

Cool Kids session 6

”Oscars trappestige”

Oscars synes det er rigtig svært at sige noget foran andre, og han har en trappestige, der handler om, at lave et oplæg foran klassen. Han synes det med trappestiger er rigtig svært!

- Det øverste trin er rigtig skræmmende – bliver det ved med at være det? (nej, når man først kommer i gang bliver det nemmere)
- Jeg har prøvet 1. trin én gang - er det nok? (Nej, blive ved til du keder dig)
- Jeg synes det næste trin er svært – hvordan kan jeg forberede mig? (Detektivtænkning)
- Hvad så hvis jeg er meget nervøs inden jeg skal i skole og prøve det næste trin? (Mere detektivtænkning eller bekymringsurfing)
- Jeg tror bare, at jeg får min bedste ven Jacob til at hjælpe mig med at holde oplægget, er det ikke en god idé? (Det er kan være fint som et trin på trappestigen, men det er vigtigt at lære, at man sagtens kan selv)
- Jeg har ikke ret meget lyst til at tage det næste trin – skal jeg ikke have noget for det? (Jo, man skal altid have belønninger når man tager et trin på sin trappestige)
-