

Hvad skete der?

Hvad tænkte jeg?

Hvad følte jeg?

Bekymringstal

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hvad gjorde jeg?

Hvad skete der?

Hvad tænkte jeg?

Hvad følte jeg?

Bekymringstal

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hvad gjorde jeg?

Hvad skete der?

Hvad tænkte jeg?

Hvad følte jeg?

Bekymringstal

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hvad gjorde jeg?