

Ildsjælene

'Ildsjælene' er en artikelserie, hvor der i hvert nummer af STOF vil være et portræt af en medarbejder, der brænder helt særligt igennem i sit arbejde på rusmiddelfeltet. Hvis du kunne tænke dig at nominere en kollega til at blive portrætteret i serien, er du velkommen til at skrive en mail til stof@crf.au.dk, hvor du beskriver din kollegas navn, job og kontaktinformation samt et par linjers motivation om, hvorfor netop denne kollega bør portrætteres som en ildsjæl i STOF.

Om Søs Hald – socialmedarbejder og alkoholbehandler, Det Grønlandske Hus i Aarhus

Søs Hald er 55 år og arbejder som socialmedarbejder og som alkoholbehandler i Det Grønlandske Hus i Aarhus. Hun er én af nøglepersonerne bag en specialiseret alkoholbehandlingsindsats målrettet grønlandske borgere.

"Jeg har arbejdet som opsøgende gademedarbejder i 11 år og har set, at der var behov for en grønlandsktalende alkoholbehandler til de grønlandske borgere, der bor i Danmark og har problemer med alkohol. De danske behandlere, jeg har samarbejdet med, har sagt det samme: Der er brug for en behandler, der forstår den grønlandske kultur og ikke mindst kan tale grønlandsk."

Søs Hald er født og opvokset i Grønland og uddannet på handelsskole. Inden hun flyttede til Aarhus og fik job i Det Grønlandske Hus, var hun hjemmegående i mange år og har også arbejdet lidt på forskellige fabrikker. Hun har derudover været meget aktiv i grønlanderforeninger. Hun fortæller, at Det Grønlandske Hus fungerer som en slags ambassade og har en brobyggerfunktion mellem Danmark og Grønland. Huset har i alt 16 ansatte fordelt på administration, studievejledningsafdeling, kulturafdeling og socialafdeling. I huset er der også 20 kollegieværelser til grønlandske førsteårsstuderende samt en lille butik, som bl.a. sælger grønlandsk mad. I 2020 får huset en ny kultursal, som har været ventet med længsel af både ansatte og besøgende. Der skal alle husets mange arrangementer – udstillinger, foredrag, koncerter m.m. – afholdes i større og bedre regi, end det hidtil har været muligt. Søs Hald har i mange år drømt om at blive uddannet alkoholbehandler og at kunne hjælpe grønlandske borgere i Danmark, der havde et alkoholproblem. For omkring to år siden blev Det Grønlandske Hus, Misbrugscenter Aarhus og Aarhus Kommune enige om at samarbejde om en grønlandsktalende alkoholbehandling, og her fik Søs Hald muligheden for at opfylde sin drøm:

"Efter at have været i sidemandsoplæring som behandler og uddannet mig via CENAPS-kurser, gik jeg i foråret 2018 i gang med samtaler med grønlandske borgere. Aarhus er det eneste sted i landet, hvor der udbydes

behandling på grønlandsk. Jeg bruger kognitiv samtaleterapi, og jeg er meget fokuseret på, at det foregår på borgerens præmisser. Hvis borgeren kun har energi til at snakke fem minutter, bliver det sådan, selvom vi har aftalt en time. Hvis de har brug for mere end en time, bliver der lige lagt 5-15 minutter mere til, alt efter hvornår min næste aftale er. Grønlandere er meget styret af deres følelser. Jeg fortæller derfor borgeren fra start, at det er dem, der er eksperterne i deres liv, og at det er dem, der skal kæmpe for at komme ud af misbruget."

Samtalerne foregår mandage og onsdage, og p.t. er seks borgere i behandling. Der kan maksimalt være otte indskrevet. Søs Hald mangler nogle enkelte kurser, før hun endelig kan kalde sig uddannet behandler. Når hun har hele uddannelsen i hus, er hendes mål at udvide til også at kunne behandle borgere med andre problemer end alkohol.

"Jeg brænder for de grønlandske borgere, der har brug for min hjælp. Hvis man ikke forstår dansk særligt godt, er der ikke megen hjælp at hente, når man er misbruger. Grønlandere er gode til at hjælpe hinanden, men det kan både være godt og skidt. Sammenholdet mellem misbrugerne kan nemlig være en ond spiral, som det er svært at komme væk fra, fordi man får alkohol fra vennerne, når man ikke selv har flere penge. Man bliver også meget ensom, når man holder op med at drikke og kommer i behandling, og falder ret hurtigt i igen, fordi man ikke har netværk med nogen, der ikke drikker."

For at oplyse grønlandske borgere om muligheden for at få behandling på deres modersmål, laver Søs Hald også en del opsøgende arbejde i byen og på væresteder. Hun tror på, at netop det grønlandske sprog er nøglen til en positiv forandring:

"Det kan være utroligt svært at fastholde grønlandske borgere i behandling. Men i og med at den nye behandling foregår på grønlandsk, håber og tror jeg, at vi kan lykkes med det i Aarhus. Det er nyt endnu, og jeg har meget at lære, men jeg tror på det!"



**”Jeg brænder for
de grønlandske
borgere, der har
brug for min
hjælp”**