

Opgørelse og scoring af SCAS

SCAS måler angstsymptomer baseret på angstdiagnoserne i DSM-IV. SCAS findes i en selvrapporteringsversion for børn i alderen 8 – 15 (SCAS-C) år samt en forældreversion (SCAS-P), hvor forældrene vurderer børnenes angstsymptomer. SCAS anvendes dog også ofte til unge op til 18 år samt til 7-årige.

Se her udviklerens hjemmeside om SCAS: <https://www.scaswebsite.com/>

Der kan udregnes en totalscore for skalaen. Desuden kan udregnes subskalaer for symptomer relateret til panik/agorafobi, generaliseret angst, socialfobi, separationsangst, obsessiv-kompulsiv tilstand samt angst for fysiske skader.

Børneskalaen har 44 items, hvoraf 38 items måler angst, og 6 positive items er tilføjet for at reducere negativ respons bias. Voksenskalaen har 38 items.

Svarkategorier for både børne- og voksenskalaen: Aldrig = 0, sommetider =1, tit = 2, altid = 3.

Op til 2 manglende svar pr. subskala accepteres. Op til 6 manglende svar for totalskalaen accepteres. Værdien for de manglende svar beregnes som gennemsnittet af de øvrige svar på subskalaen.

SCAS børneversionen: Items for hver subskala samt range.

Subskala	Items	Range
Panik/agorafobi	13, 21, 28, 30, 32, 34, 36, 37, 39	0-27
Generaliseret angst	1, 3, 4, 20, 22, 24	0-18
Socialfobi	6, 7, 9, 10, 29, 35	0-18
Angst for fysiske skader	2, 18, 23, 25, 33	0-15
Obsessiv-kompulsiv tilstand	14, 19, 27, 40, 41, 42	0-18
Separationsangst	5, 8, 12, 15, 16, 44	0-18
Total score	Alle minus styrker	0-114

NB: Item 11, 17, 26, 31, 38, og 43 (de positive fyld-items) scores ikke

SCAS forældreversionen: Items for hver subskala samt range.

Subskala	Items	Range
Panik/agorafobi	12, 19, 25, 27, 28, 30, 32, 33, 34	0-27
Generaliseret angst	1, 3, 4, 18, 20, 22	0-18
Socialfobi	6, 7, 9, 10, 26, 31	0-18
Angst for fysiske skader	2, 16, 21, 23, 29	0-15
Obsessiv-kompulsiv tilstand	13, 17, 24, 35, 36, 37	0-18
Separationsangst	5, 8, 11, 14, 15, 38	0-18
Total score	1-38	0-114

Normer for SCAS

Nedenfor kan ses de køns- og aldersdifferentierede gennemsnit og standardafvigelser (SD) for danske skolebørn, og for danske børn med en angstdiagnose. Normerne kan for eksempel bruges til at sammenligne med scores fra et barn der vurderes i forbindelse med behandling. Der er normer fra børnenes egne besvarelser, fra mødrenes og fra fædrenes besvarelser. Normerne er baseret på en undersøgelse af danske skolebørn (Arendt, Hougaard, & Thastum, 2014), samt fra børn og unge med en angstdiagnose i CEBU som har deltaget i afprøvning af hhv. Cool Kids/Chilled, samt Cool Kids for Social fobi.

Gennemsnit og SD af børnenes selvrapportering (SCAS-C):

Børn/unge			SAD	Sop	GAD	OCD	Panic	Fobi	Total
Skolebørn	Piger	7-12 år	4.39	5.07	5.89	4.19	3.59	4.61	27.74
		n = 315	(3.20)	(3.23)	(2.93)	(3.15)	(3.78)	(2.79)	(15.10)
		13-17 år	2.96	6.30	6.13	3.53	3.03	4.27	26.23
		n = 168	(2.37)	(3.39)	(2.80)	(3.08)	(3.28)	(2.57)	(12.85)
	Drenge	7-12 år	2.55	3.32	4.26	3.61	2.21	2.49	18.44
		n = 312	(2.57)	(2.75)	(2.81)	(3.03)	(3.07)	(2.37)	(13.36)
	13-17 år	1.45	3.28	3.79	2.26	1.15	1.89	13.82	
	n = 177	(1.77)	(2.47)	(2.40)	(2.24)	(1.83)	(2.01)	(9.17)	
Klinisk gruppe (alle med en angstdiagnose)	Piger	7-12 år	8.26	5.18	8.25	5.24	4.60	4.96	36.49
		n = 99	(3.52)	(3.54)	(2.84)	(3.33)	(3.90)	(2.77)	(11.88)
		13-17 år	7.10	11.03	10.82	6.22	8.69	5.71	49.58
		n = 118	(3.82)	(4.54)	(3.47)	(3.79)	(5.07)	(2.80)	(17.27)
	Drenge	7-12 år	8.13	4.72	7.65	4.82	4.67	4.43	34.42
		n = 95	(4.32)	(3.80)	(3.88)	(3.54)	(4.34)	(2.93)	(16.97)
	13-17 år	4.47	7.68	8.68	5.21	5.58	4.05	35.68	
	n = 38	(3.13)	(4.64)	(3.60)	(3.40)	(4.85)	(2.77)	(16.57)	

SAD: Separationsangst, Sop: Socialfobi, GAD: Generaliseret angst, OCD: Obsessiv-kompulsiv lidelse, Panic: Panikangst, Fobi: Enkeltfob (skalaen bliver også kaldet "Angst for fysiske skader").

Gennemsnit og SD af mødrenes vurdering af den unge (SCAS-P):

Mødre			SAD	Sop	GAD	OCD	Panic	Fobi	Total
Skolebørn	Piger	7-12 år	3.29	3.80	3.21	0.91	0.72	2.83	14.77
		n = 164	(2.89)	(2.70)	(2.10)	(1.42)	(1.41)	(2.19)	(9.44)
	13-17 år	2.16	5.26	3.97	1.14	1.82	3.05	17.41	
		n = 76	(2.14)	(3.47)	(2.63)	(1.63)	(2.87)	(2.39)	(12.11)
Drenge	7-12 år	2.92	3.39	3.11	1.06	1.01	2.11	13.60	
		n = 161	(2.78)	(2.59)	(2.23)	(1.92)	(1.87)	(1.81)	(10.15)
	13-17 år	1.85	3.41	2.48	0.94	0.52	1.58	10.77	
		n = 66	(2.48)	(2.58)	(1.99)	(2.07)	(1.35)	(1.71)	(9.31)
Klinisk gruppe (alle med en angstdiagnose)	Piger	7-12 år	9.33	6.14	8.02	4.56	4.15	4.56	36.76
		n = 99	(3.76)	(3.82)	(2.95)	(3.65)	(3.56)	(2.70)	(12.55)
	13-17 år	6.64	11.39	8.82	3.67	7.15	5.11	42.78	
		n = 117	(3.93)	(4.23)	(3.47)	(3.28)	(5.47)	(2.98)	(16.42)
Drenge	7-12 år	9.38	5.97	8.07	4.09	4.61	4.20	36.32	
		n = 94	(4.16)	(3.48)	(2.82)	(3.34)	(4.16)	(2.83)	(13.12)
	13-17 år	6.05	9.33	8.46	2.82	5.49	3.46	35.62	
		n = 39	(3.85)	(4.22)	(3.28)	(2.53)	(5.37)	(3.14)	(14.99)

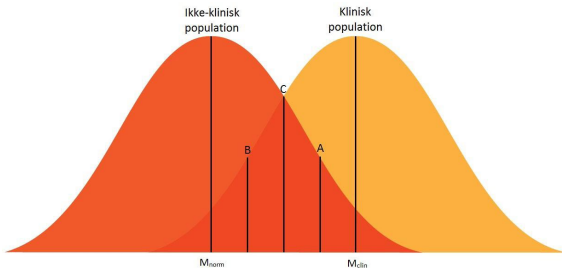
SAD: Separationsangst, SoP: Socialfobi, GAD: Generaliseret angst, OCD: Obsessiv-kompulsiv lidelse, Panic: Panikangst, Fobi: Enkeltfob (skalaen bliver også kaldet "Angst for fysiske skader").

Gennemsnit og SD af fædrenes vurdering af den unge (SCAS-P)

Fædre			SAD	Sop	GAD	OCD	Panic	Fobi	Total
Skolebørn	Piger	7-12 år	3.09 (2.16)	4.16 (2.78)	3.18 (2.25)	1.04 (1.74)	1.00 (1.80)	2.85 (2.06)	15.32 (9.42)
		n = 79							
		13-17 år	1.69 (2.08)	5.03 (3.62)	3.13 (2.26)	0.90 (1.96)	1.03 (1.90)	3.21 (2.50)	14.97 (10.44)
	n = 39								
	Drenge	7-12 år	2.39 (2.24)	2.63 (2.38)	2.84 (2.21)	0.90 (1.60)	0.74 (1.78)	2.00 (1.88)	11.49 (9.20)
		n = 80							
		13-17 år	1.96 (2.38)	3.64 (2.60)	2.43 (2.15)	1.29 (2.39)	0.57 (1.10)	1.86 (2.41)	11.75 (10.35)
	n = 28								
Klinisk gruppe (alle med en angstdiagno- se)	Piger	7-12 år	8.58 (4.25)	5.31 (3.69)	7.15 (3.10)	4.11 (3.43)	3.85 (3.83)	3.92 (2.79)	32.92 (14.14)
		n = 93							
		13-17 år	6.62 (4.17)	10.37 (4.30)	7.59 (2.94)	3.33 (2.89)	5.83 (4.98)	4.58 (2.80)	38.32 (25.64)
	n = 105								
	Drenge	7-12 år	9.19 (4.16)	5.75 (4.07)	7.32 (2.90)	3.86 (3.37)	4.11 (3.54)	3.68 (2.52)	33.90 (13.44)
		n = 91							
	13-17 år	5.59 (3.33)	7.68 (4.48)	6.73 (2.77)	2.51 (2.34)	4.57 (3.78)	3.03 (2.67)	30.11 (13.11)	
n = 37									

SAD: Separationsangst, Sop: Socialfobi, GAD: Generaliseret angst, OCD: Obsessiv-kompulsiv lidelse, Panic: Panikangst, Fobi: Enkeltfob (skalaen bliver også kaldet "Angst for fysiske skader").

Klinisk grænseværdi og pålidelig (statistisk signifikant) ændring for SCAS



Den kliniske grænseværdi af en skala kan bruges til at vurdere, om der er sket en klinisk relevant ændring fra før til efter behandlingen. Den kliniske grænseværdi kan også for eksempel bruges til at vurdere, om et barn skal tilbydes behandling. Vi har udregnet den kliniske grænseværdi for SCAS, hvor den kliniske grænseværdi er skæringspunktet mellem normalfordelingen for en normal population og normalfordelingen for en klinisk gruppe – det der svarer til punktet C i figuren. Børn, som scorer under denne værdi, ligner mere normale børn uden klinisk angst, og børn der scorer over dette punkt ligner mere en klinisk angst gruppe.

Den statistisk signifikante ændring er den ændring der skal ske på en skala, for at man på individniveau kan sige at ændringen ikke er tilfældig (også kaldet reliable change indeks (RCI)). Læs evt. mere om klinisk grænseværdi og klinisk signifikant ændring her (Jacobson & Truax, 1991).

I tabellen nedenfor er den kliniske grænseværdi og størrelsen af den pålidelige ændring for SCAS. Værdierne kan for eksempel bruges på denne måde: Hvis en pige på 12 år scorer mere end 32 på en SCAS total score, ligner hun mere en pige med en angstlidelse end en pige uden en angstlidelse. Hvis hun efter et behandlingsforløb scorer mindre end 33, og er dalet mere en 10 point på en SCAS total score, er hendes ændring både klinisk og statistisk signifikant.

Kliniske grænseværdier og pålidelig ændring (RCI) for de danske versioner af SCAS og SCAS-P

SCAS børneversion

	Alder	Klinisk grænseværdi	Størrelse af pålidelig ændring (RCI)
Piger	7-12 år	32,6	11,8
	13- 17 år	35,5	10,1
Drenge	7-12 år	25,2	10,5
	13-17 år	20,6	7,2

SCAS forældreversion

	Alder	Klinisk grænseværdi	Størrelse af pålidelig ændring (RCI)
Piger	7-12 år	24,3	8,5
	13- 17 år	28,5	10,2
Drenge	7-12 år	23,6	9,1
	13-17 år	18,9	8,0

Litteratur:

- Arendt, K., Hougaard, E., & Thastum, M. (2014). Psychometric properties of the child and parent versions of Spence children's anxiety scale in a Danish community and clinical sample. *J. Anxiety. Disord*, 28(8), 947-956. doi:10.1016/j.janxdis.2014.09.021 [doi]
- Jacobson, N. S., & Truax, P. (1991). Clinical-Significance - A Statistical Approach to Defining Meaningful Change in Psychotherapy-Research. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 59(1), 12-19.