

Bevidsthed om angst

Hvad var situationen?
(fx fik øje på en stor
hund, tog hjem til en
ven)

Hvad sagde barnet?
Hvad gjorde barnet?
(Fx græd, stillede
bekymringspørgsmål,
gemte sig bag forælder)

Hvad gjorde barnet ikke?
(Fx sagde ikke noget,
prøvede at undgå vennen,
klappede ikke hunden)

Hvad troede barnet, der
ville ske?
(Fx andre børn vil ikke
kunne lide mig, hunden
vil bide mig)