

NetVærk

De seneste tre år har der i Esbjerg eksisteret et alternativ til NA-møder for tidligere stofmisbrugere. Nu er der startet et lignende, rummeligt netværk i København.

AF MICHAEL S. HOLDEN
& THOMAS TESFAYE-BERHANE

Behovet for etablering af selvhjælps- og netværksgrupper, der ikke har sine rødder i 12-trinsmodellen, synes at være støt stigende gennem de senere år. I AA, NA m.fl. er forståelsen, at en misbruger må være afholdende resten af livet, fordi der ellers konstant er fare for, at 'sygdommen' blusser op igen. Derfor har de, der har valgt at 'drikke socialt' - fx. unge, der i forbindelse med familiesammenkomster eller på en bytur drikker alkohol - ikke kunnet komme i AA, NA m.fl. fordi tendensen har været, at de blev betragtet som værende i misbrug.

Det er positivt, at der er flere og flere, der formår at bryde misbrugs mønster. Disse menneskers behov for netværk synes at være et udtryk for, at det at bryde mønstret er mere end blot at blive stoffri. Der er brug for støtte til også at bryde med de mønstre, som udspiller sig efter misbrugsbehandlingen i forbindelse med familie, skole, job osv.

Her oplever vi, at 'NetVærk' har meget at byde på som forum for mønsterbrydere, der alle på hver sin måde søger at frigøre sig fra usunde måder at møde verden på. Udgangspunktet er at forlade gamle roller og undersøge sine lyster og behov for derigennem at udvikle sig og blive et selvstændigt individ.

Starten i Esbjerg

Flere institutioner har gennem årene forsøgt at skabe deres eget, lokale netværk. Nogle blev løbet i gang af



en lønnet medarbejder, andre har været båret af 'stærke' eksmisbrugere, hvilket har betydet, at det for det meste er døet ud, når de 'stærke' og initiativrige med evne til at holde sammen på en gruppe 'voksede' fra behovet.

I Springbrættets regi har vi tidligere prøvet på at etablere et netværk. I starten var en fra personalet hovedansvarlig for at holde sammen på netværket, og man må sige, at det har fungeret nogenlunde, men det var, som om det blev medarbejderens ansvar at sørge for, at det kørte.

Vi er derfor kommet til den erkendelse, at selvhjælpsgrupper fungerer bedst, når de bliver drevet som en selvhjælpsgruppe - forstået på den måde, at ansvaret skal hvile på dem, som har behovet for et netværk. Desuden er det vigtigt, at der vedvarende kommer nye 'bærere'

til gruppen. Til dette kan en institution have svært ved at rekruttere medlemmer nok.

Med denne erkendelse er det lykkedes os at få en gruppe til at fungere i Esbjerg. Gruppen har snart eksisteret i 3 år og er stille og roligt vokset til at være en gruppe, hvor der på en god dag kommer op til 40 personer til et netværksmøde.

Vi oplever det som en succes, og det har givet inspiration til at arbejde på at få succes til at sprede sig og udvikles.

Hvad er nyt?

Undertegnede har derfor taget initiativ til at kontakte døgninstitutioner med klienter, som kunne tænkes at have behov for et sådan netværk. Opbygningsgården, Hjulsgård, Elmegården, Lærningehuset, Midtgården, Vængegården og Springbrættet

MICHAEL S. HOLDEN
SOCIALPÆDAGOG, PSYKOTERAPEUT,
CENTERLEDER FOR SPRINGBRÆTET
THOMAS TESFAY-BERHANE
MØDELEDER I NETVÆRK & MED I STYREGRUPPEN,
HF-STUDERENDE



har tilkendegivet at vil bakke netværket op.

Desuden har Dagcenter for Misbrug i Esbjerg, KABS i Glostrup og Stofrådgivningen i København stillet sig positiv over for dette nye tiltag.

Fællestrækkene for netop disse institutioner er, at de ikke arbejder ud fra en grundteori om, at misbrug er en sygdom, der for alle varer hele livet. Institutionerne har derfor haft svært ved at tilbyde et netværk, der matcher klientens behov, med mindre man ville deltage i NA-møder.

Ved NA-møder er der en tendens til, at der kun er én sandhed: at misbrug er en sygdom, der skal 'styres' resten af livet. Problemet er bare, at mange ikke har oplevet den sandhed. Nogle lever i en virkelighed, hvor de ind imellem går i byen eller går til fest med alkohol - uden at de derved begynder på at tage stoffer igen. Andre oplever det som et problem at skulle forholde sig til en højere magt for at holde sig stoffri, og ikke mindst ønsker mange et fællesskab, hvor man ikke skal blive ved med at identificere sig som eksmisbruger - de vil gerne melde sig ind i 'livet' og blive en 'almindelig' samfundsborger, der på et tidspunkt havde alvorlige problemer i sit liv, men som nu er kommet videre.

Det betyder dog ikke, at NetVærk skal opfattes som et sted, hvor alle drikker alkohol, men snarere som et fællesskab, hvor der er plads til, at nogle har valgt at drikke alkohol ved naturlige (festlige) lejligheder. Et netværk med fokus på, at den enkelte bliver integreret i samfundet i stedet for at gøre sig marginaliseret. Et netværk, der ikke udstøder anderledesheden, men kan optage den og rumme den.

Hvem kan være med?

NetVærk er åbent for alle, uanset hvilken behandlingsbaggrund man har, og uanset om man har været i dag- eller døgnbehandling - bare man er stoffri. Møderne er et alter-

nativ eller supplement til NA, hvor man kan møde andre i samme situation og få hjælp til selvhjælp.

Starten i København

Det første møde fandt sted i København onsdag d. 21. april 2010 kl. 19.00, og der har været møder hver onsdag siden da. Til åbningsmødet var alle velkomne, mens de efterfølgende møder kun er for tidligere misbrugere.

I starten deltager en medarbejder i mødet - ansatte fra døgninstitutionerne eller fra KABS skiftes til det. På sigt er målet, at der etableres lignende grupper i andre større byer i landet med lokale bestyrelser samt en landsdækkende ledergruppe, der kan sikre ensartetheden i grupperne.

Møderne i København ledes af Thomas Tesfay-Berhane, der har været i behandling på Springbrættet og fungerer som mødeleder i Esbjerg. I det følgende uddyber han nogle af de tanker der ligger bag NetVærket:

Mødeform

Vi har besluttet, at det skal være muligt at kommentere hinandens udtalelser på møderne, men man bør ikke begive sig ud i fortolkninger og analyser af hinanden.

Stiller vi derimod spørgsmål ud fra vores egne erfaringer, styrer personen selv, hvad der kommer frem, alt efter hvad denne har lyst til eller er parat til.

Når det så er sagt, har man som deltager mulighed for at sige, at man har brug for at gruppen bare lytter - overordnet handler det om respekt for den enkelte, omsorg og rummelighed.

Forhold til alkohol

NetVærk adskiller sig fra NA bl.a. ved vores accept af, at tidligere misbrugere 'drikker socialt'. Mange af os er unge i et samfund, hvor alkohol fylder meget i forbindelse med skole, job og det at skabe nye relationer, og derfor har mange i NetVærk

behov for at kunne tale om alkohol. Her oplever vi, at det er vigtigt at kunne spejle hinanden i forhold til de beslutninger, vi tager, uden at dømme andre og uden at tvinge vores eget forhold til alkohol ned over andre.

Anonymitet

Deltagelse i møderne er forbundet med diskretion forstået på den måde, at det overordnede mål er at skabe et frirum, hvor man kan dele følelser og oplevelser med andre.

Direkte omtale af personer og deres fortællinger til udenforstående er helt uacceptabelt, men at beskrive en møde-oplevelse er ok - oplevelsen bliver en del af ens liv, og man kan jo komme ud for at skulle beskrive, hvad man laver og bruger sin tid på. ■

LÆS MERE

På www.stofbladet.dk ligger en folder om NetVærk i forbindelse med denne artikel.

NETVÆRK

Netværket af tidligere misbrugere mødes i:

ESBJERG:

Vindrosen

Teglværksvej 1

MØDER TORSDAGE KL. 19 - 21.30

KØBENHAVN:

Bagmændene

Gasværksvej 8D, 1.

MØDER ONSDAGE KL. 19 - 21.30

KONTAKT TELEFON: 4047 0537