

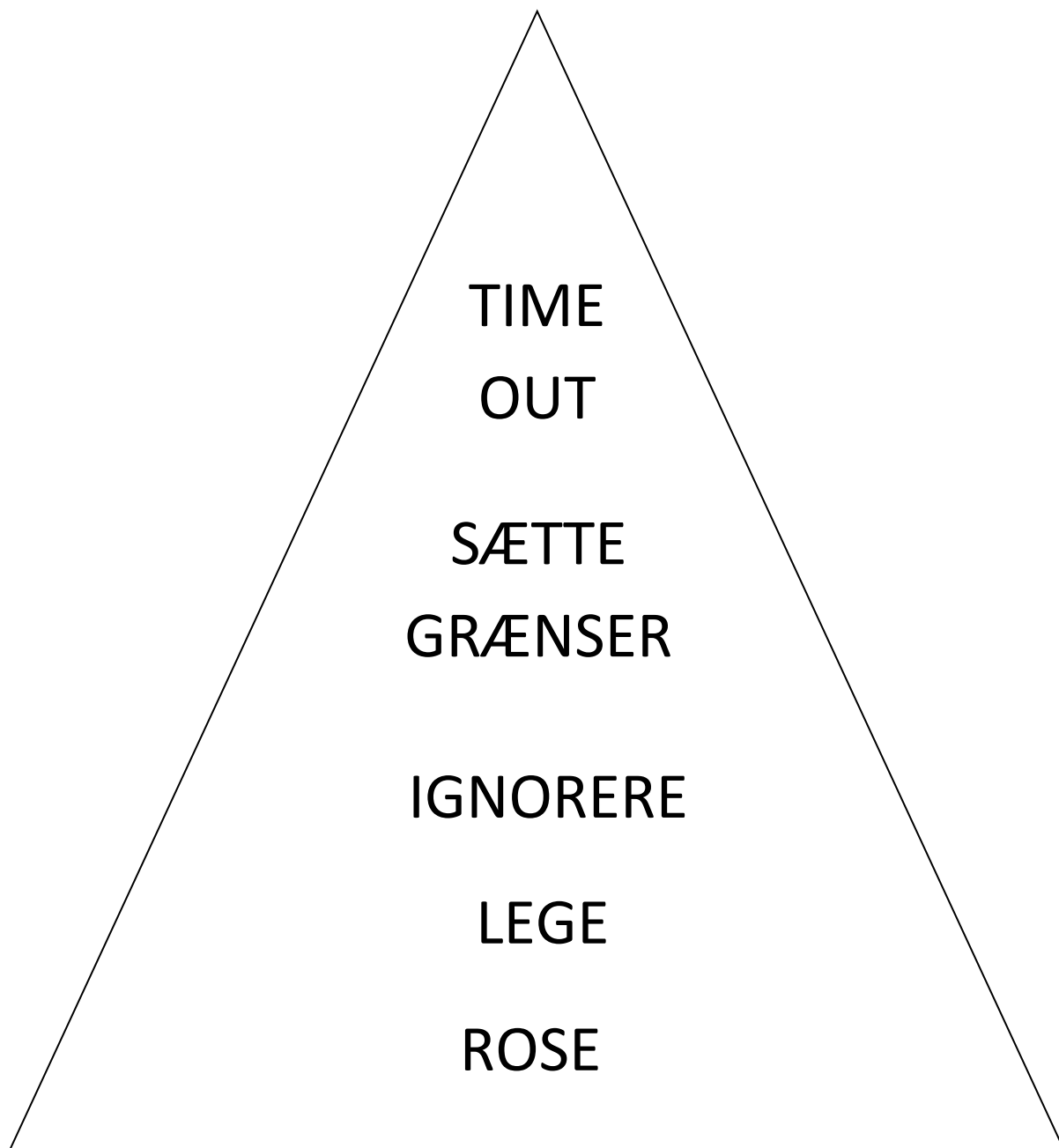
Lidt om forældreadfærd

Sådan leger du med dit barn

- Lad dit barn føre an
- Sæt tempoet efter dit barn
- Forvent ikke for meget – giv dit barn tid
- Vær opmærksom på dit barn signaler
- Undgå magtkampe – lad være med at konkurrere med dit barn
- Ros og opmunter dit barns originalitet og ideer
- Opmunter dit barn til følelsesmæssig forståelse gennem fantasi og lade-som-om lege
- Vær et begejstret publikum
- Brug beskrivende kommentarer i stedet for spørgsmål
- Behersk dit ønske om at hjælpe for meget - opmunter dit barns selvstændige problemløsning
- Vis opmærksomhed over for leg
- Le, hav det sjovt og del din glæde med barnet

Sådan bliver ros mere virkningsfuld

- Giv konkret udspecificeret ros
- Vær ikke bange for at forkæle dit barn fordi du roser det
- Ros besværlige børn mere
- Ros når der er andre tilstede
- Ros når det er passende
- Vis begejstring
- Undgå at kombinere ros med nedsættende bemærkninger ("men" sætninger)
- Ros med det samme
- Koncentrer dig om særlige adfærdsmønstre du ønsker at opmuntre hos dit barn
- Adfærd behøver ikke at være perfekt for at fortjene anerkendelse
- Giv udtryk for din tillid til barnet
- Børn bør opmuntres til at rose sig selv og andre



OPDRAGELSESPYRAMIDEN