

PROGRAM

Working with couples. Effective techniques in couple therapy and prevention.

9.00: Velkomst

9.15 -12.00: *Professor James Cordova: The Relationship Health Checkup: The basics of working with couples to build strength, resilience, acceptance, and intimacy.*

The Relationship Health Checkup is designed to be the relationship health equivalent of the regular physical health checkup. Rooted in the traditions of Integrative Behavioral Couple Therapy and Motivational Interviewing, the RHC is designed to promote relationship health by building on a couple's strengths and addressing their relationship concerns in a way that fosters intimacy, acceptance, collaboration, and activation. This workshop will focus on the basic techniques of working with couples from an RHC perspective, addressing the most challenging aspects of working with couples across the spectrum of relationship functioning.

12.00 – 13.00: Frokostpause

13.00-14.15: *Professor Frode Thuen: Terapeutiske utfordringer i arbeid med utroskap og alvorlig svikt*

For parterapeuter er utroskap en stor utfordring, fordi det vanligvis fører med seg så sterke følelser og psykiske reaksjoner, en grunnleggende tillitkrise, og stor usikkerhet – ofte hos begge parter. I den skjøre tilstanden som ofte preger slike terapiprosesser, er det lett for å miste håpet og for å trå feil. I møte med disse parene er det nyttig å ha et tydelig teoretisk perspektiv som kan være styrende for både observasjoner, fortolkninger og intervensjoner. Tilknytningsteori, slik det kommer til uttrykk gjennom emosjonfokusert parterapi tilbyr et slikt perspektiv.

14.15 – 14.30: Pause

14.30- 15.45: *Psykolog, familieterapeut og daglig leder af Center for Familieudvikling Annette Due Madsen: Nye perspektiver på kærlighed i en moderne kultur - og praktiske redskaber i arbejdet med par*

At skabe gode parforhold og trygge familier er et stort ønske for de fleste, men den moderne virkelighet tilvejebringer undertiden vilkår, der gjør relationer sårbare. PREP er et forebyggende og relationsudviklende undervisningstilbud til par, som er funderet på teori og forskning om parforhold. Dette oplæg presenterer den grunnleggende tankegang bag konseptet, herunder brugen af edukation og ferdighetstræning i arbejdet med par. Der vil også komme eksempler på, hvorledes tilbuddet kan målrettes par, som ikke mere er sammen, men som skal fortsætte et samarbejde omkring deres børn.

15.45: Afslutning