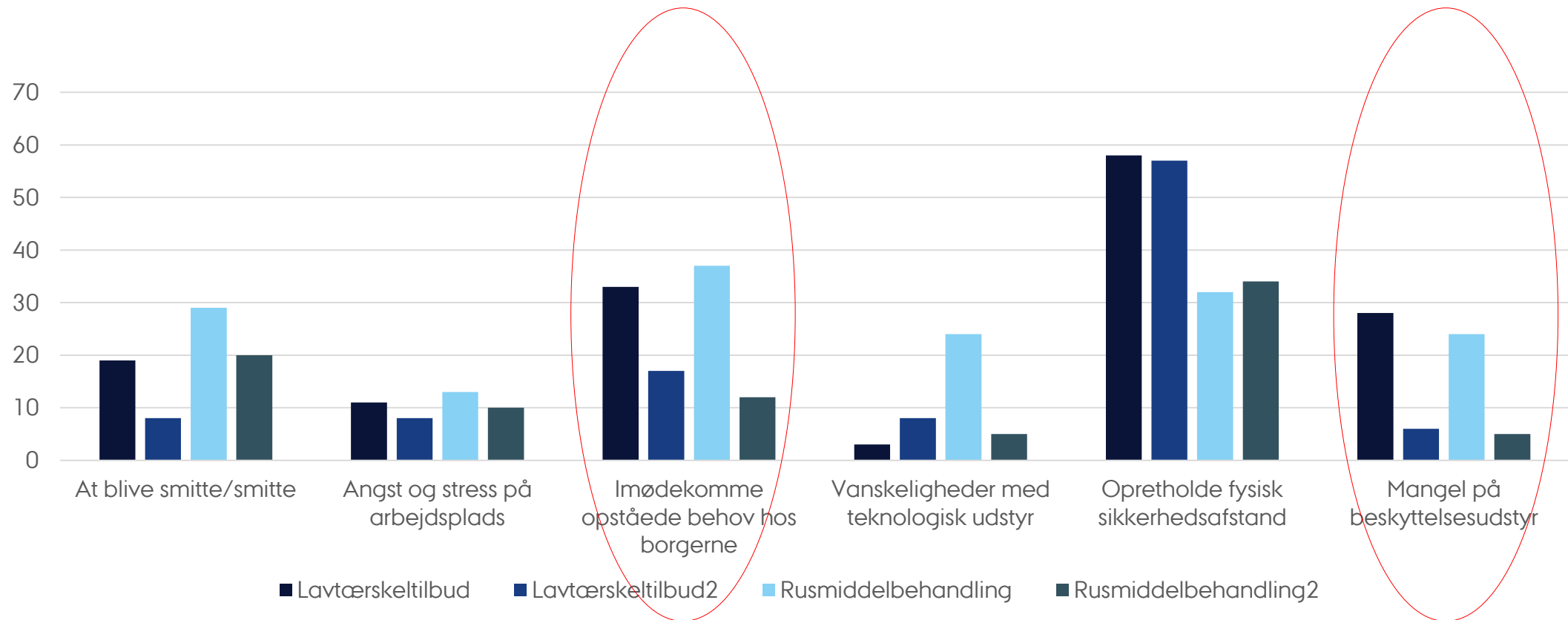
VANSKELIGHEDER/BEKYMNINGER (NEDLUKNING)



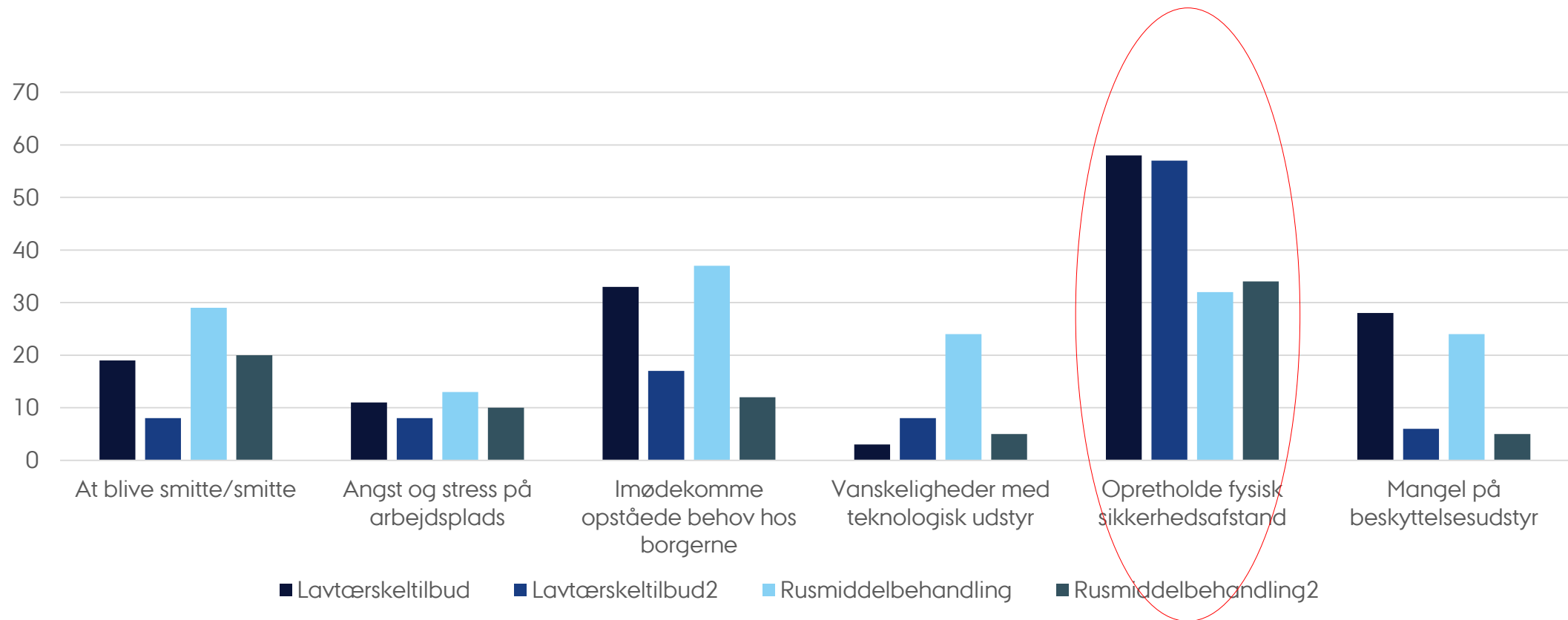
VANSKELIGHEDER/BEKYMNINGER (GENÅBNING)



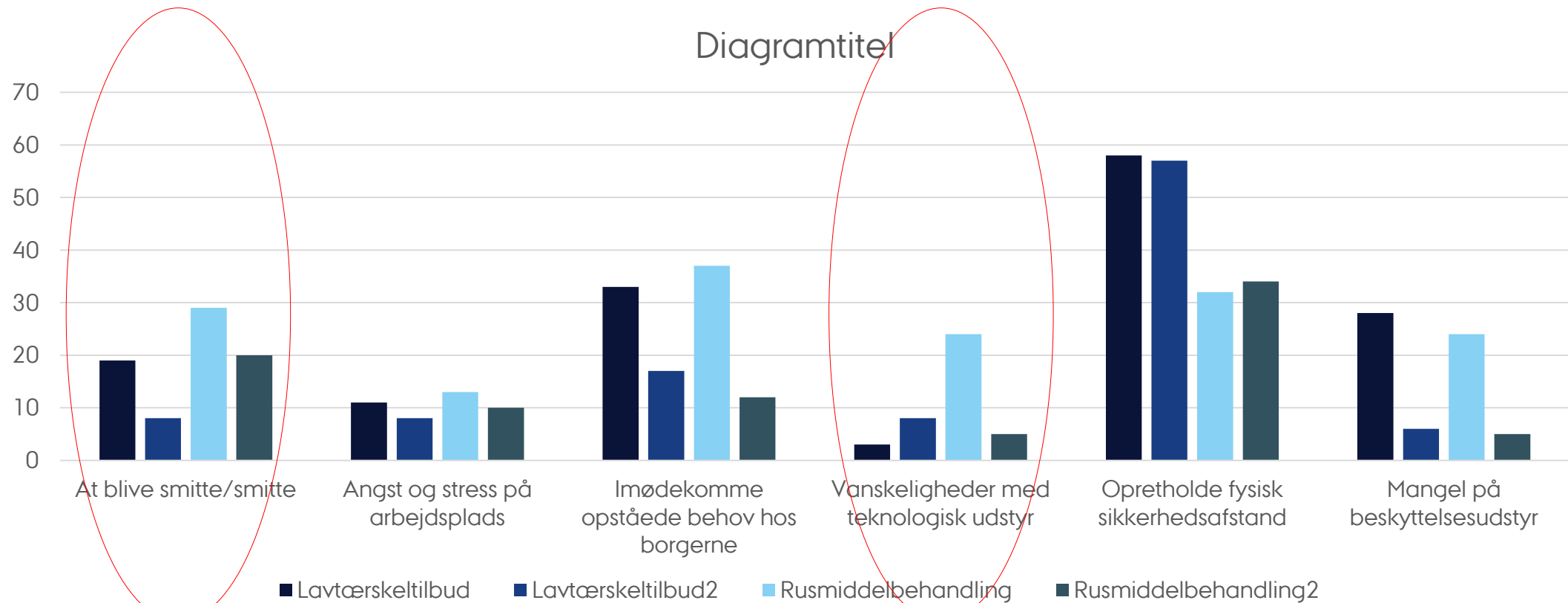
VANSKELIGHEDER/BEKYMNINGER (GENÅBNING)



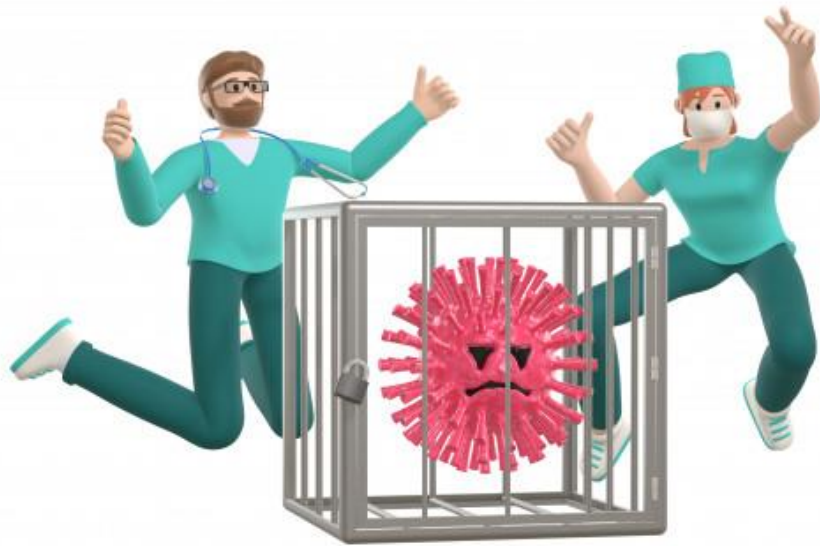
VANSKELIGHEDER/BEKYMRINGER (GENÅBNING)



VANSKELIGHEDER/BEKYMRINGER (GENÅBNING)



ØNSKER OM BLIVENDE TILTAG



1. Flere klientsamtaler via elektroniske platforme (skærm/telefon)
2. Mere fleksibilitet ift. hjemmearbejdsdage
3. Covid-19 hygiejne (håndhygiejne, håndsprit, ingen håndtryk)
4. Bedre hygiejne (rengøring)
5. Substitutionsbehandling: Fremskudt/Tag hjem medicin/
6. Walk and talk/udendørsaktiviteter
7. Flere møder med kolleger via elektroniske platforme (skærm/telefon)

12-30% svarrate

ØNSKER OM BLIVENDE TILTAG (FORSKEL PÅ TILBUD)

Rusmiddelbehandling	% *	Lavtærskeltilbud	% *
Flere klientsamtaler via skærm/telefon (elektroniske platforme)	29	Flere klientsamtaler via skærm/telefon (elektroniske platforme)	59
Mere fleksibilitet ift. hjemmearbejdsdage	17	COVID hygiejne (håndsprit, ingen håndtryk, håndhygiejne)	47
COVID hygiejne (håndsprit, ingen håndtryk, håndhygiejne)	15	Mere fleksibilitet ift. hjemmearbejdsdage	34
Bedre hygiejne (rengøring)	14	Bedre hygiejne (rengøring)	34
Substitutionsbehandling: Fremskudt/Tag hjem medicin/	13	Substitutionsbehandling: Fremskudt/Tag hjem medicin/	22
Flere møder via skærm/telefon (elektroniske platforme)	12	Flere møder via skærm/telefon (elektroniske platforme)	19
Walk and talk/udendørsaktiviteter	11	Mere fleksible åbningstider/telefonvagter/vagter*	16
Mere opsøgende behandling (uden medicin)*	5	Walk and talk/udendørsaktiviteter	16

COVID-19 STRATEGIER



37%- 85% svar rate

- Udviklet særlige strategier for sikre borgernes mulighed for at blive testet (54%)
- Ikke særlige teststrategier (31%)
- Ved ikke (15%)
- Udfordringer med at få borgerne testet for covid-19 (15%)
 - Manglende muligheder for at tage testen 42%
 - Lange ventetider på resultat (35%)
 - Borgernes aflysninger af testtider (30%)
- 1% (n < 5) ansatte testet positive
- 12% vidste ikke om de havde haft covid-19

5 TAKE HOME (TIL VIDERE REFLEKSION HOS JER)

1. **Adgang og kontakt til tilbud er ikke blevet mindre vigtigt** – der (skal) tænkes ud af boksen
2. **Fleksible tiltags potentiale til at forbedre praksis** - borgerkontakt (kortere/hyppigere, udendørs, elektroniske platforme, walk & talk), møder (IT platforme), hjemmearbejdsdage
3. **Fleksibel/opsøgende/fremskudt behandling opleves positivt** – særligt substitutionsbehandling (forlængede periode/antal borgere med tag-hjem medicin)
4. **Covid-19 medfører pres i forhold til bekymring for smitte** - hygiejne og beskyttelse står højt på listen - afstand også vigtigt, men strategier (besøgstid mm) kan udfordre borgerkontakt
5. **Vinteren (og julen) kommer – hvordan gør vi så?** Mere behov for at skabe rum for tryk og sikker kontakt? Øget opsøgende/fremskudt behandling? Udvidelse af væresteder/nødherberg mm.?

TAK FOR NU

Tak for jeres interesse for en noget anderledes temadag

Oplæg og optagelser fra oplæg kan findes på CRFs hjemmeside

Vi ønsker at bidrage med løbende formidling og dialog med rusfeltet ift. håndtering af covid-19

Vi satser på endnu en temadag, hvor flere analyser og fund kan præsenteres

STOF lige udkommet med artikler om covid-19 – og der er flere i næste STOF

God weekend og tak for i dag!



CENTER FOR RUSMIDDELFORSKNING, KØBENHAVN
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET

13. NOVEMBER 2020

BIRGITTE THYLSTRUP
LEKTOR

