

Kære tidligere deltager i forskningsprojekt Par-tjek

Det er nu omkring 4 år siden, I fik jeres første Par-tjek i forbindelse med forskningsprojektet Par-tjek. Jeres deltagelse i projektet og jeres spørgeskemabesvarelser har bidraget til værdifulde forskningsresultater om danske parforhold og om virkningen af Par-tjek. Forskningsprojektets resultater blev offentliggjort i 2016, og konklusionen var, at Par-tjek er en effektiv metode til at opnå positiv effekt på tilfredshed, intimitet og gensidig opmærksomhed i parforholdet. Jeres deltagelse i projektet har gjort det muligt, at optimere og udbrede Par-tjek, så flere danskere kan få adgang til det. Så endnu en gang tusinde tak for jeres deltagelse!

Par-tjek er, lige som bilens serviceeftersyn, tænkt som en regelmæssigt tilbagevendende service til par. Desværre rakte forskningsmidlerne kun til at tilbyde 2 årlige Par-tjek i første del af forskningsprojektet. Vi er derfor glade for at kunne fortælle, at vi har opnået en ny bevilling, der gør det muligt at tilbyde endnu et Par-tjek til halvdelen af de par, som tidligere har deltaget i forskningsprojektet og oplevet en positiv virkning af dette.

De par, som tilbydes at deltage i det nye forskningsprojekt om et opfølgende Par-tjek, har fået direkte besked.

På vegne af projektgruppen i Forskningsprojektet Par-tjek

Venlig hilsen

Astrid Bjørn Leth-Nissen (Ph.d.-studerende) _____

og **Tea Trillingsgaard** (lektor, Ph.d.)

Psykologisk Institut, Aarhus Universitet