

Skema til rammeøvelse 2.1.

© Tilværelsespsykologi

Min morgen

Sæt kryds på denne bjælke der hvor det er mest rigtigt for dig



Det her gør jeg / skal jeg nå om morgenen

Min skoledag

Sæt kryds på denne bjælke der hvor det er mest rigtigt for dig



Det her gør jeg / skal jeg nå i skolen

Min fritid

Sæt kryds på denne bjælke der hvor det er mest rigtigt for dig



Det her gør jeg / skal jeg nå i min fritid
