

det. Og når vi holder kurser, får vi også snakket med folk og gjort dem mere bevidst om, hvad det er for noget. Vi ser det som en god måde at have 'sundheds-samtaler' med folk i en setting, hvor de ikke samtidig skal tale om substitutionsmedicin. Desuden ved vi godt, hvad for nogle stofbrugere, der behandler flest, det er sådan nogle som den gruppe der var på kursus i dag (lidt ældre, stabile stofbrugere, red.), så vi bliver også nødt til at fokusere på dem. Men der er også nye målgrupper, der selv henvender sig til vores kurser. For eksempel ved det nye stofrum på Halmtorvet 17 i København, hvor vi har fået henvendelser fra naboerne, som også gerne vil have viden om, hvad der sker, når folk tager stoffer. Her er outcommet desuden også, at deres forhold til stofbrugerne bliver bedre, fordi de får afmystificeret nogle forhold ret effektivt.'

Kan Naloxon få samme effekt som fortrydelsespiller? Kan man som stofbruger køre til grænsen med sit stof, hvis man er sammen med en anden stofbruger, der har Naloxon på sig, og man ved, at der i yderste tilfælde er hjælp at hente?

Henrik Thiesen: 'Det har vi ikke kunnet se i den viden, der er samlet.'

Marian Jørgensen: 'Der er jo ikke nogen, der synes, det har været sjovt at få Naloxon. Jeg tror ikke på, at der er nogen, der vil tage for meget for at afprøve, om det nu virker. De ved jo godt, at de får en times tid, hvor de ikke har det specielt godt, når deres skævert er væk, og det er der ikke mange der går efter. Jeg tror ikke på det. Det man har taget for meget af, forsvinder virkningen jo af, så det er jo en dyr skævert.'

Henrik Thiesen: 'Det er i hvert fald ikke en bivirkningsfri fortrydelsespille, og det er dårlig økonomi.' ■



BEVAR NETSTOF.DK

Netstof.dk er et landsdækkende tilbud til unge med information, rådgivning og debat om alkohol, hash og andre stoffer og oversigt over offentlige tilbud i hele landet til unge med rusmiddelproblematikker. Tonen er uden løftede pegefingre, man kan være anonym og gå til sitet fra alle digitale platforme.

Siden 2012 har netstof.dk været et projekt under Socialstyrelsen, men fra januar 2016 skal hjemmesiden finansieres via en abonnementsordning blandt de deltagende kommuner for at kunne fortsætte.

En succeshistorie

I projektets første år var der rundt regnet 50.000 unikke besøgende på netstof.dk. - det tal er fordoblet til over 100.000 i 2015.

Netstof.dk er unik – lad ikke siden gå i sort

Det er ressourcekrævende at oprette, vedligeholde og udvikle en så omfattende platform og det ville være svært for kommunerne at skabe noget lignende lokalt, hvis sitet forsvinder. Det hører vi fra medlemmer i både store og små kommuner, som er bekymrede for sitets fremtid.

Hvad får kommunen og hvad koster det?

- I sikrer, at unge får adgang til objektiv og faglig information, når de søger viden på nettet
- I får et billigt, fagligt kvalificeret digitalt informations- og rådgivningstilbud
- I kan bruge netstof.dk i forebyggelsen, til undervisning og digital rådgivning af unge
- I sparer tid på at svare på skolespørgsmål om rusmidler
- I lever op til KLs anbefaling om tidlig opsporing, synlighed og øget tilgængelighed for målgruppen

Vil du vide mere?

Tilmeld kommunen og få tilsendt en abonnementsaftale via formularen på: www.netstof.dk/tegn-abonnement - det koster 10.000 kr. årligt at være med, dog 20.000 kr. for landets fire største kommuner.

Find mere information på: www.netstof.dk/kommuner eller skriv til: info@netstof.dk

Se, hvilke kommuner, der allerede støtter netstof.dk på: www.netstof.dk/medlemskommuner

NY FORSKNING



Receptpligtig medicin bruges også uden recept

Nyere international forskning viser, at der ikke bare udskrives mere og mere medicin men at både teenagere, unge og voksne i flere lande også i stigende grad bruger receptpligtig medicin uden at have en recept eller på andre måder end den, der er foreskrevet af en læge. Center for Rusmiddelforskning intensiverede i 2015 sit fokus på dette 'ikkemedicinske' brug af receptpligtig medicin med særligt fokus på unges brug.

I Danmark som i mange andre lande bliver børn og unge i stigende grad diagnosticeret som havende blandt andet ADHD, depression og angst og i forlængelse af disse diagnoser behandlet med receptpligtig medicin. Samtidig med at receptpligtig medicin således nu oftere er tilgængelig i unges hverdagsliv, viser nyere international forskning, at flere unge også bruger receptpligtig medicin uden recept og på anden vis end foreskrevet af en læge. Amerikansk forskning viser, at medicin ofte udveksles eller sælges mellem venner og familie og at den blandt andet bruges på nye 'utilsigtede' måder; for eksempel anvendes receptpligtig ADHD- og lignende stimulansmedicin, især blandt unge, til at øge koncentration og udholdenhed i arbejds- og uddannelsessammenhænge. Smertestillende receptmedicin anvendes til at opnå rus eller til at lindre forskellige slags ubehag og smerter, hvoraf ikke

alle er fysiske. I Danmark er der endnu sparsom viden om ikkemedicinsk brug af receptpligtig medicin, men forskning indikerer, at danske unge i stigende grad bruger smertestillende håndkøbsmedicin til at håndtere stress og anden hverdagslig utilpashed. De tidligere studier på området viser at køn, etnicitet og socioøkonomisk baggrund samt uddannelsesmæssig kontekst spiller en rolle for ikkemedicinsk brug af receptpligtig medicin.

På Center for Rusmiddelforskning vil vi med forskellige metoder undersøge hvordan, med hvem og i hvilke situationer, unge bruger medicin ikkemedicinsk og herunder særligt belyse unges eget perspektiv. Vi vil diskutere, hvordan eksempelvis køn og uddannelsesmæssig kontekst kan have betydning for unges oplevelser og praksisser, samt hvilke andre sociale processer i ungdomslivet, der kan medvirke til at forskellige slags ikkemedicinsk brug af medicin fremstår meningsfuldt for unge. Herunder vil unges egne overvejelser om at anvende medicin til ikkemedicinske formål blive belyst. Der er aktuelt to projekter i gang. Det ene projekt er støttet af Helsefonden og har fokus på unges narrativer om trivsel og præstation. Projektet ønsker at belyse, hvornår og hvordan ikke medicinsk brug af receptpligtig medicin indgår i unges bestræbelser på at skabe mening i hver-

dagslivet og mere specifikt, hvordan medicin og rusmidler indgår i unges strategier til at fremme præstation og trivsel i uddannelsessystemet. Projektet har i efteråret 2015 foretaget 30 semistrukturerende kvalitative interviews med unge i alderen 18 til 25 år, der har brugt medicin, som de ikke har fået på recept, mindst én gang. I foråret 2016 foretages yderligere 30 interviews, som så vidt muligt omfatter unge fra korte, mellemlange og lange uddannelser.

Derudover vil et nystartet ph.d.-projekt undersøge, hvordan unge taler om deres oplevelser af tid, følelser, krop/selv og medicinsk teknologi i forbindelse med ikkemedicinsk brug af medicin. Ca. 25 kvalitative interview med unge, der har erfaring med ikke medicinsk brug af medicin i hverdagen, vil blive gennemført i løbet af foråret og sommeren 2016. ■

Spørgsmål og nærmere information om projekterne kan fås ved henvendelse til:

Projekt 1;
Projektleder Jeanett Bjonness,
E-mail: jb.crf@psy.au.dk, Tlf. 61264982,
Web: www.facebook.com/ungeogtrivsel

Projekt 2;
Ph.d.-studerende Lea Trier Krøll,
E-mail: ltk.crf@psy.au.dk, Tlf. 51440042