



hash

NYT BEHANDLINGSTILBUD I KØBENHAVN:

Hash- & Kokain-behandling

Københavns Kommune tilbyder nu gruppebehandling til mennesker, som er afhængige af hash, kokain & andre feststoffer.

AF CHRISTIAN SOLHOLT

For lidt over et år siden etablerede Københavns Kommune 'Hash- og Kokainprojektet' som et tilbud til mennesker, som er afhængige af hash, kokain eller andre feststoffer. Projektet skal køre i 3 år, og det er finansieret ved en bevilling på 10 mill. kr. fra Narkopoljen i Socialministeriet.

Projektets formål er at tilbyde gruppebehandling for målgruppen i Københavns Kommunes fire modtageenheder samt at metodeudvikle behandlingen. Derudover skal projektets medarbejdere - som består af psykologer og terapeuter - 'side- og ledsagere' personalet på de fire modtageenheder og sikre implementeringen af projektet efter endt projektperiode, så tilbuddet til hash- og kokainmisbrugere fortsætter og bliver en fast praksis i kommunen.

Projektet har tilknyttet dokumentationsmedarbejdere, med henblik på at kunne dokumentere om og hvordan behandlingen virker.

Vi er nu færdige med vores første arbejdskatalog/manual til målgruppen, og vi er p.t. i gang med at teste den på vores hash- og kokaingrupper. Arbejdskataloget skal løbende udvikles og dokumenteres, således at

der, når projektperioden er færdig, er et koncept, som modtageenhederne kan overtage og arbejde ud fra. Vi har som udgangspunkt valgt at arbejde efter de kognitive og løsningsfokuserede metoder, idet det har været et krav til projektet, at de anvendte metoder skal være evidensbaserede.

Vores erfaringer indtil nu er, at metoderne virker i forhold til vores målgruppe, om end det er en udfordring at sikre, at alle deltagerne kommer igennem alle opgaverne i arbejdskataloget. Dette skyldes, at vi har åbne grupper, hvilket vil sige, at der løbende kommer nye deltagere til, som skal introduceres til arbejdsmetoderne og formen.

Hvilke tilbud har Hash og Kokainprojektet?

I øjeblikket har vi tre gruppetilbud: To aftengrupper, hvor deltagerne møder én aften om ugen - det er mest for dem, der har arbejde eller er i gang med en uddannelse - og et dagtilbud, hvor deltagerne møder to gange om ugen. Her kommer de, som er lidt mere belastede.

Målgruppen er fra 25 år og op efter, og gennemsnitsalderen ligger mellem 30 og 35 år. Deltagerne bliver visiteret til os fra Københavns Kommunes 4 modtageenheder, og

tidsforløbet er på 4 måneder. Herefter kan deltageren eventuelt visiteres videre til et stoffrit gruppetilbud.

Vores fremmødeprocent ligger på omkring 70 %, og vi gør en stor indsats for sikre os, at deltagerne møder op. Bl.a. sendes der SMS-besked til dem dagen før eller samme dag med en reminder om, at vi ses i gruppen.

Vores erfaring er, at deltagerne er rigtig gode til at motivere hinanden og danne venskaber, og det gør, at de er ekstra motiverede for at møde op til gruppen. For som en deltager siger: 'Man vil jo ikke svigte de andre i gruppen ved at være ligeglade og ikke dukke op til møderne.'

I vores første aftengruppe var der 10 deltagere i gruppen, som fulgte et forløb på 4 måneder. Efter endt forløb var 7 ud af 10 deltagere stoffrie, og 5 fortsatte til stoffri efterbehandling, hvor der blev arbejdet med forebyggelse og vedligeholdelse af et stoffrit liv.

Fra projektets start og indtil nu har der været 40 deltagere - kapaciteten er ca. 100 deltagere om året.

Fokus på det positive

De deltagere, som bliver visiteret til vores grupper, er alle motiverede for at foretage ændringer i deres liv. Det eneste krav, som vi har, er, at man



CHRISTIAN SOLHOLT
PROJEKTLEDER I KØBENHAVNS KOMMUNE

ønsker at reducere sit stofforbrug eller ønsker at blive stoffri.

Når deltagerne starter i gruppen, arbejder vi meget med motivation og mål. Deltagerne bliver mødt med en åben og fordomsfri holdning, hvor det er helt ok, at de er ambivalente i forhold til deres ønske om at blive stoffri.

Vi går ind og ser meget på fordelene ved stofferne, og hvad det giver den enkelte at tage disse stoffer. Vi har fået positive tilbagemeldinger fra deltagerne om, at det betyder rigtig meget for dem, og at de ikke i tidligere behandlinger er blevet mødt på denne måde. De siger, at de føler sig forstået ved, at vi anerkender fordelene ved stofferne. De deltagere, som har været i behandling før, fortæller, at der blev stillet mange krav til dem, og at de har følt sig meget forkerte pga. deres misbrug.

Vi forsøger at hjælpe deltagerne med at få et konstruktivt og positivt fokus på sig selv. Hvis en deltager for eksempel har haft et tilbagefald, går vi ind og ser på, hvad personen har lært af det, og hvordan personen kan bruge det, som han/hun har lært, til at forbygge yderligere tilbagefald. Vi hjælper deltagerne til at se mindre hårdt og selvkritisk på sig selv ved at introducere et nyt perspektiv, hvor de frem for at have fokus på alt det, som ikke virker, flytter fokus hen til det, som rent faktisk virker. Jeg oplever, at den målgruppe, som vi arbejder med, har rigtig mange ressourcer, men at de har svært ved at se det selv. Her har vi som behandlere en opgave med at tydeliggøre det for dem.

Afklaret målsætning er nødvendig

Deltagerne oplever, at de rykker, når de når de mål, som de selv har sat. Derfor arbejder vi med at sætte mål til hver eneste gruppesession. Det kan godt være små mål som at reducere forbruget med et ½ gram eller springe en dag over, hvor de ikke tager noget. Det kan også være rent praktiske mål, såsom at træne, gøre rent derhjemme eller kontakte en ven. Erfaringen er, at det er vigtigt, at der bliver sat handling på, og på den måde får deltagerne en succesoplevelse, når de rent faktisk når deres mål. Vi arbejder så vidt muligt med at relatere deltagerens problemer og mål til deres misbrug. Det gør vi ved at spørge dem, hvordan det påvirker deres misbrug. For eksempel: Hvis en deltager tager en problematik op omkring sit forhold til sin kæreste, vil vi gå ind og spørge til, hvordan det påvirker personens misbrug. Altså hele tiden sikre, at det giver mening i forhold til misbruget.

Det er det fælles fokus på misbruget/afhængigheden, som vi arbejder med i gruppen, så derfor skal det, som deltagerne gerne vil arbejde med i gruppen, kunne relateres til deres afhængighed/misbrug.

Det gør, at der kommer en god struktur i gruppen, og at alle arbejder med et fælles overordnet mål: at reducere stofbrug eller blive stoffri. Men enhver kan gøre det på sin unikke og individuelle måde.

Hvad gør vi for at tiltrække målgruppen?

Tal fra de 4 modtageenheder viser, at der er et stigende antal nye brugere, som henvender sig med et

hash- og/eller kokainmisbrug. På to af modtageenhederne er det faktisk 70 % af alle ny henvendelser, som angiver hash og/eller kokain samt andre feststoffer som deres hovedmisbrug. På baggrund af denne stigning er der et stort behov for at tilbyde denne målgruppe behandling. Gruppen har indtil nu været ret overset, men nu begynder der også at blive særlige tilbud til netop denne målgruppe. Vi hører fra deltagerne i projektet, at det var svært for dem at finde et tilbud, og mange tror, at fordi man kun tager stoffer i weekenden, så findes der ikke behandling for dem. Det forsøger vi nu at ændre på i projektet, ved at vi i øjeblikket er i gang med en større kampagne for at gøre opmærksom på vores nye tilbud. Vi har bl.a. udsendt foldere til alle praktiserende læger i København, idet mange læger ikke ved, hvad de skal tilbyde patienter med et misbrug af denne type af stoffer. Vi får ca. to henvendelser om ugen fra læger, som har patienter med et misbrug. Apoteker og biblioteker i Københavns Kommune har også fået vores plakater og foldere, som de har liggende. Der har den 5. maj 2008 været en artikel om projektet og weekend-narkomaner i Politiken, hvor der blev gjort opmærksom på, at nu kan denne målgruppe også få hjælp til at komme ud af deres misbrug. For at blive indskrevet i Hash- og Kokainprojektet skal man henvende sig til en af de 4 modtageenheder i Københavns Kommune og blive indskrevet dér. Herefter kan man blive henvist til projektet og deltage i et behandlingsforløb på 4 måneder.

På hjemmesiden www.hashogkokainprojektet.dk

er der flere oplysninger at hente, bl.a. projektbeskrivelsen for behandlingstilbuddet. For mere information om projektet kan projektleder Christian Solholt kontaktes på telefon 2162 0741. Christian Solholt er merkonom, senere uddannet inden for systemisk terapi, certificeret coach og meditationslærer med 10 års erfaring inden for

mindfulness. I næste nummer af STOF skriver Solholt lidt mere uddybende om selve behandlingen og indholdet i arbejdskataloget, samt om hvordan forløbet udvikler sig for deltagere og behandlere. Desuden vil han sætte fokus på metoder – og paradokser ved metoder – i forhold til mødet med klienten.