Aarhus PGD-skala (A-PGDs)

Dette spørreskjemaet undersøker ulike sorgreaksjoner. Vennligst svar på spørsmålene nedenfor basert på din opplevelse den siste måneden uten å tenke for mye på hvilket svaralternativ du velger. Det er ingen riktige eller gale svar.

Har noen som står deg nær dødd? Ja/Nei
Skriv svaret her: _____

Hvem har du mistet? (f.eks. en partner, forelder, søsken, barn eller annen nær person)
Skriv svaret her: _____

Hva var navnet deres?
Skriv svaret her: _____

Hvor mange måneder har gått siden tapet?
Skriv svaret her:_____

Tenk på navnet til personen du mistet på de tomme linjene i spørsmålene nedenfor (_____) og svar på spørsmålene i forhold til tapet.

	Ikke i det hele tatt (1)	**Litt (2)**	**I noen grad (3)**	**Veldig mye (4)**	**Overveldende (5)**
1. Har du lengtet etter _____ i løpet av den siste måneden?					
2. Har du i løpet av den siste måneden funnet deg selv fullstendig opptatt av tanker på _____ selv når du ikke ville tenke på han/henne?					
3. Har du i løpet av den siste måneden hatt følelser av tristhet eller sorg?					
4. Har du i løpet av den siste måneden følt på skyld?					
5. Har du i løpet av den siste måneden følt deg sint?					
6. I løpet av den siste måneden, har det vært vanskelig for deg å tro at _____ er død?					
7. Har du i løpet av den siste måneden bebreidet deg selv for tapet?					
8. I løpet av den siste måneden, har du hatt vanskeligheter med å akseptere at _____ er død?					
9. I løpet av den siste måneden, har du følt at du har mistet en del av deg selv? *(f.eks. føle det som om en del av deg har dødd)*					
10. I løpet av den siste måneden, har du vært ute av stand til å oppleve positive følelser?					

Aarhus-PGD-skalaen (A-PGDs) ble utviklet ved Enhet for Sorgforskning ved Psykologisk Institutt, Aarhus Universitet, Danmark, under ledelse av professor Maja O'Connor og med støtte fra TrygFonden. A-PGDs kan fritt brukes av relevante fagfolk. Kreditering til: O'Connor, M., Vang, M. L., Shevlin, M., Elklit, A., Komishcke-Konnerup, K. B., Lundorff, M., & Bryant, R. (2023). Utvikling og validering av Aarhus PGD-skala for operasjonalisering av ICD-11 og DSM-5-TR TR Prolonged Grief Disorder. Journal of Affective Disorders. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.09.022. Kontakt: maja@psy.au.dk. Retur oversettelse til norsk av Monika Reime og Lars Berkgsmark.

11. I løpet av den siste måneden, har du følt deg følelsesmessig nummen? *(f.eks., vanskeligheter med å føle følelser slik du pleide, være følelsesmessig lammet)*					
12. Har du i løpet av den siste måneden hatt vanskeligheter med å engasjere deg i sosiale eller andre aktiviteter?					
13. Har du i løpet av den siste måneden følt på ensomhet?					
14. I løpet av den siste måneden, har du forsøkt å unngå påminnelser om at _____ er død? *(f.eks. unngå visse tanker, følelser, steder, musikk, samtaleemner, osv. eller holde deg konstant gående)*					
15. I løpet av den siste måneden, har du følt at livet er meningsløst etter at _____ har dødd?					
16. Har du i løpet av den siste måneden følt på bitterhet?					
17. Alt i alt, har disse vanskelighetene ført til en nedgang i ditt funksjonsnivå? ***(dvs. din evne til å fungere i hverdagen)***					

Hvis du svarte "Litt / (2)" eller høyere til spørsmål 17: har du da opplevd dette hver dag eller nesten hver dag? Ja /nei	**JA**	**NEI**
17a. Gjelder dette i forhold til ditt arbeid/studier/daglige oppgaver?		
17b. Gjelder dette i forhold ditt sosiale liv?		
17c. Gjelder dette i forhold ditt familieliv/hjemlige forpliktelser?		
17d. Gjelder dette i forhold til andre områder enn de nevnte?		

	JA	**NEI**
18. Har noen av dine bekjente uttrykt bekymring over din sorgreaksjon? *(f.eks. at de føler at den overstiger hva de anser som normalt i forhold til dine sosiale, kulturelle eller religiøse normer)*		
19. Er du bekymret for din egen sorgreaksjon, inkludert at den er sterkere eller mer intens enn du forventet? *(f.eks. sammenlignet med menneskene du omgir deg med eller hva du tror er normalt)*		
20. Vil du si at du har følt det på denne måten de siste 6 månedene? *(Vennligst svar på spørsmålet med utgangspunkt i din totale respons på spørsmålene ovenfor)*		

Aarhus-PGD-skalaen (A-PGDs) ble utviklet ved Enhet for Sorgforskning ved Psykologisk Institutt, Aarhus Universitet, Danmark, under ledelse av professor Maja O'Connor og med støtte fra TrygFonden. A-PGDs kan fritt brukes av relevante fagfolk. Kreditering til: O'Connor, M., Vang, M. L., Shevlin, M., Elklit, A., Komishcke-Konnerup, K. B., Lundorff, M., & Bryant, R. (2023). Utvikling og validering av Aarhus PGD-skala for operasjonalisering av ICD-11 og DSM-5-TR TR Prolonged Grief Disorder. Journal of Affective Disorders. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.09.022. Kontakt: maja@psy.au.dk. Retur oversettelse til norsk av Monika Reime og Lars Berkgsmark.

Nøkkel for skåring av Aarhus PGD-skalaen med ICD-11 og DSM-5-TR diagnostiske kriterier

Denne skalaen brukes for å vurdere om det foreligger en potensiell langvarig sorgforstyrrelse i henhold til ICD-11 og DSM-5-TR diagnostiske kriterier. Et symptom regnes som tilstede hvis klienten skårer 4 eller høyere. Dette markeres med et kryss i kolonnen til høyre for henholdsvis ICD-11 og DSM-5-TR. Det må være kryss i alle symptomkategorier før man kan si ja til henholdsvis sannsynlig ICD-11 PGD og sannsynlig DSM-5-TR PGD nederst på siden. En formell diagnose KAN IKKE stilles basert på selvrapportering. Dette vil kreve et strukturert klinisk intervju og en klinisk vurdering.

Diagnostiske Kriterier	Symptomer	Klientens Skåre *Til stede = 1* *Ikke til stede =0*	ICD-11 Kriterier		DSM-5-TR Kriterier	
Kriterium A: Sørget over dødsfallet til en nær slektning	Ett av de nærmeste avdøde		Tilstede = JA		Tilstede = JA	
Kriterium B: Tidskriterium	≥ 6 måneder		≥ 6 måneder		≥ 12 måneder	
	≥ 12 måneder					
Kriterium C: Forekomst av ett eller flere av de følgende invasive symptomene som startet etter dødsfallet.	1. Lengsel*		≥ 1 symptom		≥ 1 symptom	
	2. Besettelse*					
Kriterium D: Negative endringer i kognisjon, humør og/eller adferd som startet eller forverret seg etter dødsfallet.	3. Tristhet*		≥ 1 symptom		≥ 3 symptomer	
	4. Skyldfølelse					
	5. Sinne*					
	6. Vantro/fornektelse*					
	7. Selvklandring					
	8. Mangel på Aksept					
	9. Identitetsforstyrrelse*					
	10. Fravær av positivt humør/følelser					
	11. Nummenhet*					
	12. Redusert aktivitet *					
	13. Ensomhet					
	14. Unngåelse					
	15. Meningstap					
	16. Bitterhet					
	Total skåre I Kriterium D (ICD-11)					
	Total skåre I Kriterium D (DSM-5-TR)					
Kriterium E: Tapet forårsaker klinisk betydelig forstyrrelse eller svekkelse i evnen til å fungere sosialt, yrkesmessig eller på andre viktige områder.	17. Funksjonsnedsettelse (generell)		Tilstede		Tilstede	
	17a. Arbeid/studie/daglige oppgaver					
	17b. Sosialt					
	17c. Familieliv/hjemmet					
	17d. Andre områder					
Kriterium F: Sorgreaksjonen overstiger klart sosiale, kulturelle eller religiøse normer.	18. Sosial sirkel		Tilstede = JA		Tilstede = JA	
	19. Personlig perspektiv					
Kriterium G: Symptomstart og varighet.	20. Symptomvarighet		Varighet: ≥6 måneder		Varighet: ≥1 måned	

Er sannsynlig ICD-11 PGD til stede? Ja/Nei **Er sannsynlig DSM-5-TR PGD til stede? Ja/Nei**

En formell diagnose KAN IKKE stilles basert på selvrapportering som A-PGDs alene.

Aarhus-PGD-skalaen (A-PGDs) ble utviklet ved Enhet for Sorgforskning ved Psykologisk Institutt, Aarhus Universitet, Danmark, under ledelse av professor Maja O'Connor og med støtte fra TrygFonden. A-PGDs kan fritt brukes av relevante fagfolk. Kreditering til: O'Connor, M., Vang, M. L., Shevlin, M., Elklit, A., Komishcke-Konnerup, K. B., Lundorff, M., & Bryant, R. (2023). Utvikling og validering av Aarhus PGD-skala for operasjonalisering av ICD-11 og DSM-5-TR TR Prolonged Grief Disorder. Journal of Affective Disorders. https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.09.022. Kontakt: maja@psy.au.dk. Retur oversettelse til norsk av Monika Reime og Lars Berkgsmark.