Aarhus PGD-skalan (A-PGDs)

Detta frågeformulär undersöker olika sorgereaktioner. Vänligen svara på frågorna nedan baserat på din upplevelse under den senaste månaden utan att tänka för mycket på vilket svarsalternativ du väljer. Det finns inga rätt eller fel svar**.**

Har någon nära dig avlidit? Ja/Nej
Skriv svaret här: _____

Vem har du förlorat? (t.ex. en partner, föräldrar, syskon, barn eller annan nära person)
Skriv svaret här: _____

Vad var deras namn?
Skriv svaret här: _____

Hur många månader har gått sedan förlusten?
Skriv svaret här:_____

Tänk på namnet på den du mist på de tomma raderna nedan (_____) och svara på frågorna relaterat till den förlusten.

	Inte alls (1)	**Lite (2)**	**Till viss del (3)**	**Väldigt mycket (4)**	**Överväldigande mycket (5)**
1. Har du längtat efter _____ under den senaste månaden?					
2. Har du under den senaste månaden funnit dig själv upptagen med tankar om _____ även när du inte menat att tänka på hen?					
3. Har du haft känslor av nedstämdhet och sorg under den senaste månaden?					
4. Har du känt skuld under den senaste månaden?					
5. Har du känt dig arg den senaste månaden?					
6. Under den senaste månaden, har det varit svårt för dig att förstå att _____ är död?					
7. Har du skyllt förlusten på dig själv under den senaste månaden?					
8. Under den senaste månaden, har du haft svårt att acceptera att _____är död?					
9. Under den senaste månaden, har du känt det som att du har förlorat en del av dig själv? *(t.ex. känt det som om en del av dig har dött)*					
10. Under den senaste månaden, har du haft svårt att uppleva positiva känslor?					

Aarhus-PGD-skalan (A-PGDs) utvecklades vid Enheten för Sorgforskning, Psykologiska Institutionen, Aarhus Universitet, Danmark, under ledning av professor Maja O'Connor och med stöd från TrygFonden. A-PGDs får fritt användas av relevanta yrkesverksamma. Erkännande ges till: O'Connor, M., Vang, M. L., Shevlin, M., Elklit, A., Komishcke-Konnerup, K. B., Lundorff, M., & Bryant, R. (2023). Utveckling och validering av Aarhus PGD-skala för operationalisering av ICD-11 och DSM-5-TR TR Prolonged Grief Disorder. Journal of Affective Disorders. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.09.022. Kontakt: maja@psy.au.dk. Återöversättning till svenska av: Josefin Sveen och Rakel Eklund, Institutionen för Neurovetenskap, Uppsala universitet, 2021.

11. Under den senaste månaden, har du känt dig känslomässigt avstängd? *(t.ex. haft svårigheter att känna känslor som du kunnat tidigare, att vara*					
12. Har du haft svårigheter att engagera dig socialt, eller i andra aktiviteter, under den senaste månaden?					
13. Har du känt dig ensam under den senaste månaden?					
14. Under den senaste månaden, har du försökt undvika sånt som påminner om att _____ är död? *(t.ex. undvikit vissa tankar, känslor, platser, musik, samtalsämnen, etc. eller hela tiden hållit dig själv aktiv)*					
15. Under den senaste månaden, har du känt att livet är meningslöst sedan _____ har dött?					
16. Har du känt dig bitter under den senaste månaden?					
17. Sammantaget, har dessa svårigheter lett till en försämrad funktionsnivå för dig? ***(dvs., din förmåga att fungera i vardagslivet)***					
Om du svarat "Lite / (2) eller högre till fragå 17;				**JA**	**NEJ**
17a. Gäller det ditt arbete/studier/vardagssysslor?					
17b. Gäller det ditt sociala liv?					
17c. Gäller det ditt familjeliv/sysslor i hemmet?					
17d. Gäller det andra områden än de som nämnts?					
				JA	**NEJ**
18. Har någon av dina vänner eller bekanta uttryckt oro för dina sorgereaktioner? *(t.ex., att de känner att det överstiger vad de anser vara normalt i förhållande till dina sociala, kulturella eller religiösa normer?)*					
19. Är du orolig för din egen sorgereaktion, inklusive att den är svårare eller mer intensiv än vad du förväntat dig? *(t.ex., I jämförelse med människor i din omgivning eller vad du tänker är normalt)*					
20. Skulle du säga att du känt såhär under de senaste 6 månaderna? (Vänligen svara på frågan i relation till alla svar på frågorna ovan)					

Aarhus-PGD-skalan (A-PGDs) utvecklades vid Enheten för Sorgforskning, Psykologiska Institutionen, Aarhus Universitet, Danmark, under ledning av professor Maja O'Connor och med stöd från TrygFonden. A-PGDs får fritt användas av relevanta yrkesverksamma. Erkännande ges till: O'Connor, M., Vang, M. L., Shevlin, M., Elklit, A., Komishcke-Konnerup, K. B., Lundorff, M., & Bryant, R. (2023). Utveckling och validering av Aarhus PGD-skala för operationalisering av ICD-11 och DSM-5-TR TR Prolonged Grief Disorder. Journal of Affective Disorders. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.09.022. Kontakt: maja@psy.au.dk. Återöversättning till svenska av: Josefin Sveen och Rakel Eklund, Institutionen för Neurovetenskap, Uppsala universitet, 2021.

Nyckel för att poängsätta Aarhus PGD-skalan med ICD-11 och DSM-5-TR diagnostiska kriterier

Denna skala används för att bedöma om det potentiellt finns långvarig sorgstörning enligt ICD-11 och DSM-5-TR diagnostiska kriterier. Ett symptom anses närvarande om klienten får en poäng på 4 eller högre. Detta markeras med ett kryss i kolumnen till höger för respektive ICD 11 och DSM-5-TR. Det måste finnas kryss i alla symptompkategorier innan man säger ja till respektive trolig ICD 11 PGD och trolig DSM-5-TR PGD längst ned på sidan. En formell diagnos KAN INTE ställas baserat på självrapportering. Detta skulle kräva en strukturerad klinisk intervju och en klinisk bedömning.

Diagnostiska Kriterier	**Symptom**	**Klientens Poäng** *Närvarande = 1 Inte närvarande = 0*	**ICD-11 Kriterier**		**DSM-5-TR Kriterier**	
Kriterium A: Sörjer på grund av dödsfallet hos en nära anhörig.	En av de närmaste avlidna		Närvarande = JA		Närvarande = JA	
Kriterium B: Tidskriterium**.**	> 6 månader		> 6 månader		> 12 månader	
	> 12 månader					
Kriterium C: Förekomst av ett eller flera av följande invasiva symptom som började efter dödsfallet.	1. Längtan*		≥ 1 symptom		≥ 1 symptom	
	2. Besatthet*					
Kriterium D: Negativa förändringar i kognition, stämning och/eller beteende som började eller förvärrades efter dödsfallet.	3. Sorg*		≥ 1 symptom		≥ 3 symptom	
	4. Skuld					
	5. Ilska*					
	6. Otrono/denial*					
	7. Självskuld					
	8. Brist på Acceptans					
	9. Identitetsstörning*					
	10. Avsaknad av positiv stämning/känslor					
	11. Domning*					
	12. Minskad aktivitet *					
	13. Ensamhet					
	14. Undvikande					
	15. Meningslöshet					
	16. Bitterhet					
	Total poäng i Kriterium D (ICD-11)					
	Total poäng i Kriterium D (DSM-5-TR)					
Kriterium E: Förlusten orsakar kliniskt betydande störning eller nedsättning i förmågan att fungera socialt, yrkesmässigt eller på andra viktiga områden.	17. Funktionell nedsättning (generell)		Närvarande		Närvarande	
	17a.Arbete/studier/vardaglig a uppgifter					
	17b. Social					
	17c. Familjeliv/hem					
	17d. Andra områden					
Kriterium F: Sorgreaktionen överstiger klart sociala, kulturella eller religiösa normer.	18. Social krets		Närvarande = JA		Närvarande = JA	
	19. Personligt perspektiv					
Kriterium G: Symptomdebut och varaktighet.	20. Symptomvaraktighet		Varaktighet: >6 månader		Varaktighet: >1 månad	

Finns trolig ICD-11 PGD? Ja/Nej **Finns trolig DSM-5-TR PGD? Ja/Nej**

En formell diagnos KAN INTE ställas baserat på självrapportering såsom enbart A-PGD.

Aarhus-PGD-skalan (A-PGDs) utvecklades vid Enheten för Sorgforskning, Psykologiska Institutionen, Aarhus Universitet, Danmark, under ledning av professor Maja O'Connor och med stöd från TrygFonden. A-PGDs får fritt användas av relevanta yrkesverksamma. Erkännande ges till: O'Connor, M., Vang, M. L., Shevlin, M., Elklit, A., Komishcke-Konnerup, K. B., Lundorff, M., & Bryant, R. (2023). Utveckling och validering av Aarhus PGD-skala för operationalisering av ICD-11 och DSM-5-TR TR Prolonged Grief Disorder. Journal of Affective Disorders. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.09.022. Kontakt: maja@psy.au.dk. Återöversättning till svenska av: Josefin Sveen och Rakel Eklund, Institutionen för Neurovetenskap, Uppsala universitet, 2021.