



Fra artiklen *Ro på* bragt i STOF 25.

” ..Det har lært mig at betale sig, så jeg har lyst til at gøre det o

**Livsstils perspektiv**  
Lektor Glenn Walters har udviklet *livsstils perspektivet* i samarbejde med indsatsinstitutionen Institution-Schuylikil. Livsstils perspektivet ser kriminalitet som resultat af fire basale kompetencer:  
• Uansvarlighed  
• Brud af social kompetence  
• Mådesløshed  
• Overskridelse af grænser

Begrebet om livsstil er et begreb implicit tilføjet

## RO PÅ

**Læste du artiklen om *Ro på* i sidste nummer?**

**Nu er arbejdsbogen til programmet tilgængelig for download på CRF's hjemmeside:**

[http://psy.au.dk/fileadmin/site\\_files/filer\\_rusmiddelforskning/dokumenter/redskaber/\\_Ro\\_paa\\_-arbejdsbog.pdf](http://psy.au.dk/fileadmin/site_files/filer_rusmiddelforskning/dokumenter/redskaber/_Ro_paa_-arbejdsbog.pdf)

I sidste artikel beskrev vi *Ro på*, som er et psykoedukativt program, der retter sig mod mennesker med antisocial personlighedsforstyrrelse og et mere eller mindre aktivt alkohol- og stofmisbrug.

På CRF's hjemmeside er det muligt at downloade arbejdsbogen til *Ro på* og bruge den frit - man kan tage så mange kopier man vil, og skal ikke betale for at anvende materialet. Arbejdsbogen kan anvendes til individuelle forløb, men kan også anvendes mere fleksibelt, for eksempel ved at bruge udvalgte samtaler en eller flere gange, køre forløbet flere gange med en borger, eller til grupper.

Formålet med *Ro på* er at understøtte behovet og muligheden for at tilbyde en kvalificeret indsats, der kan udføres af medarbejdere, der i forvejen er ansat på steder med kontakt med målgruppen.

Arbejdsbogen har som fokus at støtte den enkelte i at snakke om og identificere problemer, der er forbundet med den tænkning og livsstil, som karakteriserer antisocial personlighedsforstyrrelse – en tilgang, som er baseret på 'Lifestyle Issues' udviklet af Matthew D. Geyer, der behandler kriminel adfærd og tankegang

ved at se kriminalitet som del af en større livsstil.

*Ro på* har været undersøgt i et lodtrækningsforsøg i ambulans misbrugsbehandling i Danmark, og har vist sig at have effekt på problemer med stoffer, antal dage helt uden brug af illegale stoffer og alkohol, og frafald i behandlingen.

Arbejdsbogen består af seks samtaler: Fem samtaler, der som udgangspunkt kan foregå en gang ugentligt, og en 'booster' samtale seks uger senere, hvor der samles op på forløbet og snakkes om fremtid. Temaer der arbejdes med er: 1) Formål og mål med *Ro på* og identifikation af fire typiske problemområder, 2) Opstart af arbejde med adfærdsmodel, 3) Betydningen af stolthed og selvtillid, 4) Værdier som kan udfordre eller støtte forandring, 5) Sociale netværk, der kan støtte eller udfordre forandring, 6) Booster session.

*Vi er meget interesserede i at høre, hvordan du/I vælger at arbejde med arbejdsbogen og de erfaringer du/I gør. Skriv derfor gerne til:*

*Birgitte Thylstrup: [bt.crf@psy.au.dk](mailto:bt.crf@psy.au.dk)*

*eller Morten Hesse: [mh.crf@psy.au.dk](mailto:mh.crf@psy.au.dk).*