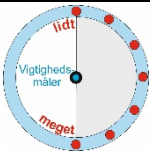
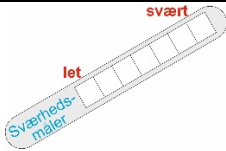
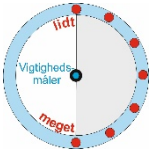
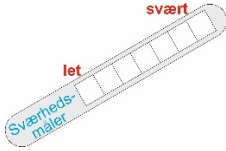
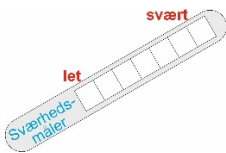
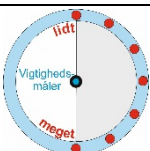
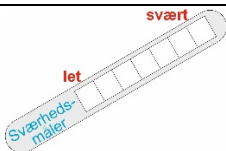
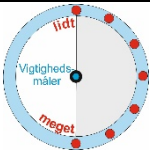
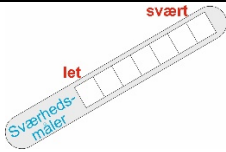
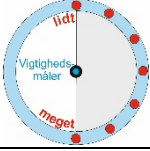
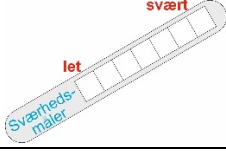
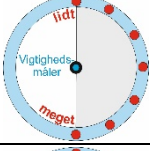
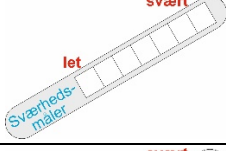
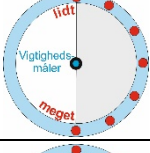
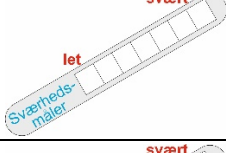


Skema til norm- og værdi øvelse 6.4

© Tilværelsespsykologi

Værdier	Hvor vigtigt er det for dig?	Hvor let/svært synes du det er at leve op til?	Hvilke tre prioriterer du højest?
at man er god mod andre (f.eks. hjælpe, støtte, bakke op, til at stole på)			
at man respekterer sin kultur (respekt for traditioner, familien og éns sociale netværk - man kan godt respektere, men ikke være enig)			
At man passer ind i sine sociale omgivelser (at man opfører sig ordentlig, at man får det bedste ud af sin rolle, at man gør det, man skal)			
at man sørger for at man trives (at være sund og rask, føle sig rimeligt tryk, har det rimeligt godt)			
at man har status og handlemuligheder (et godt image, andre lytter til én, kan få sin vilje og ideer igennem)			
at man præsterer (gøre sit bedste, har ambitioner, bruger og udvikler sine evner)			
at opsøge spændende og sjove ting i éns tilværelse (der er fede at gøre eller være med i)			
at opsøge udfordringer i éns tilværelse (at man har et aktivt liv, at man bliver udfordret til at gøre eller lære nye ting)			
at man selv kan bestemme og vælge (at man har frihed til selv at bestemme og vælge sine mål)	