

## ADQ-C-C (Ikke-insulinpumpe-brugere)

Kig venligst på de følgende punkter, og sæt i hver række ring om det tal, der bedst beskriver, hvordan du (evt. sammen med dine forældre) klarer din diabetes-behandling. Benyt følgende skala:

- 1 = Har slet ikke gjort det
- 2 = Har nogle gange gjort det; for det meste ikke
- 3 = Har gjort det cirka halvdelen af tiden
- 4 = Har for det meste gjort det; af og til ikke
- 5 = Har altid gjort det

Hvordan har du (evt. sammen med dine forældre) inden for den sidste måned klaret din diabetes-behandling i forhold til....	Har slet ikke gjort det	Har nogle gange gjort det	Har gjort det cirka halvdelen af tiden	Har for det meste gjort det	Har altid gjort det
1. planlægning af måltider i overensstemmelse med det system, du har lært?	1	2	3	4	5
2. at veje eller måle din mad, eller tælle kulhydrater?	1	2	3	4	5
3. at begrænse mængden af mad, der indeholder meget sukker eller fedt?	1	2	3	4	5
4. at tage den mængde insulin, som dine behandlere anbefaler (inklusive justeringer i forhold til blodsukker-niveau)?	1	2	3	4	5
5. at tage din insulin på de rigtige tidspunkter?	1	2	3	4	5
6. at stikke dig forskellige steder for at undgå stikkepuder?	1	2	3	4	5
7. hvor ofte, du bør teste dit blodsukker?	1	2	3	4	5
8. at måle blodsukker hver gang du skal spise?	1	2	3	4	5
9. at huske at have hurtigt-virkende kulhydrater på dig (fx juice, druesukker el. lign.)?	1	2	3	4	5
10. at motionere eller deltage i en form for fysisk aktivitet?	1	2	3	4	5
11. at justere mængden af insulin eller mad i forhold til hvor meget og hvor hårdt du har motioneret?	1	2	3	4	5
12. at justere mængden af insulin i forhold til dine blodsukker-værdier?	1	2	3	4	5

Hvordan klarer du (evt. sammen med dine forældre) generelt din diabetes-behandling i forhold til....	Har slet ikke gjort det	Har nogle gange gjort det	Har gjort det cirka halvdelen af tiden	Har for det meste gjort det	Har altid gjort det
13. at justere mængden af insulin, når du er syg?	1	2	3	4	5
14. at opdage og reagere på de tidlige tegn på <u>lavt</u> blodsukker?	1	2	3	4	5
15. at opdage og reagere på de tidlige tegn på <u>højt</u> blodsukker?	1	2	3	4	5
16. at gå til kontrol i diabetes-ambulatoriet hver tredje måned?	1	2	3	4	5
17. at overholde de aftaler, du laver med dine behandlere vedrørende din behandling?	1	2	3	4	5
18. at føre "dagbog" over den mængde insulin, du tager, når dine behandlere beder dig om det?	1	2	3	4	5
19. at skrive dine blodsukker-tal ned i dit skema/din diabetes-dagbog, når dine behandlere beder dig om det?	1	2	3	4	5

### **Scoring:**

ADQ'en scores ved at udregne gennemsnittet for de besvarede items. Der tillades 4 missings.



CEBU - CENTER FOR PSYKOLOGISK  
BEHANDLING TIL BØRN OG UNGE  
PSYKOLOGISK INSTITUT  
AARHUS UNIVERSITET