Karina Luise Andersen er
cand. mag. og er redaktør på STOF

Fra det offentlige til den private sundhed

Eline Hyldager og Søren Søberg Hansen er psykologer og arbejdede i mange år i den offentlige hospitalspsykiatri med patienter med dobbeltdiagnose. Men siden hen tog de springet og startede deres egen private virksomhed. Men hvordan har overgangen fra det offentlige til den private sundhed været?

AF KARINA LUISE ANDERSEN

Eline Hyldager, 45, og Søren Søberg Hansen, 56 år, har arbejdet henholdsvis 11 år og 20 år i det offentlige sundhedsvæsen, nærmere betegnet i Hospitalspsykiatrien i Risskov. Eline var ansat på Klinik for Angst og Personlighedsforstyrrelser, Afdeling S4, Uddannelsesafdelingen samt Team for Misbrugspsykiatri (sidenhen kaldet Ambulatorium for Rusmiddelpsykiatri og ADHD, MA3), og Søren arbejdede på Afdeling for Psykiatrisk Demografi, Afdeling M (på Retspsykiatrisk Ambulatorium, Psykiatrisk afdeling samt Uddannelsesafdelingen) og Team For Misbrugspsykiatri samt i Lokalpsykiatrisk Center Djursland. Begge er specialister i psykopatologi, og de kender hinanden rigtig godt fra den fælles tid i Team for Misbrugspsykiatri, hvor de arbejdede sammen i 8 år.

”De første mange år, vi var ansat i det offentlige, oplevede vi et positivt miljø med høj faglighed, gode muligheder for videreuddannelse og faglig udvikling,” fortæller Søren, og Eline supplerer: *”Ja, og i vores ansættelse på Team for Misbrugspsykiatri arbejdede vi som indtægtsdækket virksomhed, og det gav en stor faglig berøringsflade udadtil i form af kursusvirksomhed, udredning og supervision inden for dobbeltdiagnose. Herigennem fik vi en viden om, hvad der er af udfordringer hos institutioner uden for psykiatrien, og det arbejde gav os begge en stor faglig tilfredshed.”*

For fem år siden tog de så springet og åbnede deres egen virksomhed, ’Dobbelt-

diagnose I/S', som tilbyder terapi, uddannelse og kurser, supervision og konsulentydelser. Eline fortæller:

"Da der i 2011 skete et skift i fokus på Team for Misbrugspsykiatri fra netop indtægtsdækket virksomhed over imod mere klinisk arbejde, følte vi, at vi havde lyst til at søge de udfordringer eksternt, vi tidligere havde haft. Vi besluttede derfor at starte Dobbeltdiagnose I/S for igen at arbejde bredt sammen med eksterne samarbejdspartnere omkring supervision, udredning og undervisning inden for dobbeltdiagnose."
Søren uddyber:

"En negativ side ved at starte selv er selvfølgelig, at vi i vores tidligere ansættelse var en del af et stort professionelt netværk, som gensidigt berigede hinanden.

Som selvstændig må man være mere aktiv og opsøgende i forhold til at blive informeret om nye metoder og ny forskning. Men vi startede bl.a. privat praksis, fordi vi ikke længere kunne lave de kurser, vi tidligere havde haft mulighed for under vores ansættelse i psykiatrien på grund af organisatoriske forandringer. Så da vi skiftede til det private, opfattede vi det som en stor fordel, at vi kunne udbyde de ydelser, som vi gør nu."

Glæden ved at kunne tilrettelægge selv

Som privatpraktiserende er Søren og Eline ikke bundet af rammer, der dikterer diagnosespecifikke kortvarige tilbud. Rammer, som de synes, der bliver flere og flere af i den offentlige behandlingssektor. Det er lettere for dem at lave et tilbud, som tilgodeser mennesker med komplekse problemstillinger, der ofte involverer flere diagnoser og neuropsykologiske problemer.

"Overordnet set tilbyder vi ydelser til personer med dobbeltdiagnose samt til fagpersonale, der arbejder med mennesker med dobbeltdiagnose. Og vi har også tilbud til pårørende," fortæller Eline

og fortsætter:
"Til fagpersonale tilbyder vi hvert år den meget specialiserede uddannelse 'Dobbeltdiagnoseuddannelsen' samt adskillige specialiseringskurser. Yderligere tilbyder vi monofaglig og tværfaglig supervision, rådgivning ved særligt komplekse sager, konsulentbistand ved dobbeltdiagnoseprojekter samt diagnostisk, neuropsykologisk, psykologisk og personlighedsmæssig udredning."
Eline og Sørens kunder i virksomheden kommer fra en lang række private såvel som offentlige virksomheder. Fælles for dem er, at de alle er interesserede i at få en større viden inden for rusmiddelbrug og psykiske lidelser. Kunderne har en bred vifte af forskellige faglige baggrunde. Mange har en pædagoguddannelse eller en SOSU-uddannelse, men også sygeplejersker og læger samt ergo- og fysioterapeuter udgør en stor gruppe.

Men ikke kun de faglige kunder er en stor del af arbejdsdagen hos Eline og Søren. Det er patienterne også. Eline og Søren har ikke ydernummer, så patienterne kan ikke få tilskud fra den offentlige sygesikring til terapi hos Dobbeltdiagnose I/S. Men flere kommer med tilskud fra privat sygesikring, fra fagforening eller lignende eller fra kommunen til revalideringsforløb. Resten må dog betale af egen private lomme. De to psykologer tilbyder forløb for patienter med eksempelvis stress, belastningsreaktioner, angst, depression, psykose, personlighedsforstyrrelser, personlige kriser, OCD, ADHD/ADD, spiseforstyrrelser og selvværdsproblematikker. Men patienter med dobbeltdiagnose er dog der, hvor Dobbeltdiagnose I/S – som navnet antyder - har sit største fokus.

"Til mennesker med dobbeltdiagnose tilbyder vi terapi samt de udredningsformer, vi nævnte før. Og som en del af terapien til mennesker med dobbeltdiagnose tilbyder vi derudover, at pårørende kan deltage i samtalerne efter behov og fx få psykoedukation om emner som alkohol, rusmidler, afhængighed, psykiatriske problemstillinger og kognitive vanskeligheder. Og vi tilbyder faktisk også parterapi, som adskiller sig tydeligt fra pårørende-samtaler. Parterapi er en mulighed for udvikling og kontakt med hinanden som par, også der hvor drømmene om et fælles liv er udfordrede," siger Eline, og Søren fortsætter:
"Fordelen ved at være privat aktør i forhold til patienterne er, at vi har mulighed for at være mere fleksible end tidligere. Har patienten fx brug for, at samtalerne finder sted et mere neutralt sted end i klinikken, har vi mulighed for at køre ud og mødes med vedkommende. Grundet det store patientpres i den offentlige sektor er det også ofte nødvendigt at afslutte et forløb efter flere udeblivelser. Men da vi ser det som en behandlingsmæssig opgave at holde fast i patienten og motivere vedkommende til at gennemføre forløbet, vil vi gøre meget for at genoprette kontakten efter udeblivelser.

Vi vil fx forsøge at forny kontakten til patienten gennem andre samarbejdspartnere eller ved at lave opsøgende arbejde. Og vi har også mulighed for at tilbyde samtaler uden for normal arbejdstid."

Samarbejder med det offentlige

Eline og Søren synes, at der i dag foregår et frugtbart og gensidigt berigende samarbejde mellem den offentlige psykiatri og en stadigt større privat sektor, og deres virksomhed arbejder også ofte sammen med det offentlige sundhedsvæsen.
"En stor opgave, hvor vi samarbejder med det offentlige, er at fungere som supervisor på psykiatriske afdelinger, bosteder og behandlingsinstitutioner, der har opgaver, som på én eller anden måde indebærer arbejde med misbrug og andre psykiske lidelser. En anden opgave er at indgå i projektarbejde i samarbejde med eksempelvis Socialstyrelsen og universiteterne,"
fortæller Søren, og Eline supplerer:

"Et andet område, vi også samarbejder med det offentlige på, er kurser i emner omkring misbrug og psykiske lidelser. Her kan vi på bestilling lave kurser specielt rettet til den enkelte institutions behov. Vi arbejder også som underleverandør for VISO (Den Nationale Videns- og Specialrådgivningsorganisation under Socialstyrelsen, red.), og tager os af udredningssager med særligt socialt udsatte borgere, som har problemer med misbrug kombineret med andre psykiske og sociale problemer. Desuden laver vi samtalebehandling og/eller neuropsykologisk og diagnostisk udredning med klienter, som henvises fra kommuner med særligt vanskelige problemstillinger."
Ifølge Søren og Eline kan private aktører levere specialiserede ydelser, og de har et større manøvrerum fagligt og geografisk, der gør, at de kan fokusere på et meget snævert område og specialisere sig inden for netop det, og det holder de selv meget af at kunne gøre.

"Det ville være svært for kommuner og regioner at gøre det samme, fordi de skal dække alle områder og netop derfor ikke kan opretholde højt specialiserede tilbud inden for alt," siger Eline.
De mener, at det netop er i dette arbejde, at de private aktører kan træde til og supplere ved behov, og de er begge glade for på denne måde stadig at kunne bidrage til arbejdet i det offentlige sundhedsvæsen.

Du kan læse mere om Søren og Eline og Dobbeltdiagnose I/S på:
http://dobbeltdiagnose.com/