

## Retningslinjer for supervision i forbindelse med Cool Kids certificeringen

Som en del af at opnå Cool Kids certificeringen kræves det, at supervisionen af et igangværende Cool Kids forløb bliver godkendt.

Der kræves 3x1 times supervision af et behandlingsforløb. Supervisionen skal modtages **efter** deltagelse i workshoppen og **efter** bestået eksamen. Behandleren skal her demonstrere, hvordan de grundlæggende behandlingsprincipper i Cool Kids/Chilled manualerne anvendes i praksis, og supervisionen er et læringsrum, hvor der reflekteres omkring og gives sparring på de udfordringer, der opstår i forbindelse hermed.

Supervisionen skal dække et 10 sessioners behandlingsforløb (gruppe eller individuelt):

1. supervision (i forbindelse med forsamtale og 1 session): Fokus vil være vedligeholdende/beskyttende faktorer, differentialdiagnostik samt mål for behandlingen.
2. supervision (i forbindelse med 3-5 session): Fokus vil være på, hvordan der arbejdes med tænkning ved hjælp af kognitiv omstrukturering og adfærd gennem udarbejdelse af eksponeringshierarkier (eksempler på detektivtænkning og evt. trappetige fra et igangværende forløb medbringes).
3. supervision (i forbindelse med 6-8 session): Fokus vil forsat være eksponerings hierarkier samt "Det sidste skub" (eksempel på trappetige fra igangværende forløb medbringes)

Supervisionsforløbet skal etableres senest 1 år efter bestået eksamen.

Det er kursistens eget ansvar at kontakte psykolog Tine Lind Nielsen ([tnielsen@psy.au.dk](mailto:tnielsen@psy.au.dk)), når der ønskes supervision. Supervisionen skal bookes minimum én måned inden første ønskede supervisionsgang. Vi anbefaler, at der etableres supervision i grupper for at opnå størst mulig læring. Mere information om supervision og evt. gruppedannelse modtages på workshoppen.