

Skema til øvelse i at forstå dig selv 8.4

© Tilværelsespsykologi

	...kommer <u>jeg</u> til at tænke :	.. får <u>jeg</u> en følelse af:	...ville <u>jeg</u> gerne (hvis jeg havde mulighed for det) gøre :
Når jeg tænker på det mål som jeg rigtig gerne selv vil nå			
Når jeg tænker på det mål som jeg ikke gider, så ...			