

# INDHOLD

## ■ DEL 1

Indledning .....	14
Om skolefravær .....	16
BACK2SCHOOL programmet .....	21
Belønninger i sessionerne .....	24
Om rollespil .....	26
Om skolemøder .....	29
Litteratur .....	31

## ■ FORLØB

Typisk forløb for BACK2SCHOOL .....	34
-------------------------------------	----

## ■ FORSAMTALE

Forsamtaleinterview .....	42
Forsamtaleinterviewet med barnet og forældrene .....	60

## ■ SESSIONERNE

Session 1 - Caseformulering, SMART-mål og belønninger .....	90
Session 2 - Etablering af gode rutiner samt intro til ros og belønningsskema .....	100
Session 3 - Tydelige instruktioner og planlagt ignorering .....	110
Session 4 - At vende tilbage til skolen .....	116
Session 5 - Psykoedukation, den kognitive diamant .....	126
Session 6 - At vende tilbage til skolen: Opfølgning og problemløsning .....	136
Session 7 .....	143
- Angst som hovedproblem .....	143
- Depression som hovedproblem .....	147
- Adfærd som hovedproblem .....	152
Session 8 - Forældreadfærd.....	157
- Angst som hovedproblem.....	157
- Depression som hovedproblem .....	162
- Adfærd som hovedproblem.....	165
Session 9 .....	172
- Angst som hovedproblem .....	172
- Depression som hovedproblem .....	177
- Adfærd som hovedproblem .....	181
Valgfri session .....	186
Session 11 - Hold fast i fremskridtene .....	188
Booster session - Hold fortsat fast i fremskridtene .....	192

## ■ SKOLEMØDER

Skolemøde 1 .....	196
Skolemøde 2 .....	201
Skolemøde 3 .....	204
Skolemøde 4 .....	207

## ■ ARBEJDSARK

Oversigt over arbejdsark .....	212
Caseformulering .....	214
En fælles forståelse .....	215
Fordele og ulemper .....	216
Problemløsning .....	217
Problemløsning på skoleplacering, eksempel .....	218
Problemløsning, vejledning .....	219
Problemløsning: Oscars eksempel .....	220
Motivation for forandring .....	221
Konsekvensanalyse .....	222
Konsekvensanalyse eksempel .....	223
Stadier i forandring .....	224
Mine SMART-mål .....	225
Hjemmearbejde .....	226
Ugeskema .....	227
Ugeskema eksempel .....	229
Skema til overblik over dit barns skolegang .....	230
Gode tips om ros .....	232
Belønningsskema .....	233
Belønningsskema - eksempel barn .....	234
Belønningsskema - eksempel barn .....	235
Belønningsskema - eksempel teenager .....	236
Registrering af adfærd .....	237
Vær tydelig og venlig, når du stiller krav .....	238
Planlagt ignorering .....	239
Familieregler .....	240
Familieregler, eksempler .....	241
Kontrakt .....	242
Vekselaftale .....	244
Vekselaftale, eksempel .....	245
Privilegier der kan inddrages .....	246

Kontrakt .....	247
Svømmehallen .....	248
Brainstorm trin .....	249
Brainstorm trin - eksempel i svømmehal.....	250
Trappestige .....	251
Trappestige - eksempel i svømmehal .....	252
Trappestige - Oscars eksempel .....	253
Følelsetermometer .....	254
Eksempler på belønninger til børn .....	255
Eksempler på belønninger til unge .....	256
Planlægning af trin .....	257
Diamanten .....	258
4 eksempler: neutral, angst, trist, adfærd .....	259
Angst .....	260
Trist .....	261
Adfærd.....	262
Diamanten med konsekvenser .....	263
Diamanten med konsekvenser – eksempel .....	264
Konsekvenser .....	264
Kroppen .....	265
Sådan hjælper realistisk tænkning .....	266
Realistisk tænkning .....	267
Realistisk tænkning .....	268
Realistisk tænkning .....	269
Liste over aktiviteter der gør mig i godt humør .....	270
Ideer til aktiviteter der gør mig i godt humør .....	271
Positiv dagbog .....	272
Skolemøde referatskabelon .....	273
Forebyggelse af tilbagefald .....	274
Dette vil jeg gøre .....	275
Handout til forældre om depression .....	276
Hvad er depression hos børn og unge .....	276
Handout til forældre om angst .....	279
Handout til forældre om adfærdsproblemer .....	282
Spørgsmålsleg .....	284
Diplom .....	285

## ■ APPENDIKS

Oversigt over appendiks .....	288
Information om session 1 til forældrene .....	290
Sessionsskabelon til familien .....	293
Eksempel på brev til barnet efter 10. session .....	294
Udkast til brev til skolen .....	295
Informationsfolder til skolen .....	296
Om det psykopatologiske interview .....	302
Opgørelse af det psykopatologiske interview .....	303
Indhentning af baggrundsinformationer og spørgeskemabesvarelser .....	306