

Stofmisbrugere i gratis og anonym behandling?



Et nyt projekt skal undersøge, hvorvidt der er behov for anonym stofmisbrugsbehandling i Danmark. Som de første i landet åbnede København og Odense den 10. januar 2011 dørene op for anonym behandling af stofmisbrugere – også kaldet PAS (Projekt Anonym Stofbehandling). PAS hjælper den gruppe af borgere, som gerne vil have hjælp til at komme ud af deres misbrug, men ønsker at være anonyme.

Det to-årige projekt er finansieret af Socialministeriets satspulje.

Projektets adgangskrav

Man skal være fyldt 18 år, have afklarede boligforhold, have tæt tilknytning til arbejdsmarkedet eller være i gang med en uddannelse. Til-

buddet er som nævnt anonymt, hvilket betyder, at man hverken behøver at opgive navn eller CPR-nummer. Man bliver således ikke registreret nogen steder, og tilbuddet er for alle.

Tilbuddet er til alle dem, som oplever at have et problematisk brug af feststoffer eller hash.

Projektleder i København, Dorthea Nielsen, fortæller:

'Vi kan allerede nu se, at der er mange, som vi i andre henseender vil kalde helt normale mennesker, som oplever at have et uheldigt mæssigt forbrug af stoffer. Det er de klar over, men de drømmer ikke om at søge hjælp til behandling. De vil ikke registreres i det offentlige system, og de kan ikke identificere sig med mennesker, som har et livs-

langt misbrug bag sig. Men de kan bruge os.

Der er noget, der tyder på, at der er et behov for anonym behandling. I København er der på nuværende tidspunkt 70 mennesker i behandling. Målet for 2011 var 60.'

Gruppebehandling

Behandlingen er som udgangspunkt gruppebaseret, men der tilbydes også individuelle behandlingsforløb, hvis særlige forhold gør sig gældende, f.eks. skiftende arbejdstider eller helbredsproblemer. Behandlingen tager udgangspunkt i de nyeste og bedste evidensbaserede metoder.

De fleste grupper ligger om eftermiddagen/aftenen, så man har mulighed for at passe sit job/uddannelse ved siden af behandlingen.

Behandlingsmetoderne er baseret på 'Hash og Kokain Projektet's erfaringer, dog med større fokus på, at balance i krop og psyke har stor betydning i forhold til at opnå og bevare stoffrihed, hvilket er en videreførelse af erfaringer fra 'Hash og Kokain Projektet'. Mindfulness er derfor en del af behandlingen. PAS København har derudover indgået en aftale med Breathe S.M.A.R.T. (yoga, åndedræt, mindfulness), og alle indskrevne i behandling tilbydes et kursus som et supplement til behandlingen.

Når projektet er længere fremme, vil vi formidle vores erfaringer i en mere uddybende artikel i STOF. ■

Læs mere på: www.heltanonym.dk

DORTEA NIELSEN
PROJEKTLEDER
PROJEKT ANONYM STOFMISBRUGSBEHANDLING
PAS, KØBENHAVN