

Skema til Relationsøvelse 1.3

© Tilværelsespsykologi

Emma og Janus er begge to lige flyttet til et helt nyt sted at bo. De kender ingen det nye sted og heller ingen i den nye skole.

I skal forestille jer at Emma og Janus er to ret forskellige personer. De gør tingene meget forskelligt, og det er forskellige ting de har let ved - og det er også forskellige ting de har svært ved - når det gælder om at få nye venner

Tænk på hvordan I kunne hjælpe dem med nogle gode ideer og øvelser

Skriv mindst to ting som I forestiller jer Emma og Janus har svært ved, når det gælder om at få nye venner (husk at de er to meget forskellige personer)

Skriv mindst fem forslag til hvad de kunne prøve (ud fra det som er svært for dem)

Det her har Janus svært ved når det gælder om at få nye venner i den nye klasse		Det her har Emma svært ved, når det gælder om at få nye venner i kvarteret hvor hun bor
1		1
2		2
Det her vil vi foreslå at Janus prøver – eller øver sig på ↓		Det her vil vi foreslå at Emma prøver – eller øver sig på ↓
1		1
2		2
3		3
4		4
5		5