

Retningslinjer for supervision i forbindelse med Cool Kids certificeringen

Som en del af at opnå Cool Kids certificeringen kræves det, at supervisionen af et igangværende Cool Kids forløb bliver godkendt.

Der kræves 3x1 times supervision af et behandlingsforløb med et neurotypisk barn. Supervisionen skal modtages **efter** deltagelse i workshoppen og **efter** bestået eksamen. Supervisionen har fokus på, hvordan de grundlæggende behandlingsprincipper i Cool Kids/Chilled manualerne anvendes i praksis, og supervisionen er et læringsrum, hvor der reflekteres omkring og gives sparring på de udfordringer, der opstår i forbindelse hermed.

Supervisionen skal dække et 'golden standard' forløb, som tager udgangspunkt i et af de fire Cool Kids/Chilled behandlingsforløb, som er beskrevet i terapeutmanualen (gruppe eller individuelt). Dette indebærer:

Familieudgave - Gruppe: Terapeutmanual s. 31	Familieudgave - Individuelt: Terapeutmanual s. 33
Min. 1 times forsamtale pr. barn/ung	Min. 1 times forsamtale pr. barn/ung
10 sessioner	10 sessioner
2 timer pr. gang	1 time pr. gang
Max. 6 børn/unge	
Min. 2 terapeuter	
Terapeut(erne) deltager i både børne- og forældresessionerne	
Børn alene – Gruppe: Terapeutmanual s. 35	Børn alene – Individuelt: Terapeutmanual s. 35
Min. 1 times forsamtale pr. barn/ung	Min. 1 times forsamtale pr. barn/ung
10 sessioner	10 sessioner
1 time pr. gang	1 time pr. gang
Max. 6 børn/unge	
Min. 2 terapeuter	
Terapeut(erne) deltager i både børne- og forældreinformationssessionerne	

Tidspunkter for supervisionen samt indholdet af de enkelte supervisionsgange fremgår her:

1. supervision (i forbindelse med forsamtale og 1 session): Fokus vil være vedligeholdende/beskyttende faktorer, differentialdiagnostik samt mål for behandlingen.
2. supervision (i forbindelse med 3-5 session): Fokus vil være på, hvordan der arbejdes med tænkning ved hjælp af kognitiv omstrukturering og adfærd gennem udarbejdelse af eksponeringshierarkier (eksempler på detektivtænkning og evt. trappestige fra et igangværende forløb medbringes). Desuden drøfter vi relevante valgfrie mestringsfærdigheder.
3. supervision (i forbindelse med 6-8 session): Fokus vil forsat være eksponerings hierarkier samt "Det sidste skub" (eksempel på trappestige fra igangværende forløb medbringes).

Supervisionsforløbet skal etableres senest 1 år efter bestået eksamen.



**CEBU - CENTER FOR PSYKOLOGISK
BEHANDLING TIL BØRN OG UNGE**
PSYKOLOGISK INSTITUT
AARHUS UNIVERSITET

Det er kursistens eget ansvar at kontakte psykolog Amalie Nielsen (amalie@psy.au.dk), når der ønskes supervision. Supervisionen skal bookes minimum én måned inden første ønskede supervisionsgang. Vi anbefaler, at der etableres supervision i grupper for at opnå størst mulig læring. Mere information om supervision og evt. gruppedannelse modtages på workshoppen.

Ved afbrudt supervision:

Hvis supervisionsforløbet afbrydes grundet sygdom eller lignende, starter man forfra med et nyt supervisionsforløb. Man betaler for det antal supervisionsgange, man må tage på ny.