

Aarhus Prolonged Grief Disorder skala - kort form (A-PGDs-brief)

Dette spørgeskema undersøger forskellige sorgreaktioner. Besvar venligst spørgsmålene så godt som du kan ud fra dine umiddelbare oplevelser i den seneste måned, uden at tænke for meget over, hvilken svarmulighed du vælger. Der er ingen rigtige eller forkerte svar.

Er en af dine nærmeste død? **Ja/nej**

Hvem har du mistet? (f.eks. en partner, forældre, søskende, barn eller anden nærtstående person)

Skriv svaret her: _____

Hvor mange måneder er der gået siden tabet? **Skriv svaret her:** _____

Forestil dig at navnet på den person du har mistet, står på de tomme linjer i spørgsmålene neden for (_____) og svar på spørgsmålene i forhold til dit tab.

	Slet ikke (1)	Lidt (2)	I nogen grad (3)	Meget (4)	Ekstremt meget (5)
1. Har du længtes efter _____ gennem den seneste måned?					
2. Har dine tanker ufrivilligt kredset om _____ gennem den seneste måned?					
3. Har du følt dig trist eller bedrøvet gennem den seneste måned?					
4. Har du gennem den seneste måned haft svært ved at begribe at _____ er død?					
5. Har du gennem den seneste måned følt, at du har mistet en del af dig selv? (f.eks. oplevet at en del af dig selv er død)					
6. Har disse vanskeligheder samlet set ført til nedgang i dit funktionsniveau? (dvs. din evne til at fungere i hverdagen)					

Sandsynlig ICD-11 PGD: En af dine nærmeste er død=ja, *mindst 6 måneder siden tabet=ja*, score på ≥ 3 på spørgsmål 1 **eller** 2 (markeret med lysegrå) = ja; score på ≥ 3 på spørgsmål 3, 4 **eller** 5 (markeret med mellemgrå) = ja; score på ≥ 3 til spørgsmål 6 (markeret med mørkegrå) = ja.

Sandsynlig DSM-5-TR PGD: En af dine nærmeste er død=ja, *mindst 12 måneder siden tabet=ja*, score på ≥ 3 på spørgsmål 1 **eller** 2 (markeret med lysegrå) = ja; score på ≥ 3 på spørgsmål 3, 4 **eller** 5 (markeret med mellemgrå) = ja; score på ≥ 3 til spørgsmål 6 (markeret med mørkegrå) = ja

Bør kombineres med screening for andre typer af komplicerede sorgreaktioner (e.g. tabsrelateret depression og PTSD).