

'OM HASH OG UNGE'

– Sundhedsstyrelsens nye skolemateriale skal sætte hash på dagsordenen på forældremøder

Når unge forlader 9. klasse, har omkring 30% af drengene og 20% af pigerne prøvet hash, som dermed er langt mere udbredt end diverse andre illegale stoffer. Med et nyt materiale om hash prøver Sundhedsstyrelsen at give elever, forældre og lærere information, så de har et godt grundlag for at snakke med hinanden om hash – i håb om, at det kan mindske brugen.

Da materialet blev testet inden udgivelsen, undrede flere forældre sig over, hvorfor materialet satte fokus på hash. Forældrene mente, at ecstasy og kokain måtte være mere udbredt blandt de unge. De nye pjecer m.m. har derfor også til formål at skærpe fokus på hash som indgangsstof og understrege,

at hash er langt det mest anvendte stof blandt de unge, når de eksperimenterer med illegale stoffer. Sundhedsstyrelsen håber, at materialet kan være en øjenåbner og være med til at give mere viden om hash, stoffets risici og udbredelse og aflive nogle af de mere sejlivede misforståelser og myter om hash. Materialet 'Om hash og unge' indeholder bl.a. en forældrepjece med 6 råd til forældre om unge og hash samt en tipskupen 'Test din viden om hash' til både elever og forældre. Tipskuponen tager fat på nogle myter og fejlforestillinger om hash som fx: 'De fleste unge ryger hash' og: 'Hvis forældrene blander sig, ryger de unge bare endnu mere hash'. Svaret på det første er, at det er un-

der 10 pct., der ryger hash jævnligt. Svaret på det andet, at unge, der ryger hash, oftest kommer fra hjem, hvor forældrene ikke blander sig.

Formålet med forældremødematerialet er at sætte hash på dagsordenen i forhold til forældregruppen og samtidig give læreren gode idéer til, hvordan der kan arbejdes med emnet i klassen.

I 8.kl. er hash stadig ikke et udbredt fænomen. Derfor er der gode chancer for, at et samarbejde mellem skole og forældre har en forebyggende effekt.

Yderligere oplysninger:

Projektleder i Sundhedsstyrelsen,
Malene Størup.
Tlf.: 7222 7753. Mail: mja@sst.dk



Test din viden om **HASH**

Her er 10 påstande om hash. Du kan svare SANDT, X eller FALSK.

PÅSTAND	Sæt kryds	SANDT	X	FALSK
De fleste unge ryger hash.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Man kan godt blive afhængig af hash.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hash er ikke skadelig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hash er ikke nær så dødelig som alkohol.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hash kan udløse psykisk sygdom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det er ulovligt at have hash til eget forbrug.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I dag bruger unge oftere illegale piller end hash.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hash giver tankeløshed og ubehag.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Forbud mod hash virker ikke.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvis forældrene blander sig, ryger de unge bare endnu mere hash.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommitten for Sundhedsoplysning Sundhedsstyrelsen

KAMPEN MOD NARKO

I regeringens handlingsplan 'Kampen mod Narko' fra 2003, står: 'Regeringen vil via Sundhedsstyrelsen støtte den kommunale og amtslige indsats gennem en intensivering af den løbende udvikling og formidling af basisinformation, herunder egnet informations- og undervisningsmateriale, såvel til unge og deres forældre som til de professionelle formidlere i amter og kommuner'.

FORÆLDRENS VIDEN OG HOLDNINGER ER VIGTIGE

Sundhedsstyrelsens hash-materiale er udarbejdet i forbindelse med det 3-årige modelkommuneprojekt 'Narkoen ud af byen', hvor en central opgave for Sundhedsstyrelsen har været at understøtte de 14 modelkommuners arbejde med narkotikaforebyggelse. En vigtig del af indsatsen i modelkommunerne er at arbejde hen mod at reducere de unges alkoholdebut og undgå eksperimenter med stoffer. Læs mere om projektet på www.sst.dk/nub
- hvor der også findes materiale om andre forebyggelsesområder.

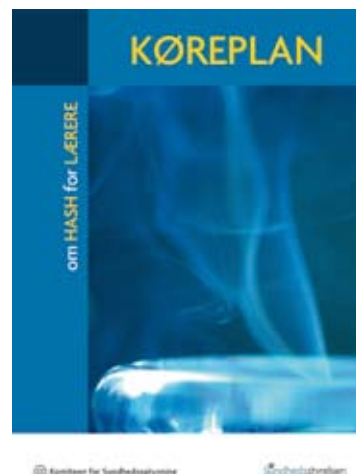


NARKOTIKAFOREBYGGELSE I GRUNDSKOLEN – HVORDAN?

Der findes ikke læseplan eller pensum for rusmiddelforebyggelse i folkeskolen. Undervisning om tobak, alkohol og illegale rusmidler indgår – blandt mange andre emner – i det obligatoriske emne 'Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab'. Det er op til den enkelte lærer at vurdere, hvornår det er relevant at sætte de forskellige rusmidler på dagsordenen, og her er det vigtigt, at de forskellige rusmidler ikke introduceres, før de unge kan forholde sig til dem. Typisk er det tobak i 6. klasse, alkohol i 6. – 7. klasse og hash og andre stoffer i 8. – 9.klasse. Det er relevant at tage hash op til diskussion i klassen, når der er bekymring blandt forældrene om hash, og/eller når lærere eller forældre skønner, at hash er aktuelt for de unge.

Materialet 'Om hash og unge' følger op på de anbefalinger, der skitseres i 'Vejledning for modelkommunerne i 'Narkoen ud af byen''. Nogle af de centrale anbefalinger er, at alkohol- og narkotikaforebyggelsen skal prioriteres i grundskolen, og at arbejdet med rusmiddelpolitik, undervisning og inddragelse af forældre er centralt i arbejdet med norm- og holdningspåvirkning hos de unge. Nogle af principperne for god forebyggelse, som beskrives i vejledningen, er bl.a.:

- Integrer indsatsen i allerede eksisterende rammer som fx skolen
- Vær faglig/ saglig – forebyggelsesarbejdet bør bygge på faglig viden
- Opøv kompetencer som fx kommunikation og evne til at modstå gruppepres
- Interaktion med målgruppen – fx inddragelse af unge i dialog og rollespil
- Involvering af familien fx ved afholdelse af forældremøder



MATERIALET 'OM HASH OG UNGE' INDEHOLDER:

1 stk. cd-rom med bl.a. billedshow og kopiark

1 stk. lærervejledning 'Om hash for lærere'

25 stk. pjecer 'Om hash for forældre'

25 stk. foldere 'Test din viden om hash'

1 stk. 'Hash-samtalen', hvori læreren kan læse yderligere om hash.

Materialet 'Om hash og unge' er sendt ud til alle landets 8. klasser i 2006.

Det kan rekvireres for 58 kr. + moms, porto og ekspeditionsgebyr hos Komiteen for Sundhedsoplysning via hjemmesiden www.sundhedsoplysning.dk.

I 2005 udsendte Sundhedsstyrelsen oplysningsmaterialet 'Børn, unge og alkohol' til samtlige 6.-7. klasser i Danmark. Hashmaterialet kan med fordel bruges i forlængelse af dette materiale. Se mere under 'Sundhed A-Å' på www.sst.dk/nub

