

Spørgeskema om at gå i skole (SRAS-R)

		Aldrig	Næsten aldrig	Af og til	Halvdelen af tiden	For det meste	Næsten altid	Altid
1	Hvor ofte har du det dårligt med at skulle i skole, fordi du er bange for noget der har med skolen at gøre (fx prøver, skolebussen, lærerne, brandalarmerne)?	0	1	2	3	4	5	6
2	Hvor ofte er du fraværende fra skolen, fordi det er svært at tale med de andre elever?	0	1	2	3	4	5	6
3	Hvor ofte har du mere lyst til at være sammen med dine forældre end at gå i skole?	0	1	2	3	4	5	6
4	Hvor ofte laver du noget sjovt udenfor hjemmet, når du skulle være i skole i løbet af ugen (fra mandag til fredag)?	0	1	2	3	4	5	6
5	Hvor ofte kommer du ikke i skole, fordi du vil føle dig trist eller deprimeret, hvis du tager derhen?	0	1	2	3	4	5	6
6	Hvor ofte kommer du ikke i skole, fordi du føler dig flov/pinligt berørt overfor andre på skolen?	0	1	2	3	4	5	6
7	Hvor ofte tænker du på dine forældre eller din familie, når du er i skole?	0	1	2	3	4	5	6
8	Hvor ofte er du sammen med eller snakker du med andre (udover din familie), når du skulle være i skole i løbet af ugen (fra mandag til fredag)?	0	1	2	3	4	5	6
9	Hvor ofte har du det dårligere i skolen (fx bange, nervøs eller trist) sammenlignet med hvordan du har det derhjemme sammen med venner?	0	1	2	3	4	5	6
10	Hvor ofte bliver du væk fra skole, fordi du ikke har ret mange venner der?	0	1	2	3	4	5	6
11	Hvor ofte ville du hellere være sammen med din familie end at gå i skole?	0	1	2	3	4	5	6
12	Hvor ofte laver du ting, du godt kan lide (fx være sammen med venner, tage forskellige steder hen), når du skulle være i skole i løbet af ugen (fra mandag til fredag)?	0	1	2	3	4	5	6
13	Hvor ofte får du det dårligt (fx bange, nervøs eller trist), når du tænker på skolen om lørdagen eller søndagen?	0	1	2	3	4	5	6
14	Hvor ofte holder du dig væk fra bestemte steder på skolen (fx gangene, steder hvor der er bestemte grupper af mennesker), hvor du ville være nødt til at tale med nogen?	0	1	2	3	4	5	6
15	Hvor ofte vil du hellere undervises af dine forældre derhjemme end af din lærer på skolen?	0	1	2	3	4	5	6
16	Hvor ofte nægter du at gå i skole, fordi du gerne vil have det sjovt andre steder end skolen?	0	1	2	3	4	5	6
17	Hvor ofte har du et problem med at komme i skole, fordi du har negative følelser om skolen (fx bange, nervøs, trist)?	0	1	2	3	4	5	6

18	Hvor ofte har du et problem med at komme i skole, fordi du synes, det er svært at få venner?	0	1	2	3	4	5	6
19	Hvor ofte har du et problem med at komme i skole, fordi du ikke kan være sammen med dine forældre, mens du er i skole?	0	1	2	3	4	5	6
20	Hvor ofte har du et problem med at komme i skole, fordi du efter skoletid ikke har mulighed for at gøre de ting, du gerne vil (fx være sammen med venner)?	0	1	2	3	4	5	6
21	Nogle drenge/piger har negative følelser om skolen (fx bange, nervøs eller trist). Hvor ofte har du negative følelser om skolen, sammenlignet med andre på din alder?	0	1	2	3	4	5	6
22	Nogle drenge/piger holder sig væk fra andre på skolen. Hvor ofte gør du det, sammenlignet med andre på din alder?	0	1	2	3	4	5	6
23	Nogle drenge/piger vil hellere blive hjemme ved deres forældre end at gå i skole. Hvor ofte vil du hellere blive hjemme ved dine forældre, sammenlignet med andre på din alder?	0	1	2	3	4	5	6
24	Nogle drenge/piger vil hellere lave sjove ting i skoletiden end at gå i skole. Hvor ofte har du lyst til at gøre det, sammenlignet med andre på din alder?	0	1	2	3	4	5	6



Opgørelse:

Hver subskala opgøres ved at lægge besvarelsen fra spørgsmålene sammen og herefter udregne gennemsnittet (dividere med 6). De fire funktioner (subskalaer) opgøres således:

Subskala 1. Spørgsmål 1-5-9-13-17-21.

Subskala 2. Spørgsmål 2-6-10-14-18-22.

Subskala 3. Spørgsmål 3-7-11-15-19-23.

Subskala 4. Spørgsmål 4-8-12-16-20-24.