

Masteruddannelse i praksis på rusmiddelcenter

- Rusmiddelcenter Skive under Skive Kommune har god erfaring med at sende en medarbejder på skolebænken. Det har nemlig medvirket til, at kommunen er blevet udvalgt til modelkommuneprojekt på forebyggelsesområdet og har fået tildelt en millionbevilling.

AF GITTE GRAND GRAVERSEN

'Det er godt at have en i organisationen, der er trænet i at arbejde systematisk og evidensbaseret og kan inddrage den nyeste forskning på området. Ellers sker det tit, at hverdagen overhaler os, og vi gør, som vi plejer,' lyder det fra Anne-Mette Kornum, som er leder af Rusmiddelcenter Skive.

Medarbejderen, som Anne-Mette Kornum udtaler sig om, er Søren Holm, der har taget masteruddannelsen i narkotika- og alkoholindsatser fra Aarhus Universitet, School of Business and Social Sciences. Søren Holm er oprindeligt uddannet folkeskolelærer suppleret med en diplomuddannelse i specialpædagogik, og hans mål med masteruddannelsen var at dygtiggøre sig og blive mere skarp på den evidensbaserede del af sit arbejdsområde.

Stor succes med projektansøgning

Allerede under uddannelsen har Søren Holm haft gavn af sin nye viden, da han ved siden af studiet var med til at udarbejde en projektbeskrivelse til Sundhedsstyrelsens modelkommuneprojekt 'Unge, alkohol og stoffer'.

'Jeg havde lige arbejdet med forebyggelsesstrategi på studiet, og det, jeg havde lært, kunne jeg overføre mere eller mindre direkte til vores arbejde med projektbeskrivelsen,' fortæller Søren Holm. Ansøgningen bar frugt, og Skive Kommune fik bevilliget to millioner kroner til projektet 'På eller påvirket' - et forebyggelsesprojekt på ungdomsuddannelserne i Skive Kommune. Søren Holm selv blev efterfølgende ansat som projektleder for det treårige forebyggelsesprojekt.

Det faldt derfor naturligt for Søren Holm at skrive masterafhandling om en undersøgelse i modelkommuneprojektet. Afhandlingen omhandlede de unges holdninger til hash og kom senere til at danne grundlag for Skive Kommunes forebyggelsesstrategi på ungdomsuddannelserne.

Søren Holms arbejdstilgang og dermed Rusmiddelcentrets praksis på forebyggelsesområdet har ændret sig i løbet af hans masteruddannelse. Før i tiden så man meget på, hvad nabokommunerne gjorde, eller man valgte metoder ud fra, hvad man brændte mest for. Nu orienterer centret sig i forhold til evidens. Det vil sige, at man ser på, hvilke indsatser der statistisk set har en effekt. Blandt andet har Skive Kommune valgt at uddanne nogle af medarbejderne i modelprojektet i metoden 'Den Motiverende Samtale' (Motivational Interviewing), som er udviklet af psykologer til at øge menneskers motivation til forandring

'Da jeg under studiet for alvor begyndte at interessere mig for evidensbaseret praksis, blev jeg overbevist om, at det var Den Motiverende Samtale, vi skulle uddanne vores netværkspersoner i. Denne metode er nok det tætteste, man kommer på evidensbaseret praksis inden for vores område,' fortæller Søren Holm begejstret.

Tag temperatur på egen praksis: Virker det?

På masteruddannelsen har Søren Holm lært at opstille undersøgelsesdesign og fået kompetencer til at forholde sig til statistiske data m.m. Det har bevirket, at Rusmiddelcenter Skive som noget nyt er begyndt at måle effekten af de igangsatte tiltag på forebyggelsesområdet - til stor tilfredshed for centerlederen: 'Det at kunne lave evidens på egen praksis gør, at vi får nogle parametre, vi kan måle på, så vi kan finde ud af, om vi gør det godt nok, eller om vi skal forsøge en anden tilgang,' fortæller Anne-Mette Kornum. I forbindelse med forebyggelsesprogrammet på ungdomsuddannelserne har projektmedarbejderne målt, hvordan elevernes holdninger har ændret sig efter programmet. Derved blev de opmærksomme på, at der er nogle elementer, man bør nedtone i forebyggelsen. For eksempel må historier om de få, der kan kombinere et studie med et dagligt hashforbrug ikke fylde for meget, og det skal nøje overvejes, hvordan man bruger forskellige 'spændingselementer', da de risikerer at give nogle unge lyst til at ryge hash.

FAKTABOKS

<p>Aarhus Universitet udbyder i samarbejde med Avogadro University i Italien og Miguel Hernández University i Spanien en masteruddannelse på narkotika- og alkoholområdet, som er baseret på højt kvalificeret international undervisning.</p> <p>Uddannelsen klæder deltageren på til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • at implementere og lede indsatser på narkotika- og alkoholområdet • kritisk at vurdere forskning, politiske beslutninger og praksis • at evaluere, monitorere og dele viden <p>Master i narkotika- og alkoholindsatser retter sig mod personer, der har praktisk arbejds erfaring inden for området, og som ønsker at bygge ekstra forskningsbaseret viden ovenpå.</p> <p>Læs mere:</p>	<p>Studiestart: September 2014. Ansøgningsfrist: 1. juni 2014. Uddannelsen har opstart hvert andet år.</p> <p>Niveau: Kandidatniveau.</p> <p>Sprog: En stor del af undervisningen foregår på engelsk, men alle opgaver kan afleveres på dansk.</p> <p>Sted: E-læring kombineret med møder i Aarhus, Alicante, Torino og Lissabon.</p> <p>Pris: 70.000 kr. for hele uddannelsen eller 17.500 kr. pr. semester. Der skal påregnes udgifter til faglitteratur og rejser.</p> <p>Kontakt: Programkoordinator Pernille Hjorth Nielsen på tlf.: 87 15 23 61 eller mnai@au.dk</p>
---	--

FORFATTER

GITTE GRAND GRAVERSEN

KOMMUNIKATIONSMEDARBEJDER

AARHUS UNIVERSITET, SCHOOL OF BUSINESS & SOCIAL SCIENCES

KONTAKT

Du kan læse mere om projektet 'På eller påvirket' på Rusmiddelcenter Skives hjemmeside:
www.rusmiddelcenterskive.dk