Bevidsthed om angst

Hvad var situationen? (fx fik øje på en stor hund, tog hjem til en ven)	Hvad sagde barnet? Hvad gjorde barnet? (Fx græd, stillede bekymringsspørgsmål, gemte sig bag forælder)	Hvad gjorde barnet ikke? (Fx sagde ikke noget, prøvede at undgå vennen, klappede ikke hunden)	Hvad troede barnet, der ville ske? (Fx andre børn vil ikke kunne lide mig, hunden vil bide mig)