



FORÆLDREØVELSE: ÆNDRE MIN STRATEGI

Skriv de ændringer ned , som du laver i forhold til, hvordan dit barn reagerer overfor angsten.

SITUATION		
STRATEGI		
FORÆLDREREAKTION	BØRNEREAKTION	
RESULTAT		

SITUATION		
STRATEGI		
FORÆLDREREAKTION	BØRNEREAKTION	
RESULTAT		