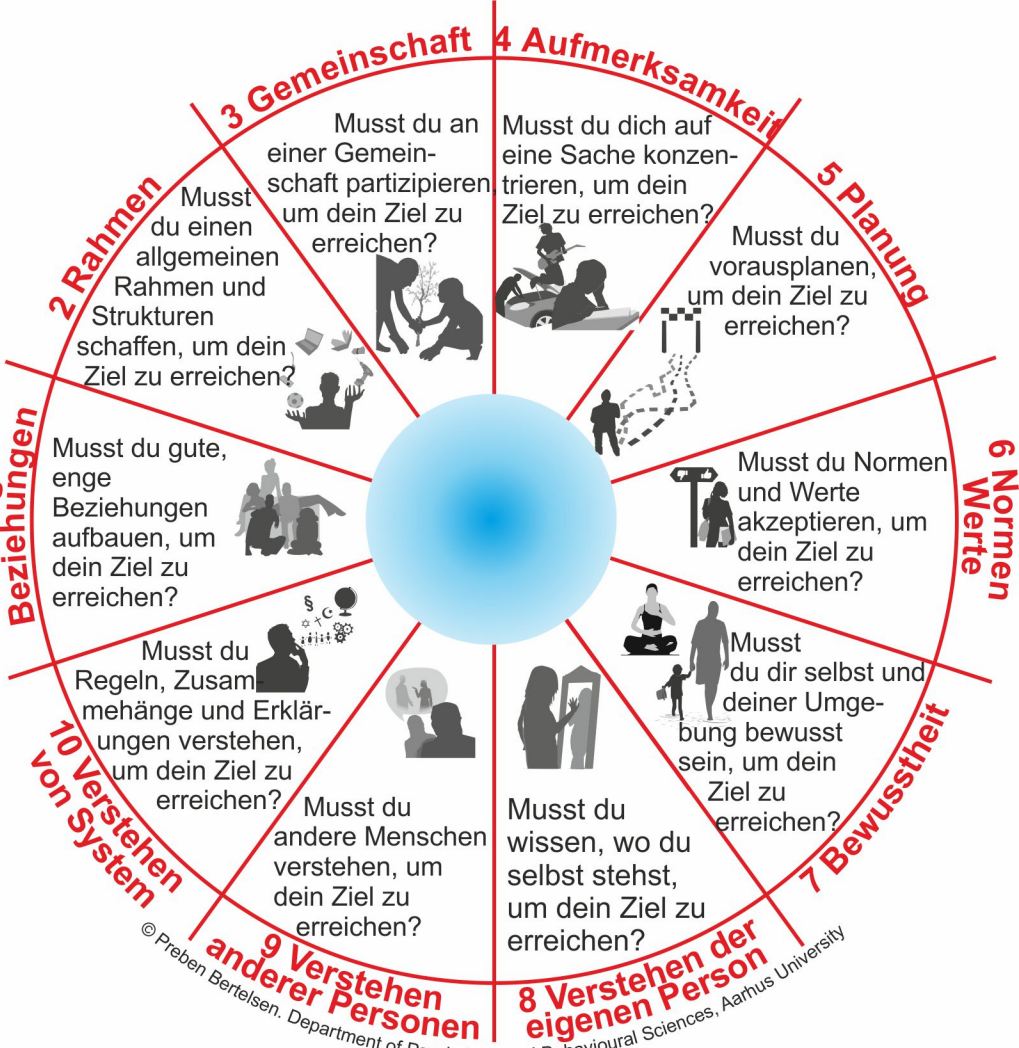
1 Enge Beziehungen
Musst du gute, enge Beziehungen aufbauen, um dein Ziel zu erreichen?
2 Rahmen
Musst du einen allgemeinen Rahmen und Strukturen schaffen, um dein Ziel zu erreichen?
3 Gemeinschaft
Musst du an einer Gemeinschaft partizipieren um dein Ziel zu erreichen?
4 Aufmerksamkeit
Musst du dich auf eine Sache konzentrieren, um dein Ziel zu erreichen?
5 Planung
Musst du vorausplanen, um dein Ziel zu erreichen?
6 Normen Werte
Musst du Normen und Werte akzeptieren, um dein Ziel zu erreichen?
7 Bewusstheit
Musst du dir selbst und deiner Umgebung bewusst sein, um dein Ziel zu erreichen?
8 Verstehen der eigenen Person
Musst du wissen, wo du selbst stehst, um dein Ziel zu erreichen?
9 Verstehen anderer Personen
Musst du andere Menschen verstehen, um dein Ziel zu erreichen?
10 Verstehen von System
Musst du Regeln, Zusammehänge und Erklärungen verstehen, um dein Ziel zu erreichen?
© Preben Bertelsen. Department of Psychology and Behavioural Sciences, Aarhus University