
FÅ ET GRATIS *OPFØLGENDE*

par  **tjek**

**INVITATION TIL DELTAGELSE I NYT FORSKNINGSPROJEKT OM
EFFEKTEN AF ET OPFØLGENDE PAR-TJEK**

INFORMATION TIL DELTAGERE



PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET



CENTER FOR
FAMILIEUDVIKLING

Kære tidligere deltager i forskningsprojekt Par-tjek

Vi vil gerne invitere jer til at deltage i et nyt forskningsprojekt, der skal undersøge de længerevarende effekter af et opfølgende Par-tjek.

Vi håber, I har lyst til at deltage!

FORMÅLET MED FORSKNINGSPROJEKTET

Formålet med dette nye forskningsprojekt er at undersøge, om et 5-års opfølgende Par-tjek kan booste parforholdstilfredshed og intimitet blandt par, som tidligere har responderet positivt på Par-tjek.

KUN SÆRLIGT UDVALGTE PAR KAN DELTAGE

Da forskningsprojektet undersøger et opfølgende tilbud i forlængelse af et allerede eksisterende forskningsprojekt, er det kun 60 særligt udvalgte par, som kan deltage i det nye projekt om et opfølgende Par-tjek.

TILBUD OM ET OPFØLGENDE PAR-TJEK VED LODTRÆKNING

Tilbuddet om et opfølgende Par-tjek er en del af et lodtrækningsforsøg. Det betyder, at hvis I tilmelder jer, trækker vi lod om at tilbyde jer *enten*:

- Et Par-tjek bestående af to samtaler på 1 ½ time (som I kender fra tidligere)
eller:
- En plads i kontrolgruppen, hvor I *ikke* modtager et Par-tjek. Vi sender jer et Kendskabsspil (som I har spillet i Par-tjek), som tak for jeres bidrag.

Hvis I udtrækkes til at modtage et Par-tjek, vil I få direkte besked om tid og sted.

FORUDSÆTNINGER FOR TILMELDING

Betingelserne for at tilmelde sig lodtrækningen er, at I fortsat danner par, og at I er indstillede på at besvare **3 spørgeskemaer (å ca. 15 minutter)** fordelt hen over en periode på omkring 7 måneder. Hvis I udtrækkes til at modtage et Par-tjek, vil I ydermere modtage det spørgeskema (å ca. 30 minutter), der danner grundlag for jeres par-rapport.

Vi kan desværre ikke inkludere deltagere, som er i et parterapeutisk forløb samtidig med projekt Par-tjek.

TILMELDING

Tilmelding sker via et link, som I hver især modtager på e-mail.

I løbet af uge 19-20 vil I modtage et telefonopkald fra os, hvor vi tilbyder at fortælle lidt mere om projektet, og hvor I har mulighed for at stille eventuelle spørgsmål, inden I beslutter jer for, om I vil tilmeldes projektet.

LODTRÆKNING

Efter jeres tilmelding vil I på et tidspunkt modtage det første spørgeskema. Når vi har modtaget begge jeres besvarelser på dette første spørgeskema, ringer vi jer op og trækker lod, mens I er i røret.

BIVIRKNINGER OG OMKOSTNINGER

Der er ingen forventede bivirkninger ved at deltage. Det kan for nogle være skuffende, hvis de udtrækkes til kontrolgruppen, som ikke får tilbudt et Par-tjek.

Deltagelse i projektet er frivilligt, og I kan til enhver tid trække jer ud af projektet.

BEHANDLING AF JERES DATA

Jeres data opbevares og behandles fortroligt i overensstemmelse med loven om persondata. Par-tjek samtalerne optages på video. En akademisk medarbejder på projektet ser en tilfældigt udtrukket femtedel af disse videooptagelser for at vurdere, om Par-tjek vejlederen følger metoden.

Vi håber, at I med denne information føler jer klædt på til at beslutte, om I vil deltage i forskningsprojektet om et opfølgende Par-tjek.

Bag om forskningsprojektet

Samarbejdspartner

Forskningsprojektet er en del af et ph.d.-projekt finansieret af Aarhus Universitet. Center for Familieudvikling bidrager til projektet ved at varetage Par-tjek i København.

Adgang til forsøgsresultater

Projektets resultater vil blive offentliggjort internationalt i videnskabelige tidsskrifter og på dansk på Aarhus Universitets hjemmeside.

Forskningsleder

Astrid Bjørn Leth-Nissen

Cand.psych., ph.d.-studerende

Forsøgsansvarlig

Tea Trillingsgaard

Cand.psych., ph.d., lektor

Psykologisk Institut, Aarhus Universitet
Bartholins Allé 11
8000 Aarhus C

Yderligere information

Hvis I har yderligere spørgsmål, er I velkomne til at kontakte os på:

Mail: par-tjek@psy.au.dk

Mobiltelefon: 30 54 94 63

I kan også læse mere om forskningsprojektet på hjemmesiden

psy.au.dk/forskning/forskningsprojekter/par-tjek