

Aarhus Prolonged Grief Disorder skala - kort form (A-PGDs-brief)

Dette spørreskjemaet undersøker ulike sorgreaksjoner. Vennligst svar på spørsmålene nedenfor basert på din opplevelse den siste måneden uten å tenke for mye på hvilket svaralternativ du velger. Det er ingen riktige eller gale svar.

Har noen som står deg nær dødd? **Ja/Nei**

Hvem har du mistet? (f.eks. en partner, forelder, søsken, barn eller annen nær person)

Skriv svaret her: _____

Hvor mange måneder har gått siden tapet? **Skriv svaret her:** _____

Tenk på navnet til personen du mistet på de tomme linjene i spørsmålene nedenfor (_____) og svar på spørsmålene i forhold til tapet.

	Ikke i det hele tatt (1)	Litt (2)	I noen grad (3)	Veldig mye (4)	Overveldende (5)
1. Har du lengtet etter _____ i løpet av den siste måneden?					
2. Har du i løpet av den siste måneden funnet deg selv fullstendig opptatt av tanker på _____ selv når du ikke ville tenke på han/henne?					
3. Har du i løpet av den siste måneden hatt følelser av tristhet eller sorg?					
4. I løpet av den siste måneden, har det vært vanskelig for deg å tro at _____ er død?					
5. I løpet av den siste måneden, har du følt at du har mistet en del av deg selv? (f.eks. føle det som om en del av deg har dødd)					
6. Alt i alt, har disse vanskelighetene ført til en nedgang i ditt funksjonsnivå? (dvs. din evne til å fungere i hverdagen)					

Sannsynlig ICD-11 PGD: En av dine nærmeste er død = ja, minst 6 måneder siden tapet = ja, skår ≥ 3 på spørsmål 1 eller 2 (markert med lys grå) = ja; skår ≥ 3 på spørsmål 3–5 (markert med mellomgrå) = ja; skår ≥ 3 på spørsmål 6 (markert med mørk grå) = ja.

Sannsynlig DSM-5-TR PGD: En av dine nærmeste er død = ja, minst 12 måneder siden tapet = ja, skår ≥ 3 på spørsmål 1 eller 2 (markert med lys grå) = ja; skår ≥ 3 på spørsmål 3–5 (markert med mellomgrå) = ja; skår ≥ 3 på spørsmål 6 (markert med mørk grå) = ja.

Bør kombineres med screening for andre typer kompliserte sorgreaksjoner, for eksempel tap-relatert depresjon og posttraumatisk stresslidelse (PTSD).

Aarhus-PGD-skalaen (A-PGDs) ble utviklet ved Enhet for Sorgforskning ved Psykologisk Institutt, Aarhus Universitet, Danmark, under ledelse av professor Maja O'Connor og med støtte fra TrygFonden. A-PGDs kan fritt brukes av relevante fagfolk. Kreditering til: O'Connor, M., Vang, M. L., Shevlin, M., Elklit, A., Komishcke-Konnerup, K. B., Lundorff, M., & Bryant, R. (2023). Utvikling og validering av Aarhus PGD-skala for operasjonalisering av ICD-11 og DSM-5-TR TR Prolonged Grief Disorder. *Journal of Affective Disorders*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.09.022>. Kontakt: maja@psy.au.dk. Retur oversettelse til norsk av Monika Reime og Lars Berkgsmark.