

<h3>OD</h3> <p>Hvad skal man gøre?</p> <ul style="list-style-type: none"> er bleg, har blå læber eller blå fingernagle ikke reagerer på høje lyde eller et højt nap højt på skulderen giver gurgle-, boble-, eller snorkende fra sig har svagt eller afbrudt åndedræt har langsom eller meget svag puls, <p>... kan du ikke gøre noget som helst, og det ene leddet på armen eller på siden med den ene arm bøjet ind under ansigtet. Træk hovedet lidt bagover og det ene leddet op, så personen ikke kan rulle om på ryggen</p> <p>RING 112</p> <p>Bliv borte personen til ambulancen kommer</p> <p>Hvis du ved, hvad personen har taget, så fortæl det til ambulance-folkene</p>	<h3>OD</h3> <p>+ RED LIV +</p> <p>Hvert år dør næsten 300 stofbrugere i Danmark. Mange er bare i 20'erne og 30'erne. Alt for unge til at dø.</p> <p>Mange af disse dødsfald kan undgås. Især de dødsfald, der skyldes en Over-Dosis Heroin, Metadon eller Morfin.</p> <p>Undgå at drikke stærk alkohol eller medicin sammen med Heroin, Metadon eller Morfin. Læs denne folder, og du vil få viden om farer og risiko, fakta og myter.</p> <p>Der er en særlig høj risiko for at dø en overdosis lige efter loslædelse og efter ophold på en døgnbehandlingstilbud. Mange nedvænter nemlig deres forbrug af stoffer eller medicin under ophold i døgnbehandling. Eller hvis de har taget for meget af et eller flere midlere. Derfor råder de nu meget.</p> <p>Etter bane en uge uden Heroin, virker stoffet lige så stærkt som første gang man brugte det. Mange har fået OD, fordi de ikke var klar over dette. Eller fordi de kom til at bruge for meget, selv om de forregte at pause på. Men ved jo aldrig hvor stærkt stoffet er. Uanset om man tager Heroin eller Metadon, kan man aldrig være sikker på stoffets styrke.</p>	<h3>Der er særlig høj risiko for OD, når man,</h3> <ul style="list-style-type: none"> lige er blevet loslædt eller er gået fra døgnbehandling og har holdt pause fra Heroin og/eller Metadon eller bare brugt mindre mængder af stoffet end man plejer har Heroin i stedet for at ryge den samme dag, som man bruger opioider (fx Heroin eller Metadon). Man kan slippe, at 2 + 2 = 5. Stoffene forstærker hinandens virkning klæder Heroin og Kokain. Ifår man for meget Kokain, kan man få hjerteslag <p>Behandling?</p> <p>Støbt behandling med Metadon eller Suboxon, gør risikoen for at få OD mindre. Hvis du ender på et døgnbehandlingstilbud, så sig til, at du vil have hjælp til at håndtere din medicin. Tal med din socialrådgiver i døgnbehandlingstilbudet om muligheden for at få en 5-1-udgang til et møde med dit behandlings- og støtte team. Du kan også på forhånd blive lovet af systemet, straks du kommer til døgnbehandlingstilbudet.</p> <p>Du kan også på forhånd blive lovet af retten eller af politiet. Forinden kan du spørge socialrådgiveren i fængslet om et/nr. til dit behandlingstilbud. Skriv det her:</p>	<h3>Myter om OD</h3> <p>Der er mange myter om, hvad man skal gøre, når folk har fået en overdosis. Når en person har OD, er der INTET du kan gøre, som vil få dem på benene igen. RING 112 - så personen kan få hjælp, dvs. moogift og til.</p> <p>Myte 1: "Jfår man ikke OD lige efter at man har fået Heroin eller døner, så sker der ikke noget".</p> <p>FORREKTI: Tager man benzofar eller drikker alkohol samme dag, kan man få OD på et senere tidspunkt. Selv længe drakket eller spist Metadon, kan man få OD helt op til 8 timer efter.</p> <p>Myte 2: "Man kan ikke dø, hvis man bare ryger Heroin".</p> <p>FORREKTI: Når man ryger nok til, at man får en OD, kan man dø. Hvis man ryger et lidt kokast op i halvm/vejslet. Især fordi det er svært at måle mængden af stoffet. RING 112.</p> <p>Myte 3: "Man skal bare trække hovedet lidt bagover med den, det hjulper".</p> <p>FORREKTI: Når personen OD, spiller du hovedet lidt bagover og personen kan også falde og komme yderligere til skade. Læg personen i aflåst sideleje og RING 112.</p>	<p>Myte 4: "De skal have et koldt bad, når de har taget for meget. Det hjulper!".</p> <p>FORREKTI: Hvis du kender til tilfælde, hvor nogen har taget for meget, så prøv at putte i et koldt bad, var det ikke badet der hjalp! De var bare heldige og havde ikke fået overdosis! At putte dem i koldt bad kan være en rigtig god idé, hvis det er nødvendigt. Du kan dog ikke være sikker på at skade, når de bliver støbt op i badet. Og de kan drukne i badet!</p> <p>Myte 5: "Man kan gå en OD væk. Nogle hårde kussinger - så er den køret!".</p> <p>FORREKTI: Det er vigtigt at kunne lade sig forke på, om folk sover, eller om de er bevidstløse pga. overdosis. Vagter de, når du råber højt til dem, klammer anelippen eller næppe håbet højt på skulderen, har de måske fået en OD. Hvis de ikke vågner selv, hjælper det ikke at bruge mere drastiske midler som fx et salt. Så er de nemlig bevidstløse. De har brug for moogift. Hvis du har moogift, så sørg for at få det ud af dem. RING 112.</p> <p>Myte 6: "Her skal jeg sætte kokain eller Speed, så de kommer til at vågne".</p> <p>FORREKTI: Når man OD, hjælper det ikke overhovedet at få hverken salthold, kokain eller Speed. Du spiller bare vigtig rolle. Man skal have moogift. Moogift er det stof, der kan hjælpe personen på benene igen. I hjemmet bør det være Læge personen i aflåst sideleje og RING 112.</p>
---	--	--	--	--

OD +

folder fra Gadejuristen

GADEJURISTEN

Organisationen Gadejuristen blev stiftet i 1999. Gadejuristen er en privat organisation, som har sit primære fokus rettet mod hårdt belastede stofbrugere.

Organisationen baserer sine tiltag og projekter på en pragmatisk folkesundhedsstrategi – skadesreduktion (harm reduction).

Gadejuristens seneste initiativ er udsendelsen af en folder, som forhåbentlig kan være med til at færre dø af en overdosis (OD). I folderen får man bl.a. at vide hvordan man bedst undgår en OD, myter om OD og hvordan man skal forholde sig hvis ulykken er sket. Folderen er gengivet her på siden, og intentionen er, at den kommer så bredt ud som muligt til folk på stofmisbrugsområdet. Den kan printes fra hjemmesiden:

www.gadejuristen.dk/pdf/ODfolder.pdf

GADEJURISTEN