

Aarhus PGD-skalan - kort form (A-PGDs-brief)

Detta frågeformulär undersöker olika sorgereaktioner. Vänligen svara på frågorna nedan baserat på din upplevelse under den senaste månaden utan att tänka för mycket på vilket svarsalternativ du väljer. Det finns inga rätt eller fel svar.

Har någon nära dig avlidit? Ja/Nej

Skriv svaret här: _____

Vem har du förlorat? (t.ex. en partner, föräldrar, syskon, barn eller annan nära person)

Skriv svaret här: _____

Hur många månader har gått sedan förlusten?

Skriv svaret här: _____

Tänk på namnet på den du mist på de tomma raderna nedan (_____) och svara på frågorna relaterat till den förlusten.

	Inte alls (1)	Lite (2)	Till viss del (3)	Väldigt mycket (4)	Överväldigande mycket (5)
1. Har du längtat efter _____ under den senaste månaden?					
2. Har du under den senaste månaden funnit dig själv upptagen med tankar om _____ även när du inte menat att tänka på hen?					
3. Har du haft känslor av nedstämdhet och sorg under den senaste månaden?					
4. Under den senaste månaden, har det varit svårt för dig att förstå att _____ är död?					
5. Under den senaste månaden, har du känt det som att du har förlorat en del av dig själv? (t.ex. känt det som om en del av dig har dött)					
6. Sammantaget, har dessa svårigheter lett till en försämrad funktionsnivå för dig? (dvs., din förmåga att fungera i vardagslivet)					

Sannolik ICD-11 PGD: En av dina närmaste har avlidit = ja, minst 6 månader sedan förlusten = ja, poäng ≥ 3 på fråga 1 eller 2 (markerad med ljusgrå) = ja; poäng ≥ 3 på fråga 3–5 (markerad med mellangrå) = ja, poäng ≥ 3 på fråga 6 (markerad med mörkgrå) = ja.

Sannolik DSM-5-TR PGD: En av dina närmaste har avlidit = ja, minst 12 månader sedan förlusten = ja, poäng ≥ 3 på fråga 1 eller 2 (markerad med ljusgrå) = ja; poäng ≥ 3 på fråga 3–5 (markerad med mellangrå) = ja, poäng ≥ 3 på fråga 6 (markerad med mörkgrå) = ja.

Bör kombineras med screening för andra typer av komplicerade sorgereaktioner (t.ex. förlustrelaterad depression och PTSD).