

Sociale færdigheder

I forhold til andre børn:

- Deltage i spil og lege
- Vedligeholde en konversation
- Invitere andre børn til at lege
- Stille spørgsmål
- Tilbyde legetøj til andre børn
- Sige til hvis de bliver dårligt behandlet

I forhold til voksne

- Give udtryk for ens mening
- Spørge om hjælp
- Tilbyde hjælp
- Vælge det rigtige tidspunkt til at afbryde
- Starte og vedligeholde samtaler

Nogle angste børn har sværere ved disse ting. Måske fordi de er for bange til at bruge deres færdigheder. Måske fordi de ikke har øvet sig nok

Fem hovedområder af sociale færdigheder

- Kropssprog
 - Øjenkontakt
 - Holdning
 - Ansigtstudtryk
- Stemmekvalitet
 - Tone og stemmeleje
 - Volumen
 - Hastighed
 - Klarhed
- Samtalen
 - At sige hej
 - At starte en samtale
 - Vedligeholde en samtale – besvare spørgsmål
 - Vedligeholde en samtale – stille spørgsmål
 - Vedligeholde en samtale – tale efter tur
 - Vælge emner for samtalen
 - Være høflig
- Venskaber
 - Tilbyde ting eller hjælp
 - Invitere
 - Spørge om vennen vil være med
 - Udvide hengivenhed
 - Give komplimenter
 - Udvide omsorg når andre har det skidt
- Udvide selvsikkerhed
 - At kunne udtrykke egne behov og spørge om hjælp eller information
 - At hævde kunne ens rettigheder i forhold til andre mennesker på en effektiv måde
 - At kunne sige nej
 - At hævde sig selv på en måde der giver et godt resultat
 - At kunne håndtere drilleri og mobning