



Den berusede og berusende ungdom

Man kan blive og føle sig beruset på forskellige måder. Har du drukket alkohol og er blevet påvirket af det, kan du føle dig 'beruset'. Det kan være en dejlig følelse, men det kan også være, du ikke bryder dig om det, eller synes, du blev 'for beruset'. Når man er 'beruset' på den gode måde, kan man have en særlig følelse af glæde, åbenhed og entusiasme i kroppen. Den følelse kan man også få uden at have drukket, fx hvis man er forelsket, eller hvis man sammen med vennerne har fået skabt en særlig stemning, der hvor man er. Så kan det føles, som om det hele bobler over, og måske oplever man sig selv og verden på helt nye måder.

AF VIBEKE ASMUSSEN FRANK, GEOFFREY HUNT & MARIA DICH HEROLD

Mennesker har drukket alkohol, lige så længe som man har kunnet finde ud af at fermentere frugt og dermed skabe berusende drikke. Og det har man kunnet i flere tusinde år. Det vil faktisk sige, at mennesker mere eller mindre altid har kunnet skabe en beruselsestilstand og dermed opnå nye bevidsthedstilstande og fornemmelser af sig selv og den verden, de er en del af.

Er ungdommen en berusende tid?

Før i tiden i Danmark var ungdommen ret kort, og man overgik relativt hurtigt fra barn til voksen. Mange

fik et voksenarbejde allerede i konfirmationsalderen eller før. Man forblev som regel i den livsbane, man var født ind i, og der var således ikke de store valg at træffe eller de store eksperimenter at foretage.

I dag er det anderledes. Nu er ungdommen en livsfase, som kan føles afgørende, fordi man som ung både skal nå at finde 'sig selv', sin uddannelse, sin sociale identitet og dermed den vej, som ens liv skal tage. Det kan måske føles, som om man skal nå at leve livet fuldt ud på én og samme tid. Alt er måske både nyt og spændende, men også usikkert og uvist.



Ungdommen beskrives dermed ofte som en eksperimenterende tid, hvor mange søger at finde ud af, hvem de er, hvad de skal og vil i livet, og hvilken plads de gerne vil have i verden - både den nære verden og den store verden. Og det at drikke alkohol og beruse sig kan være én måde at eksperimentere på.

I Danmark er det at drikke alkohol og at have et ungdomsliv næsten blevet to sider af samme sag. Langt de fleste unge begynder at drikke alkohol i teenageårene, og det at drikke, feste og blive fuld er noget, som rigtig mange unge har oplevet. Man kan endda sige, at unge opfordres til at eksperimentere med at drikke alkohol, blandt andet fordi diskoteker, klubber og hele 'gå i byen-kulturen' er indrettet til at være en slags 'nydelsesarena' for unge. Mange unge, der går i byen, føler da også, at de bliver en del af et ungdomsfællesskab sammen med andre unge, der fester og drikker på samme måde.

Flere undersøgelser viser, at det at drikke alkohol og være beruset giver unge plads til at eksperimentere med, hvem de er.

Både fordi alkoholen påvirker éns måde at se sig selv og verden på, og dels fordi man føler, at man kan tillade sig en friere og mere løssluppen adfærd end i dagligdagen. Samtidig kan alkohol også netop føles som en mulighed for at 'flygte' lidt fra den hverdag og virkelighed, som kan føles kontrollerende og samtidig usikker, og som man forsøger at skabe sig en plads i som snart voksen.



Spørgsmål til diskussion med hinanden:

Er det nødvendigt at prøve at være beruset for at være med i ungdomslivet? Hvis I har prøvet at være beruset, hvilken oplevelse gav det så jer? Er det mere okay for mænd end for kvinder at være beruset? Kan man feste lige så godt med éns venner, hvis man ikke er beruset?

Er alkoholberuselse både for mænd og kvinder?

I mange år har man opfattet alkoholberuselse som et udpræget maskulint fænomen. Jo mere man kunne drikke, jo mere mandig var man. Samtidig er alkohol i sig selv - og også det at drikke for meget og have et problem med alkohol - altid primært blevet forbundet med voksne mænd.

I mange år har det da også været mænd, der har drukket mest. I de seneste år har kvinders drikkemønstre dog nærmet sig mændenes. Det blev som regel ikke opfattet som feminint, dannet eller respektabelt, at kvinder drak alkohol, og slet ikke, at de var synligt berusede i det offentlige rum. Og sådan er det på nogle måder stadig.

Hvis kvinder fester og drikker meget, bliver det nemt opfattet som maskulint og u-feminint eller som billig og løssluppen adfærd. I England taler man eksempelvis om 'ladettes', altså en slags 'drengepiger', udledt af ordet 'lad', som betyder knægt. For nogle kvinder kan det dog være et slags bevidst 'kontroltab' at drikke så meget, at man bliver synligt beruset. Det kan være en måde at gå imod de krav, som omverdenen - og de selv - stiller til kvinder og kvinders adfærd. Når englænderne taler om 'ladettes', er det således oftest ikke som noget positivt, men om kvinder, som bryder med vante forestillinger.

