

## Mellem lyst og lidelse

Lysten er nådesløs og pågående. Den drives af en dunkel og fandenivoldsk trang til belønning.

Den insisterer, den fylder bevidstheden med små regnestykker, så de belønninger, man ikke fik i går, berettiger til, at man i hvert fald får én i dag.

Hvor kommer belønningssystemet ind i billedet?

Og hvordan fungerer det? Hvad sker der i hjernen i forbindelse med stofbrug? Og ligner det de processer, der foregår, når det handler om adfærdsmæssig afhængighed som fx ludomani? Hvordan kan man blive bedre til at få opmærksomhed på og arbejde med egen adfærd og indgroede reaktionsmønstre? Mange af disse spørgsmål er især relevante, når det drejer sig om unge, der i en tidlig alder stifter bekendtskab med rusmidler. Et bekendtskab, der for nogle efterhånden kan udvikle sig til et problembrug, der kan være vanskeligt at håndtere, mens andre formår at bruge stofferne til at arbejde med sig selv.

I dette nummer undersøger flere artikler, hvilke forhold der kan ligge til grund for stofbrug. Artiklerne angriber blandt andet problemet fra disse vinkler: betydningen af at være ensom og kede sig i provinsen - udbyttet ved kontrolleret stofbrug i fællesskab - årsager til, at det er så ufatteligt svært at stoppe eller skære ned på sit stofbrug - sammenhængen mellem ADHD og misbrug samt endelig netværkets betydning i forhold til det at ændre livsbane.

De mange forskellige tilgange til temaet om unge

illustrerer, at vigtige problemstillinger stadig står åbne. Der er gennemført rigtig mange projekter og undersøgelser, skrevet utallige rapporter og artikler m.v. med henblik på at forebygge, behandle og følge op på unges misbrug. Alligevel er der mere end nogensinde brug for mere viden, flere erfaringer og flere nuancer for at kunne følge med udviklingen. Heller ikke stofferne er status quo. Nye stoffer kommer til – og nye brugere. For eksempel viser artikler i dette nummer, at København er en magnet for unge svenske stofbrugere, der ikke føler sig hjulpet i deres hjemland. Vi har i den forbindelse fået mulighed for at bringe stillbilleder fra en svensk dokumentar, 'Monalisa Story', der gennem 8 år har fulgt heroinbrugeren Monalisas vej ud af misbruget. Hendes tilfælde skildres som et bredere samfundsproblem, der er knyttet til bl.a. social arv, udsathed, isolation og selvdestruktiv adfærd.

Det var netop sådanne narkotikapolitiske problemer, og dermed også brugernes liv og helbred, medlemslandene i FN skulle debattere på UNGASS 2016 i tre dage i april.

Der var forhåbninger til, at mødet i FN kunne være med til at fremme narkotikapolitiske reformer og dermed gøre en forskel. Det ser desværre ikke ud til at være tilfældet. Men det gode er, at selv status quo i FN-regi ikke kan stoppe den mange steder igangværende udvikling mod mere humane initiativer på misbrugsfeltet.

*Birgitte Jensen*

Redaktør på STOF

### Redaktion:

Vibeke Asmussen Frank  
(ansvarshavende)  
Birgitte Jensen  
(redaktør)  
www.stofbladet.dk

### Grafisk tilrettelæggelse:

L7/Info@lucky7.dk Ass: Elton  
Korrektur: Leif Aidt  
Tryk: Zeuner Grafisk as  
Oplag: 3.500  
ISSN: 1397 – 338X

### Redaktionen afsluttet:

29. april 2016  
Deadline for næste nummer:  
15. september 2016  
STOF nr. 27 udkommer  
november 2016

### Spørgsmål vedr. abonnement

og indlæg & artikler sendes til  
bj.crf@psy.au.dk  
Postadresse: STOF / CRF  
Artillerivej 90, 2.  
2300 S. København