

Fik du hjælp?

Birgitte Thylstrup, Sidsel Schrøder og Morten Hesse

Borgernes oplevelse af at have fået hjælp er et underudforsket område i behandlingsforskningen. I Ro På-undersøgelsen spurgte vi borgerne, om de følte, at de havde fået hjælp til antisocial personlighed. Det gjorde få, men signifikant flere i Ro På—projektet end i kontrolgruppen.

Baggrund

Alt for ofte afprøver vi behandlinger uden at spørge borgerne, om de faktisk føler, at de får hjælp.

I Ro På-undersøgelsen afprøvede vi et kort psykoedukativt forløb rettet mod borgere med antisocial personlighedsforstyrrelse i misbrugsbehandling.

Formålet var at undersøgte effekten af forløbet som et tillæg til almindelig misbrugsbehandling.

Metoder

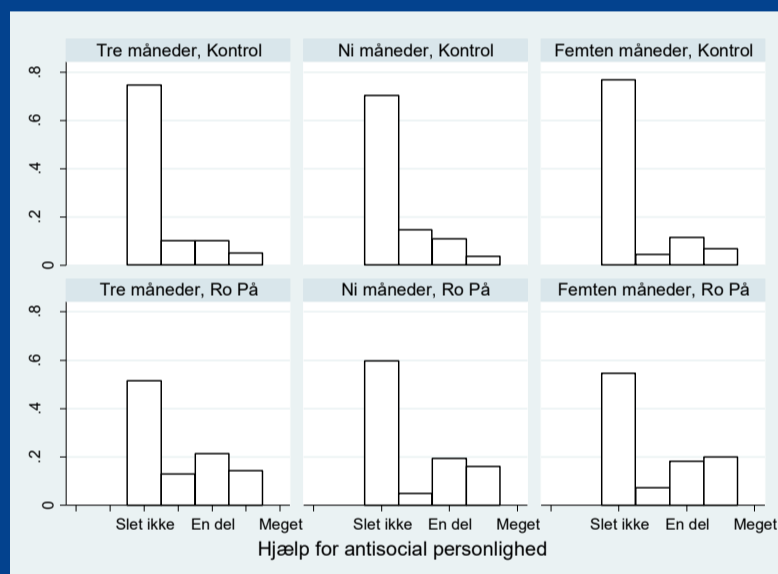
175 stof- og alkoholafhængige i behandling deltog, og 95 blev udtrukket til Ro På, og 80 til kontrolbehandling.

Deltagerne kom fra 13 forskellige kommuner. Ni af ti var mænd, og gennemsnitsalderen var 32 år.

Ved 3, 9 og 15 måneders opfølgning stillede vi både spørgsmål om stof- og alkoholbrug samt følgende spørgsmål:

”Tror du selv, at du har en antisocial personlighedsforstyrrelse?”

”Har du, som led i din behandling, fået nogen hjælp for denne antisociale personlighedsforstyrrelse?”



Resultater

Som det ses af figuren var langt det mest almindelige, at deltagerne *ikke* følte, at de havde fået nogen hjælp for antisocial personlighedsforstyrrelse.

Der var dog forskelle på de to grupper: Gruppen, der var udtrukket til Ro På havde signifikant højere score på hjælp, når opfølgningerne analyseres samlet ($p < 0,01$).

De, der følte sig hjulpet, havde flere stoffri dage, og de deltagere fra 3-måneders opfølgningen, der følte at de havde fået hjælp havde mindre risiko for at droppe ud af behandlingen.

Kommentarer

Et simpelt spørgsmål kan give en indikation af, om en intervention opleves som en hjælp af dem, den søger at hjælpe. Dette giver nyttig viden om borgernes udbytte af behandlingen.

Link til Ro På- arbejdsbog

http://psy.au.dk/fileadmin/site_files/filer_rusmiddelforskning/dokumenter/redskaber/_Ro_paa__arbejdsbog.pdf

Referencer

Thylstrup B, Schrøder S, Hesse M. Psychoeducation for substance use and antisocial personality disorder: a randomized trial. *BMC Psychiatry*. 2015;15:283. doi:10.1186/s12888-015-0661-0.

Thylstrup B, Schrøder S, Fridell M, Hesse M. Did you get any help? A post-hoc secondary analysis of a randomized controlled trial of psychoeducation for patients with antisocial personality disorder in outpatient substance abuse treatment programs. *BMC Psychiatry*. 2017;17:7. doi:10.1186/s12888-016-1165-2.